



**Svenska simförbundet & Skånes simförbund i samarbete med S 71
bjuder in till USM Region 28–29 november 2026**

TÄVLINGSPLATS	Hässleholm 25m x 8 banor, Österåsbadet (Skånes Simförbund) Tävlingarna finns på Swimify.se		
TÄVLINGSTIDER	Insim:	Start:	
	Lördag pass 1	07.30-08.45	09:00
	Lördag pass 2	14.30-15.45	16.00
	Söndag pass 3	07.30-08.45	09.00
	Söndag pass 4	14.30-15.45	16.00
LEDARMÖTE	lördag kl. 08:00 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet. Tävlingsledare: Agneta Edvinsson Telefon: 070-511 85 75 alternativt mailadress: agneta-edvinsson@telia.com Vid frågor rörande anmälningar samt efteranmälningar, kontakta kansliet@skanesim.se Vid frågor gällande strykningar eller övriga upplysningar, kontakta arrangören på: kansliet@s71.se		
KLASSINDELNING	Individuellt Pojkar och flickor		
16-17 år (2009-2010)	50/200/800 frisim 50/200 rygg, 50/200 bröstsim 50/200 fjärl 200/400 medley		
15 år (2011)	50/200/800 frisim 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley		
13-14 år (2012-2013)	50/400/800 frisim 50/200 ryggsim 50/200 bröstsim 50/200 fjärilsim 200/400 medley		
16-17 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley(D/H) 4x100 IM mix		
13-15 år	4x100 frisim (D/H) 4x100 medley (D/H) 4x100 IM mix		



TÄVLINGSGRENAR	Den grenordning som har fastställts av Simförbundet ska följas. Se grenordning i bilaga.
ANMÄLAN	Anmälan görs till Skånes simförbund senast 2026-11-14 klockan 23.59 via TEMPUS Anmälan. Kvalperiod: 2025-01-01 – 2026-11-13 Alla anmälda ska ha en anmälningstid, som ska finnas i Tempus, dvs. inga nolltider accepteras. Startlistan publiceras på arrangörens Swimify.
EFTERANMÄLAN	Efteranmälan får ske fram till lördagen den 21 november kl. 23.59 till en avgift av 300:-/anmälan. Anmälningstiden ska fortfarande vara gjord inom kvalperioden. Anmälan ska göras via Tempus Anmälan.
STRYKNINGAR	Skall göras senast kl. 18:00 kvällen innan första tävlingsdag. Därefter senast 30 minuter efter föregående tävlingspass slut. För sent inkomna eller uteblivna strykningar debiteras föreningen 300 kr /missad strykning oavsett orsak. Swimify Coach app ska användas för strykningar.
LAGKAPPER	Laguppställningar ska vara inlämnade senast 60 minuter innan resp. tävlingspass start. Sen laguppställning debiteras med 300 kr. USM Region och USM Riks är till skillnad från övriga mästerskap att betraktas som två olika tävlingar. Skulle fler än ett lag från samma förening i samma gren kvalificera sig till Riksfinalen får byte mellan lagets deltagare göras. Om en förening startar med flera lag i samma gren i regionfinalen och endast ett lag kvalificerar sig till riksfinalen får också byte ske av simmare. Vid en diskvalificering av ett lag får dock byte inte ske av simmare. Ingen av deltagarna i det diskvalificerade laget får ingå i något annat lag i den aktuella grenen. I klassen 16–17 år får simmare 13–15 år ingå men bara om de inte simmar samma lagkapp i den yngre klassen.
STARTAVGIFT	100 SEK/ ind. start & 100 SEK/lagkapp. Faktureras av arrangören i efterhand.
STARTLISTA	Publiceras på Swimify.
EXTRALOPP	Är upp till arrangör och Tävlingsledaren att avgöra. En avgift på 100 SEK per deltagare och lopp får uttagas. Max 1 heat för damer och 1 heat för herrar och max 200 meter i samband med förmiddagens tävlingar. Anmälan till sekretariatet senast 1 timme före start.
PRISER	De 3 främsta i varje individuell gren samt de 3 främsta lagkapperna erhåller medaljer. Prisutdelning sker med två grenars förskjutning.



FUNKTIONÄRER

Vid distriktsarrangemang inklusive parallelltävlingar måste deltagande föreningar ställa upp och hjälpa till med funktionärer för att säkerställa att arrangemangen kan hållas.
Föreningar med 1–5 simmare **uppmannas** ställa upp med 1 funktionär per pass.
Föreningar med 6 eller fler simmare **förväntas** upp med minst 1 funktionär per pass.

LUNCH

S 71 kommer att erbjuda möjlighet till att boka lunch till en kostnad av 120 kr/person. Sista dag att boka lunch är den 17/11. Lunchen kommer serveras på
Superbowl
Björklundavägen 2, 281 33 Hässleholm
[Lunchbokning USM Regionfinal Hässleholm – Fyll i formulär](#)

HOTELL

Det finns rum att boka på Hotell Statt i Hässleholm.
Vid bokning ange kod s71 så får man rabatterat pris.
Rabatterat pris gäller 27/11–29/11.

TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Tävlingstider: Kl. 09.00 resp. 16.00, detta för att inrapporteringen av resultat på så sätt kan ske samtidigt från regionerna.
Heatbegränsning kan komma att användas och då kommer vi att följa de riktlinjer om tävlingspassens längd som Svensk Simidrott rekommenderar.
Mer information kommer att skickas ut efter sista anmälan.
Regionfinalerna måste i likhet med riksfinalen genomföras med helautomatiskt tidtagningssystem.
Ryggsimsplattformar får användas i regionfinalerna.

Resultatrapportering från regionfinalerna

Rapportering sker till Svenska Simförbundet via Swimify.

RIKSFINALEN

29–31 januari i Helsingborg

Sista etappen i USM blir riksfinalen i Helsingborg (8 banor). Information om riksfinalen hittar du på www.innesumsim.se
I riksfinalen går alla grenar i två (2) heat

Har två eller fler simmare samma tid till sista ordinarie platsen eller bland reservplatserna i startlistan kommer lottning genomföras för att fastställa ordningen mellan simmarna.

Tre reserver kommer att sättas upp i alla individuella grenar. Dessa kommer att få chansen att starta vid ev. avanmälningar, som görs före och under tävlingsdagarna. Listan med reserver fylls på vid tidiga strykningar, som görs innan onsdagen den 27 januari kl. 12.00, därefter stängs reservlistan och endast de som då finns med på listan kan komma i fråga vid strykningar under tävlingens gång.

Grenordningen i riksfinalen (se bilaga 2) skiljer sig något från grenordningen i regionfinalen (se bilaga 1).



GRENORDNING USM 2026 REGIONFINAL

Lördag 09:00

1. 400m me P 13-14
2. 400m fr F 13-14
3. 50m ry P 15
4. 200m me F 16-17
5. 200m ry P 16-17
6. 50m fj F 15
7. 200m fr P 15
8. 200m br F 13-14
9. 50m fj P 13-14
10. 50m fj F 16-17
11. 50m fr P 16-17
12. 200m br F 15
13. 200m fj P 15
14. 50m ry F 13-14
15. 800m fr P 13-14
16. 400m me P 16-17
17. 4x100m fr F 13-15
18. 4x100m fr P 13-15
19. 4x100m IM X 16-17

Lördag 16:00

20. 200m fj P 16-17
21. 200m fr F 16-17
22. 400m me P 15
23. 200m me F 15
24. 200 ry P 13-14
25. 200m fj F 13-14
26. 200m br P 16-17
27. 50m br F 16-17
28. 50m fr P 15
29. 800m fr F 15
30. 50m fr P 13-14
31. 50m br F 13-14
32. 50m ry P 16-17
33. 200m fj F 16-17
34. 200 ry P 15
35. 50m br F 15
36. 200m me P 13-14
37. 4x100m fr F 16-17
38. 4x100m fr P 16-17

Söndag 09:00

39. 400m me F 13-14
40. 400m fr P 13-14
41. 50m ry F 15
42. 200m me P 16-17
43. 200 ry F 16-17
44. 50m fj P 15
45. 200m fr F 15
46. 200m br P 13-14
47. 50m fj F 13-14
48. 50m fj P 16-17
49. 50m fr F 16-17
50. 200m br P 15
51. 200m fj F 15
52. 50m ry P 13-14
53. 800m fr F 13-14
54. 800m fr P 16-17
55. 400m me F 16-17
56. 4x100m me P 13-15
57. 4x100m me F 13-15

Söndag 16:00

58. 800m fr F 16-17
59. 200m me P 15
60. 400m me F 15
61. 200m fj P 13-14
62. 200m me F 13-14
63. 200m fr P 16-17
64. 200m br F 16-17
65. 800m fr P 15
66. 50m fr F 15
67. 50m br P 13-14
68. 50m fr F 13-14
69. 50m br P 16-17
70. 50m ry F 16-17
71. 50m br P 15
72. 200m ry F 15
73. 200 ry F 13-14
74. 4x100m me P 16-17
75. 4x100m me F 16-17
76. 4x100m IM X 13-15



REGIONSINDELNING

Region 1	Norrland & Mellannorrland	Umeå Simsällskap
Region 2	Mellansvenska	Västerås Simsällskap
Region 3a	Stockholm	Stockholms Kappsimningsklubb
Region 4	Östsvenska	Kalmar Simsällskap
Region 5	Västsvenska	Västsvenska Simförbundet
Region 6	Skånes Simförbund	S71 (Hässleholm)



Bilaga 2 Grenordning, USM 2026 riksfinal

Fredag 16:00

- 19. 4x100m IM X 16-17
- 76. 4x100m IM X 13-15
- 58. 800m fr F 16-17
- 54. 800m fr P 16-17
- 29. 800m fr F 15
- 65. 800m fr P 15

Lördag 09:00

- 1. 400m me P 13-14
- 2. 400m fr F 13-14
- 3. 50m ry P 15
- 4. 200m me F 16-17
- 5. 200m ry P 16-17
- 6. 50m fj F 15
- 7. 200m fr P 15
- 8. 200m br F 13-14
- 9. 50m fj P 13-14
- 10. 50m fj F 16-17
- 11. 50m fr P 16-17
- 12. 200m br F 15
- 13. 200m fj P 15
- 14. 50m ry F 13-14
- 15. 800m fr P 13-14
- 16. 400m me P 16-17
- 17. 4x100m fr F 13-15
- 18. 4x100m fr P 13-15

Lördag 16:00

- 20. 200m fj P 16-17
- 21. 200m fr F 16-17
- 22. 400m me P 15
- 23. 200m me F 15
- 24. 200 ry P 13-14
- 25. 200m fj F 13-14
- 26. 200m br P 16-17
- 27. 50m br F 16-17
- 28. 50m fr P 15
- 30. 50m fr P 13-14
- 31. 50m br F 13-14
- 32. 50m ry P 16-17
- 33. 200m fj F 16-17
- 34. 200 ry P 15
- 35. 50m br F 15
- 36. 200m me P 13-14
- 37. 4x100m fr F 16-17
- 38. 4x100m fr P 16-17

Söndag 09:00

- 39. 400m me F 13-14
- 40. 400m fr P 13-14
- 41. 50m ry F 15
- 42. 200m me P 16-17
- 43. 200 ry F 16-17
- 44. 50m fj P 15
- 45. 200m fr F 15
- 46. 200m br P 13-14
- 47. 50m fj F 13-14
- 48. 50m fj P 16-17
- 49. 50m fr F 16-17
- 50. 200m br P 15
- 51. 200m fj F 15
- 52. 50m ry P 13-14
- 53. 800m fr F 13-14
- 55. 400m me F 16-17
- 56. 4x100m me P 13-15
- 57. 4x100m me F 13-15

Söndag 16:00

- 59. 200m me P 15
- 60. 400m me F 15
- 61. 200m fj P 13-14
- 62. 200m me F 13-14
- 63. 200m fr P 16-17
- 64. 200m br F 16-17
- 66. 50m fr F 15
- 67. 50m br P 13-14
- 68. 50m fr F 13-14
- 69. 50m br P 16-17
- 70. 50m ry F 16-17
- 71. 50m br P 15
- 72. 200m ry F 15
- 73. 200 ry F 13-14
- 74. 4x100m me P 16-17
- 75. 4x100m me F 16-17