

RÖKE INNEBANDYKLUBB



Gemenskap - Respekt - Kvalitet



KLUBBHuset



OXDOG

Gratis inträde

Nytt för i år är att alla **tränare och ledare** får gratis inträde på matcherna på svart nivå.

Bra att veta

Inträde JAS och Herrar B

Efter samtal med fler klubbar som spelar JAS och H5 har styrelsen beslutat att även vi ska ha inträde (50kr) på deras hemma matcher. QR koder för inträdet för detta och herrarna finns redan nu i kioskvagnen på QP. Glöm inte bemanna inträdet vid match.

Tränarkläder

Varje år ska alla tränare få någon del. Se separat information till ledare/tränare.

Sekretariatet

Känner du som vårdnadshavare el ledare er osäkra på resultattavlan el hur man startar musiken i Q-poolen. Boka en genomgång med Erik Götborg. Han har ett trevligt koncept med övningar och teori varvat på T4.

Viktiga datum

5/10 supersöndag

9/11 supersöndag

7/12 supersöndag

16-18/1 superhelg

8/3 supersöndag

22/3 supersöndag



Månadsblad oktober 2025

När ledarna hade kick off med styrelsen framkom många bra idéer. Några av dessa har styrelsen direkt anammat och kan arbet vidare med så som tydlighet ang glasögon för alla under 16 år, informationen från styrelsen ska bli bättre genom regelbundna månadsblad efter varje styrelsemöte, samt kansli mailen blir mer aktivt responderad. Men även sett över rutinerna för kläder för ledare/tränare har blivit mer tydlig. Så vi tackar för feedbacken in. Har ni fler önskningar eller idéer som kommit sen dess hör av er!

Ledarna och tränarna får gärna börja redan nu fundera på önskemål hur ert samarbete med er fadder från svart nivå ska se ut? Vad ger ert lag mest? Att de deltar i övningarna, håller i en träning el gör något helt annan ihop?

Mycket roligt när lagen använder klubbbrummet. Men lämna det i städat skick. Släng sopor och torka av whiteboarden. Klubbbrummet ingår inte i den kommunala städningen utan det är vi medlemmar som står för det.





Ytterligare info

• Foto till sportadmin

Det finns digitala foto av varje spelare. Önskvärt är om de kommer in i sportadmin. Maila Ronja om du inte har fått tillgång till dessa. Kan användas till andra saker om de yngre vill ha innebandy "körkort" om de t.ex. klarat hinderbanan.

• Skyddsglasögon

Det finns tydliga regler kring användandet av glasögon. Alla spelare ska ha glasögon upp till 16 år. Det är viktigt att vi hjälps åt att påminna då spelarna själva ofta inte ser farorna med att köra utan. Enligt Svenska Innebandyförbundets tävlingsbestämmelser (kapitel 4, §7a) gäller att:

Spelare som deltar i tävling avsedd för spelare som är 16 år eller yngre, ska bära godkända skyddsglasögon oavsett spelarens ålder. Spelare 16 år eller yngre som deltar i tävling för juniorer eller seniorer omfattas inte av kravet.

• Maila kansli

Alla mailkonto genomgår fotfarande en kontroll. Därför behöver ni maila alla frågor via kansli, där kollar mailen av bl.a. Ronja och Erik G. Sociala medier står Ronja och Alexander för.

Herrar A

Herrarna kämpar vidare i sin serie.

Damer

Vilande

HJ18 (herrjunior), JAS (juniorallsvenskan)

Mika och Philip med sitt aktiva ledarskap rullar på med sina juniorer.

Herrar B

Har spelat sina första matcher och gick för vinst vilket nu innebär att de ligger två i sin serie. Nu håller vi i och stannar i toppen! Laget som spelade var en härlig blandning av unga spelare upp till mer erfarna.

Lag på grön, blå och röd nivå

Några lag har synts lite extra på sociala medier med håll Sverige rent. Roligt lagen gör andra aktiviteter tillsammans. Puppies och innebandyskolan har kommit igång. Vi hälsar de nya spelarna där extra välkomna. 09/10 ska spela kvalmatcher till USM. Vi ser med gädje på att samarbetet mellan lagen har ökat och övergångarna har suddats ut. Man blandar spelare på matcher och spelare tränar med andra lag än bara sitt egna uppåt och neråt!

Föreningen har fått ett dubbellag till då två av de yngre lagen har valt att gå samman. Bra när man ser över vad som är bäst för spelarna!

Fritidskortet

Utbetalningar kopplat till Fritidskortet började betalas ut 5 oktober.

Skolinnebandy

Röke IBK söker person som vill besöka skolor och arbeta med skolinnebandy. Uppdraget är avlönat och en fantastisk chans att sprida innebandyglädje till barn och unga!

Intresserad? Kontakta oss på kansli@rokeibk.se

Sportlotten

Sportlotterna har anlänt och kommer delas ut till respektive lag inom kort.

Med vänlig hälsning

Röke innebandystyrelse

