

Välkommen till **LEDARFORUM 2026**

Lördag 18 april, Umeå | Clarion Hotel



Vi vill tipsa dig som ledare om Ledarforum, en dag som RF-SISU Västerbotten arrangerar för att stärka arbetet med att skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer för barn och unga.

Under dagen kommer du få ta del av inspirerande föreläsningar, konkreta verktyg och givande samtal som stärker dig i din ledarroll. Forumet fokuserar på hur du som ledare kan arbeta för att skapa en trygg idrottsmiljö, där du, dina ledarkollegor och era aktiva mår bra, utvecklas och har roligt.

Du kommer bland annat få lyssna på Carolina Lundqvist, docent i psykologi och idrottsvetenskap och Joakim Blomqvist, psykolog och vd på Insightgap.

När: Lördag 18 april, kl. 9.30-16.30

Var: Clarion Hotel Umeå

Anmälan: [Anmäl dig och gärna hela ledargruppen](#)



Västerbotten



LF Västerbotten

LEDARMÄSSAN

Dagen inleds med vår ledarmässa där du får möta olika organisationer och utforska teman som ligger nära din tränarvardag. Här får du också möjlighet att samtala med andra ledare, dela erfarenheter och stärka din roll i att skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer.

FÖRELÄSARE:



CAROLINA LUNDQVIST

Carolina har mångårig erfarenhet av idrotts- och prestationspsykologi och har arbetat med allt från juniorer till olympiska idrottare. Hon forskar och föreläser om psykisk hälsa, stresshantering och hållbara prestationer.



JOAKIM BLOMQVIST

Joakim lyfter hur ledare kan skapa trygga och motiverande miljöer där unga vill utvecklas och stanna kvar i idrotten. Han delar nycklarna till att bygga hållbara och trygga "omklädningsrum" präglade av värme och acceptans.