



HAMMARBY FOTBOLL

Verksamhets- och säsongspanering

Hammarby IF P2013-12

Säsongen 2026



ORGANISATION

LAGETS LEDARE

- **Huvudtränare:** Sasa Stamenkovic
- **Ass tränare:** Kevin Jern, Christer Lindvall, Gordon Denbow, Maria Deogun
- **Fys tränare:** Oliver Cap, Nikiforos Tounousidis
- **Kassör:** Anjili Ekelöf
- **Webb/Hemsida:** Sasa Stamenkovic för hemsidan
- **Instagram:** Sasa Stamenkovic, Volodomyr Avramenko

SPELARTRUPP

Storleken på spelartruppen: 24 st.

BUDGET

Lagets beräknade intäkter landar på 50 000kr och kostnaderna på ca 40 000kr. Vårt mål är att öka kassan då vi kommer ha stora utgifter för säsongen 2026 med flera cuper. Vi siktar på att ha en kassa på ca 20 000kr vid årets utgång.

MATERIAL

För det materialbidrag som vi erhåller från föreningen för säsongen planerar vi att köpa in:

- Koner
- Stege
- Koordinationsringar
- Sjuklåda
- Bollar
- Västar

UTBILDNING FÖR LEDARE

Alla ledare (Kevin, Christer & Sasa) har alla gått SvFF D. Sasa har gått SvFF D och ämnar gå UEFA C till våren.

UTVÄRDERING AV SÄSONGEN SOM VARIT

Vår grundprincip: Att möta varje barn där det är

Säsongen 2025 präglades av vår tydligaste och viktigaste ledstjärna: att alltid möta varje barn där just de befann sig i sin fotbollsmässiga, sociala och mentala utveckling.

Detta påverkade allt vi gjorde — hur vi planerade träningar, hur vi organiserade matcher, hur vi kommunicerade och hur vi byggde vår lagmiljö. Genom att konsekvent arbeta efter denna princip skapade vi en trygg och inkluderande verksamhet där varje spelare fick rätt utmaning utifrån sin egen utvecklingsfas.

Trupp & lagmiljö

Vi inledde säsongen med en trupp på 15 spelare och arbetade med en tydlig och långsiktig strategi att växa truppen under året. Detta gjorde vi dels för att kunna hantera det stora antalet matcher spelarna deltog i, dels för att förbereda laget inför övergången till 9-mannaspel. Under hösten tog vi därför ett första steg genom att börja spela 9-manna i förberedande syfte, vilket blev både lärorikt och uppskattat.

Säsongen innehöll också två starka sportsliga höjdpunkter: laget vann både Lux Cup på Åland och KickOn Cup i Tidaholm – och gick obesegrade genom båda turneringarna. Framgångarna speglade inte bara spelarnas tekniska nivå, utan framför allt deras laganda, arbetsmoral och förmåga att göra varandra bättre.

Parallellt fortsatte laget att utveckla en varm, trygg och inkluderande kultur byggd på respekt, gemenskap och stort engagemang från både spelare och föräldrar. Det sociala klimatet blev en av våra största styrkor under året och lade en viktig grund för både trivsel och utveckling på planen.

Sociala aktiviteter & föräldraengagemang

Under året genomförde vi flera sociala aktiviteter som stärkte sammanhållningen ytterligare. Föräldraengagemanget var stort – bland annat organiserades:

- övernattningar i samband med cuper.
- lagaktiviteter.
- försäljning av kaffe och fika vid hemmamatcher och matchkamper, vilket både skapade en trivsam miljö och bidrog till lagkassan.

Detta engagemang gjorde verksamheten både rikare och mer inkluderande för alla barn.

Lärandemiljö & spelarutveckling

Eftersom barns utveckling skiljer sig stort i denna ålder arbetade vi konsekvent med nivåanpassning. Det genomsyrade hela tränings- och matchåret.

Vi:

- nivåanpassade övningar och träningsgrupper
- nivåanpassade matchmiljöer
- arbetade med individanpassade instruktioner
- hade löpande dialog med spelare och föräldrar

Fokus låg på att stärka de individuella tekniska färdigheterna: passningar, mottagningar, bollbehandling, driva boll i fart, tempoväxlingar och avslut. Detta var centralt eftersom teknikutvecklingen är avgörande i denna ålder.

Spelarna tog egna initiativ, gav varandra tips och peppade varandra vid misstag. Den sociala tryggheten lade en stabil grund för tydliga utvecklingssteg hos alla.

Matcher & seriespel

Under 2025 deltog laget i Sanktan, nivå medel. För att ge varje spelare rätt typ av utmaning utifrån sin utvecklingspunkt arrangerade vi även flera träningsmatcher mot lag på olika nivåer. Detta gjorde det möjligt för alla att uppleva variation i motstånd, matchtempo och svårighetsgrad.

Allt detta genomfördes i enlighet med Bajenmodellen, där balans och lärande är viktigare än resultat.

Samarbeten med samverkanslag

Vi samarbetade återkommande med P2013–11 och P2013–24. Vi lånade spelare av varandra och spelade träningsmatcher, vilket gav spelare möjlighet att testa olika nivåer och matchmiljöer beroende på deras individuella behov. Det stärkte även banden mellan lagen och gav oss ledare värdefulla insikter.

Ledarskap & organisation

Vi ledare hade en tydlig och fungerande arbetsfördelning. Vid varje träning var vi minst två ledare, vilket skapade trygghet och god struktur. Det gjorde det möjligt att hålla hög kvalitet i träningsuppläggen och samtidigt se varje individ.

Vi är mycket nöjda med säsongen som varit och ser tydligt hur laget utvecklades – både som grupp och som individer – mycket tack vare tryggheten, sammanhållningen och vår konsekventa princip att möta varje barn där det befann sig.

LAGETS / TRÄNINGSGRUPPENS MÅL FÖR KOMMANDE SÄSONG

Vår ledstjärna för 2026: Att möta varje barn där just de befinner sig

Det absolut viktigaste målet för kommande säsong är att fortsätta arbeta utifrån vår grundprincip:

Varje barn ska få rätt utmaning utifrån sin egen fotbollsmässiga, sociala och mentala utveckling.

Det betyder att matchmiljöer, träningsgrupper och individuella instruktioner inte baseras på ålder, resultat eller "vem som spelade senast", utan på barnets utvecklingsfas just nu. Detta är avgörande för att alla ska kunna trivas, lära sig och utvecklas i sin egen takt – och det är helt i linje med Bajenmodellen och modern spelarutveckling.

Nivåanpassning och matchmiljöer

För att kunna ge varje spelare en matchmiljö som är rolig, utmanande och utvecklande kommer vi att:

- Fortsätta använda nivåanpassade tränings- och matchgrupper
- Erbjuder matcher på olika nivåer, baserat på vad varje spelare behöver
- Variera matchtrupper så att alla får rätt typ av utmaning – inte för svårt, inte för lätt
- Ha en kontinuerlig dialog med föräldrar kring spelarnas utveckling och behov

Detta innebär också att olika spelare kommer spela olika typer av matcher under säsongen. Det är inte ett mått på "hur bra man är", utan ett sätt att ge varje barn rätt förutsättningar att lyckas, växa och utvecklas. Det ska vara roligt, lärande och framför allt hanterbart för varje individ.

Fortsatt samarbete med samverkanslag

Vi kommer fortsätta det fina samarbetet med (men inte uteslutande) P2013–11 och P2013–24.

Detta ger oss möjlighet att:

- Låna spelare mellan lagen vid behov
- Erbjuder fler nivåer av matchspel
- Ibland träna med annat lag som gynnar utvecklingen
- Säkerställa att alla barn får rätt matchmiljö, även om behovet skiljer sig åt

Samarbetet är en viktig pusselbit för att kunna möta barnen där de är.

Utvecklingsmål för träningarna

Kunskapsmässigt ligger laget på en hög nivå och vi vill fortsätta utvecklas genom att:

- Fortsätta prioritera individuell teknik
- Jobba med snabbhet, spelförståelse och beslutsfattande
- Introducera mer taktiska moment i en takt som passar gruppen
- Skapa träningspass som är roliga, tydliga och utmanande

Vårt mål är att fortsätta bygga spelare som är modiga, kreativa och trygga i både med- och motgång.



Förutsättningar för att nå våra mål

Vi har en stabil ledarstab och en mycket engagerad föräldragrupp.

Detta ger oss:

- God närvaro av ledare på varje träning
- Möjlighet till små grupper och närvarande coachning
- Bra stöd vid matcher, cuper och aktiviteter

Tillsammans skapar detta de bästa förutsättningarna för att vi ska nå våra mål och ge barnen en fotbollsupplevelse där utveckling, trygghet och glädje står i centrum.

AKTIVITETER

SERIER

Ange anmälda lag till S:t Eriks-Cupen

1 lag i Division 1

1 lag i Division 2

TRÄNINGSLÄGER, TRÄNINGSMATCHER & CUPER

MÅNAD	TRÄNINGSLÄGER / TRÄNINGSMATCH / CUP
Januari	Träningsmatcher, Futsalserie
Februari	Träningsmatcher, Futsalserie
Mars	Träningsmatcher, Cup i Södertälje, Cup i Västerås
April	Sanktanpremiär, Cup i Tidaholm
Maj	Sanktan, Träningsmatcher, Cup i Ystad
Juni	Träningsmatcher
Juli	uppehåll
Augusti	Sanktanpremiär, Träningsmatcher
September	Sanktan, Träningsmatcher
Oktober	<i>Select Cup</i> , Träningsmatcher, Cup (idag oplanerad)
November	Träningsmatcher, Futsal
December	Träningsmatcher, Futsal

VÄRDEGRUNDSARBETE

- *Lagaktivitet...*
- Gemensam övernattning på våra cuper.
- Gemensam aktivitet för försäljning av julkalender.
- Gemensam aktivitet för försäljning av bingoletter.



TRÄNINGSPLANERING/PLANTSKOLAN

Vi kommer under året träna:

Ute: 3 pass/vecka. Plats Gubbängens BP, Kärrtorps IP

Inne: 1 pass/vecka. Plats: Gubbängshallen (Endast under futsalsäsongen)

Utöver dessa tider kommer vi boka in strötider med stora planer och stora inomhushallar.

MÅNADSPLANERING

Beskriv vilka moment som kommer att prioriteras i träningen under året.

MÅNAD	PLANERING
Januari	Fys/ Teknik/ olika former av matchspel
Februari	Fys/ Teknik/ olika former av matchspel
Mars	Fys/ Teknik/Inslag av taktiska övningar /Tema försvar
April	Teknik/Inslag av taktiska övningar /Tema anfall
Maj	Teknik/ olika former av matchspel, inslag av taktiska övningar
Juni	Teknik/ olika former av matchspel, inslag av taktiska övningar
Juli	Uppehåll
Augusti	Fys/Teknik/ olika former av matchspel
September	Teknik/ olika former av matchspel, inslag av taktiska övningar
Oktober	Teknik/olika former av matchspel, inslag av taktiska övningar
November	Teknik/matchspel
December	Teknik/matchspel

LEDARPLANERINGS- & FÖRÄLDRA MÖTEN

Ledarplaneringsmöten: Samverkan mellan ledare sker på daglig basis. Utöver detta sker strategiska ledarplaneringsmöten ca 4ggr/år.

Föräldramöten: Sker 2-4 ggr/år samt vid uppstart och avslutning av vår/hösttermin och vid behov.

UTVECKLINGSSAMTAL MED SPELARE

Utvecklingssamtal med spelare sker löpande och vid behov. Utöver dessa kontinuerliga samtal så sker de mer formella utvecklingssamtalen 2ggr/år och i samband med avslut på vår/hösttermin.