



VSSF inbjuder till Höstsimiaden den 5 december 2026 i samarbete med S77 Stenungsund och Skaraborgs Allmänna SimSamverkan

Höstsimiaden kommer att simmas som en fortsättningstävling. Det betyder att vi har lättare regler i enlighet med de nya rekommendationerna från RF och SSF.

Tävlingsplatser Stenungsund Arena 25m (8 banor)
Skövde Arena 25m (8 banor)

Tävlingsdatum Lördag 05 december 2026

Tävlingsstart

Stenungsund:	Pass 1: 09:30 – ca 11.30	Pass 2: ca. 12:00 – ca 13:30
Skövde:	Pass 1: 10:00 – ca 12:00	Pass 2: ca. 13:00 – ca 15:00

Pausen mellan passen kan komma att justeras. Varje arrangör anpassar paus enligt sina förutsättningar men den bör inte vara längre än 60 minuter.

Tiderna kommer att publiceras mer korrekt på PM för varje ort.

Insim

Stenungsund:	Pass 1: 08:45-09:15	Pass 2: ca 12:00 – 12:20
Skövde:	Pass 1: 09:15 – 09:45	Pass 2: ca 12:15 – 12:45

Vid många anmälningar kommer insim till pass 2 att utgå.

Anmälan Via **TEMPUS**, www.tempusanmalan.se , senast **25/11 2026**

Observera att anmälade föreningar till Vårsimiaden anmäler in sig till respektive tävlingsort, enligt sida 3.

Avanmälan **Till pass 1 & 2:** via Tränarappen senast fredagen den 04 december kl. 20:00.
Vid senare avanmälan p.g.a. sjukdom simmas heatad bana tom. Ingen sen avanmälan/DNS avgift debiteras.

Efteranmälan Efteranmälan är möjlig och ska vara inne senast 28/11 2026.

Anmälan lag Anmälan av lag görs via Tempusanmälan.
Klubbar kan även slå ihop sig för att få ihop ett lag.
Namnunderlag behöver inte lämnas in i.o.m. att det är en fortsättningstävling och samtliga lag kör mixed. Man kan alltså mixa lagen hur man vill och man kan även ha en simmare som kör flera sträckor om man vill.



Åldersklasser	12 år och yngre + para 13–14 år som är nybörjare + para NYBÖRJARE = är nya i simning. Har inte simmat etablerade tävlingar med fullt regelverk tidigare.
Grenar	Individuella grenar kommer att vara uppdelade i flickor och pojkar. Inger åldersindelning kommer att finnas.
Begränsningar	Simmare får delta i max 4 individuella grenar och max 1 gren per simsätt!
Grenordning	se sidan 3.
Swimify	Stenungsund: Skövde:
PM	Publiceras på Swimify – filarkiv.
Startavgift	Individuell start: sek 80:-/start. Lag start: sek 100:-/lag/start. Startavgiften faktureras och skall vara VSSF tillhanda enligt fakturans förfallodatum.
Startlista	Preliminär startlista kommer att finnas på Swimify när anmälningstiden gått ut. Seedning – jämt uppdelade heat, direktfinal.
Priser	Samtliga simmare kommer att få ett deltagarpris. Se PM för respektive tävlingsort.
Resultat	Resultatlistor kommer att publiceras på LiveTiming. Dessa sorteras i bokstavsordning med efternamnet först, i enlighet med grenordning utan inbördes placering eller förhållande till andra simmares resultat.
Tekniskt möte	Se PM på Swimify – filarkiv.
Coachappen	Föreningsanmälares inloggningsuppgifter till appen delges efter startlistans publicering.
Kost/Mat	Se PM på Swimify – filarkiv.
Omklädningsrum	Se PM på Swimify – filarkiv.
Funktionärer	Tävlingsledare: VSSF Starter, bandomare och sekretariat: medarrangör Tidtagare: Tre (3) från varje deltagande förening. Målet är att byta tidtagare mitt i tävlingen så att ingen behöver stå mer än ett pass på ca. två timmar. Behöver inte vara utbildad funktionär. Vi återkommer med länkar för anmälning av tidtagare inom kort.



Grenordning Höstsimiaden 2026

Gäller för 12 oy plus nybörjare 13–14 år och para i alla grenar förutom där det står specificerat 11–12 år – dessa grenar är enbart för 11–12-åringar.

Lördag 10:00

50m bröstsim, flickor, pojkar
100m bröstsim, flickor, pojkar
200m bröstsim, flickor, pojkar 11–12 år
50m ryggsim, flickor, pojkar
100m ryggsim, flickor, pojkar
200m ryggsim, flickor, pojkar 11–12 år

Lördag 13:00

50m frisisim, flickor, pojkar
100m frisisim, flickor, pojkar
400m frisisim, flickor, pojkar 11–12 år
100m medley, flickor, pojkar
200m medley, flickor, pojkar 11–12 år
8 x 25m frisisim, mixed

Föreningar per tävlingsort:

Föreningar som inte är med på listan nedan, kontakta VSSF för anmälningsvägledning. Vi behöver i så fall veta antal deltagare och starter.

Obs! Omfördelning kan komma att ske.

Tävlingsort: Stenungsund	Tävlingsort: Skövde
Angereds Atletiska Förening	Alingsås SLS
Angereds SK	Alingsås SK
Falkenbergs SK	Billingens SK
Föreningen Alesimmarna	Falköpings SS
Föreningen Uddevalla Sim	Herrljunga SS
Föreningen Varbergs Sim	Karlsborgs SK
Göteborg Sim	Lidköpings GoIS
Kungälv SS	Mariestads SS
Kungsbacka SS	Melleruds SK
Lysekils SS	SK Elfsborg
Mölnåls Allmänna Simsällskap	SK Vänersborg
S77 Stenungsund	SK 1970
SK Laxen	Skara SS
SK S02	Skövde SS
SK Stimmet	Tidaholms SK
Skene SolS	Töreboda Simsällskap
Strömstads Simförening	Varabygdens SS
Trollhättans SS	Åsundens SS
Åmåls Simsällskap	

Vid frågor kontakta: Fram t.o.m. 28/11:
Från 29/11:

VSSF kansli@vssf.nu
Stenungsund S77: kansli@s77.se
Skaraborgs Allmänna SimSamverkan: silowisak@gmail.com