



Hej föräldrar till alla pojkar i Märsta IK P13.

På förekommen anledning vill vi ge er som en påminnelse,
detta papper med lite ordningsregler hos oss på P13.

1. KOM I TID!

Kom i tid till träningarna, barnen ska vara ombytt och klara 5 min innan träningen börjar. Kommer man 10 min sent så får man vända hem och komma tillbaka nästa träning.

2. ANMÄLAN

Anmäl ditt barn i SportAdmin appen genom att trycka "Jag kommer" OCH SPARA. Händer något efter att ni anmält er son som gör att han inte kan komma så AVANMÄL barnet. Om ni vid upprepade tillfällen inte anmäler era barn eller glömmer att avanmäla era barn till träningen så kommer ni inte få en kallelse till nästa träning och kan då inte vara med på träningen.

3. KLÄDER OCH UTRUSTNING

På träningen har vi på oss enhetlig klädsel. ALLT I SVART (shorts, byxa, tröja), Barnen MÅSTE ha med sig benskydd och vattenflaska.

4. BORTAMATCHER

Ledarna bestämmer vart vi ska samlas när vi har bortamatcher. Det är **NI föräldrar** som transporterar era barn, inte vi ledare. Vi förväntar oss att den föräldern som kör barnet till bortamatch skall också stanna kvar ifall något händer. Glöm inte ombyte mellan matcher och pengar till något att äta eller matsäck.

5. SAMMANDRAG

På sammandrag och en del hemmamatcher har vi ibland försäljning av fika. Pengarna går direkt in i lagkassan. Ni föräldrar förväntas ställa upp på att baka, vara matchvärdar, grilla eller stå i kiosken. Det gör ni för era barn!

6. TRÄNINGAR OCH MATCHER

Vi ledare ger barnen instruktioner vid träning och match. Ni föräldrar stöttar och hejar på barnen i laget!

- Viktigt att barnen lyssnar när tränarna/ledarna pratar och att de är tysta så alla barn hör instruktionerna.
- Alltid göra sitt bästa, ibland är det svårt, ibland lätt.
- Inga skott eller hårda bollar mellan övningarna, någon kan bli skadad.
- Föräldrar eller ansvarig vuxen ska vara närvarande, vi är få tränare/ledare per barn och om ert barn får ont/blir skadad eller behöver tröstas så har vi inte alltid möjlighet att lämna gruppen och då behöver vi er hjälp.
- För att få kallelse och spela match krävs minst 50% närvaro på träningarna (gäller sista 10 träningarna på aktuella säsongen).

- Ingen gnäll på domaren. Domaren dömer och inte spelarna, tränarna eller föräldrarna.
- Under matcher så ska barnen sitta på anvisad plats.
- Alltid spela sjyst! Både mot motståndare och lagkamrater.
- Tränaren bestämmer vilka som ska spela och vilken position ni har.
- Tränarna bestämmer vem som ska bytas in/ut och när.

7. VI ÄR HÄR FÖR ERA BARNES SKULL

Alla vi ledare i Märsta IK tränar, åker på matcher, arrangerar sammandrag för BARNENS skull. Ingen av oss får ett enda öre betalt för vare sig tiden vi lägger ner eller bensin eller något annat och därför tycker vi att vi har rätt att få ställa dessa krav på er mammor och pappor.

8. RESPEKT

- Vi har NOLL tolerans för fula ord och mobbning. Om man säger något fult till en lagkamrat eller en annan spelare från annat lag så kan man få åka hem DIREKT!

- Vänligen Respektera oss ledare med våra regler som vi använder oss av, detta gör vi så att era barn kan få njuta så mycket som möjligt av att träna hos oss!

Tänk på att det är barnen som får lida på grund av att man inte kan följa ordningsreglerna.

Med vänlig hälsning

Ledarna Robert, Daniel, Mered, Cristian, Therese och Meya