

TRÄNARE

Vad har jag för uppdrag

Att vara tränare innebär att leda och undervisa spelare och ditt lag för att hjälpa dem att utvecklas och nå sina mål, vilket kan inkludera att planera träningar, instruera i teknik, vara en förebild och stötta både som ledare och mentor. Det kan handla om allt från att ge kostråd till att hantera en spelarens fysiska och mentala utveckling för att främja långsiktig prestation och glädje.

Rollen kan vara antingen mot viss ersättning eller ideell, och kraven varierar beroende på om det gäller en tränare med arvode el ideell, även på vilken nivå grön, blå, röd el svart laget befinner sig.

Du behöver visa utdrag ur belastningsregistret.

Centrala uppgifter

Instruktion och träning:

- Lär ut färdigheter, teknik och taktik, vilket kan innefatta fysisk träning och att förbereda inför matcher i samarbete med din tränarkollega och eller lagledare.

Planering:

- Planera träningarna i samarbete med din tränarkollega och eller lagledare.
- Planera matcher i samarbete med din tränarkollega och eller lagledare.
- Planera ev cuper, boenden i samarbete med din tränarkollega och eller lagledare/lagförälder.
- Kioskbemannings schema och sekretariat egna matcher el poolspel (kan vara lagförälderns uppdrag)
- Kioskbemanning och sekretariat till seniormatcherna laget ska bemanna (kan vara lagförälderns uppdrag).

Ledarskap:

- Vara en förebild och coach som motiverar, sprider optimism och skapar en bra laganda.

Individuell utveckling:

- Fokusera på den *enskildes och lagets* långsiktiga utveckling, inte enbart på resultat.

Administration och budget:

- Ansvara för lagkassan ihop med din tränarkollega och eller lagledare/lagförälder, inköp av material och cuper i vissa fall.

Kommunikation:

- Informera och kommunicera med spelare, vårdnadshavare och föreningen.
- Agera som en central kontaktpunkt för lagets spelare, vårdnadshavare, tränare och föreningen om du inte kommit överens med en ev lagledare om annat.
- Hålla informationen uppdaterad i Sportadmin och vara en länk till kansliet i administrativa frågor om du inte kommit överens med en ev lagledare om annat.
- Ansvara för kallelser och kommunikation inför matcher och andra aktiviteter.

Närvaro och information

- via sportadmin

Viktiga egenskaper**Pedagogik:**

- Förmåga att instruera och lära ut på ett effektivt och säkert sätt.

Ledarskap:

- Kunna engagera, motivera och stötta de aktiva.

Kunskap:

- Ha en bred förståelse för innebandyn, anatomi, skador och ibland även nutrition.

Flexibilitet:

- Ha en flexibilitet i samarbetet mellan lagen och föreningen.