

# LAGFÖRÄLDER

## Vilka uppdrag *kan* jag ha som lagförälder?

Vilka uppdrag du har som lagförälder kommer du och ansvarig tränare gemensamt överens om. Ett uppdrag som lagförälder innebär att vara en stödfunktion till tränarna genom att ta hand om administrativa uppgifter och andra praktiska saker som inte rör det sportsliga. Syftet är att avlasta tränarna så att de kan fokusera på träningar och matcher. Vanliga uppgifter inkluderar att ha koll på lagkassan, skicka ut information till föräldrar, samordna föräldraengagemang, och att hjälpa till med arrangemang och aktiviteter. Oavsett vilka uppgifter du tar på dig ska du visa utdrag ur belastningsregistret.

## Det kan vara:

- Kioskbemannings schema och sekretariat egna matcher el poolspel
- Kioskbemanning och sekretariat till seniormatcherna laget ska bemanna
- Lotterna, dela ut, samla in pengarna och swisha hela summan till föreningen
- Trivselkvällar
- Skicka i sportadmin/ sms gruppen om kvarglömda kläder tex.
- Gå på Lagföräldermöte ca 2 gånger per säsong
- Samordna med ev försäljningar, *behöver inte vara du som håller i dem* men samordnar dem

## Viktigt att komma ihåg

- **Dela uppgifter:** Det är viktigt att inte göra allt själv, utan att delegera uppgifter till andra föräldrar i laget.
- **Samverka med tränarna:** Ha en tydlig dialog med tränarna för att definiera ansvarsområdena.
- **Var närvarande:** Genom att vara närvarande kan man förebygga problem och skapa en positiv atmosfär, även om man inte tror att man behövs.