

POLICY MOT KRÄNKANDE BEHANDLING OCH MOBBING MÄRSTA SIMSÄLLSKAP



Policy mot kränkande behandling och mobbing

Inledning

I Märsta Simsällskap ska alla känna sig trygga, välkomna och respekterade – både i simhallen och utanför.

Det är aldrig okej att vara elak mot någon, lämna någon utanför eller skriva eller säga saker som sårar – varken på träningen eller på sociala medier.

Om någon blir ledsen, illa behandlad eller känner sig utanför tar vi det på största allvar. Vi agerar direkt, pratar med varandra och ser till att det blir bättre. Om problemen fortsätter tar vi hjälp av fler vuxna i föreningen, och i allvarliga fall kan det leda till att man inte får vara kvar.

Alla – simmare, ledare och föräldrar – har ett ansvar att bidra till en trygg och schysst miljö där vi behandlar varandra med respekt.

Trygg i Märsta Simsällskap

Alla ska känna sig trygga

Hos oss i Märsta Simsällskap ska alla känna sig välkomna, trygga och respekterade.

Vad är inte okej?

Det är inte okej att:

- Säga elaka saker
- Retas eller frysa ut någon
- Göra någon ledsen med ord eller handlingar
- Upprepa sådant beteende (det kallas mobbning)

Så vill vi ha det

Hos oss:

- Är vi snälla och hjälpsamma
- Respekterar vi varandra
- Hejar vi på varandra
- Säger vi ifrån om något känns fel

Vad gör vi om något händer?

Om någon säger eller gör något som inte känns bra:

- Vi reagerar direkt
- Vi pratar med varandra
- Vi hjälper till att lösa problemet

Tränare och vuxna finns alltid där för att hjälpa.

Om du blir utsatt

Om du känner dig ledsen eller illa behandlad:

- Det är inte ditt fel
- Du ska inte behöva vara tyst
- Prata med en tränare eller en vuxen du litar på

Vi lyssnar på dig och hjälper dig.

Tillsammans

Vi hjälps åt att göra Märsta Simsällskap till en plats där alla mår bra och kan ha roligt i vattnet.

Om du vill veta mer

Har du frågor kontaktar du styrelsen styrelsen@marstass.se