

# FRÅN SIMSKOLA TILL TEKNIKSKOLA

En enkel lathund för simmare och föräldrar

## Välkommen till nästa steg i simningen!

I Teknikskolan utvecklar vi simtekniken och introducerar simning som träning och idrott. Målet är att det ska vara roligt, tryggt och utvecklande.

### 1 TRÄNINGAR

- Teknikskolan tränar på onsdagar och söndagar.
- Kom gärna i god tid så att simmaren är ombytt och redo när träningen börjar.

**Aktuella träningstider:**

[Klippans Simsällskap - Tävlingsverksamheten](#)

### 2 UTRUSTNING TILL TRÄNINGEN

Det behövs inte mycket egen utrustning för att börja.

- **Badkläder** – vanliga badbyxor eller baddräkt fungerar bra. Kan köpas via Arena.
- **Badmössa** – finns att köpa via Klippans Simsällskaps kansli.
- **Simglasögon** – klubben har ett mindre antal. Egna kan också köpas via Arena.
- **Övrig utrustning** – plattor och annan träningsutrustning finns i föreningen.

**Arena / beställning:**

<https://forms.gle/doW9QWSUNuaB4qR9A>

**Bra att veta:** Ni behöver inte köpa någon extra träningsutrustning när simmaren börjar.

### 3 TÄVLINGAR

**Det finns inget krav på att tävla i Teknikskolan.**

- Tävlingar är en rolig aktivitet och ett sätt att upptäcka mer av vad simningen har att erbjuda.
- Simmaren får prova det som tränats på, vara med kompisar och lära sig hur en simtävling fungerar.
- Fokus ligger på glädje, erfarenhet och utveckling – inte på resultat.

### 4 UTRUSTNING TILL TÄVLING

- Det går bra att tävla i samma badbyxor eller baddräkt som används på träning.
- Det behövs inga särskilda tävlingsbadkläder när simmaren börjar.

**Observera:** det är inte tillåtet att tävla i bikini eller badshorts.

### 5 KLUBBKÄDER – KSS SHOP

Klubbkläder finns för den som vill representera KSS på tävlingar och aktiviteter. Det är inget krav att köpa klubbkläder. **KSS Shop:** [Klippans Simsällskap Simning på stadium.se](#)

### 6 INFORMATION OCH FRÅGOR

- Information till simmare och föräldrar går i första hand via Klippans Simsällskaps kansli.
  - I andra hand går det bra att prata med ledarna Billie & Emelie.
- Fråga gärna om något känns oklart – vi vill att både simmare och föräldrar ska känna sig trygga i verksamheten.**

**DET VIKTIGASTE** Teknikskolan ska vara ett roligt nästa steg inom simningen.  
Välkommen till Klippans Simsällskap!