

Verksamhetsplan 2024

Södertälje Judoklubb bedriver judoträning för alla åldrar och alla nivåer. Nybörjare och elitsatsande är lika välkomna. Vår verksamhet ska vara inkluderande, välkomnande och uppmuntra till rörelse och träning genom hela livet.

Södertälje Judoklubb har planerat följande aktiviteter under 2024 för nyrekrytering, vidareutbildning och för att behålla befintliga medlemmar:

JUDOTRÄNING Träningschema

Måndag & Onsdag

- Barn & ungdom fortsättning 7–13 år 18:00-19:00
- Fortsättning ungdom fr. 14 år & Nybörjare vuxna 19:15-20:30

Tisdag & Torsdag

- Ungdom nybörjare 7–9 år 17:30-18:30
- Ungdom nybörjare 9–13 år 18:30-19:30

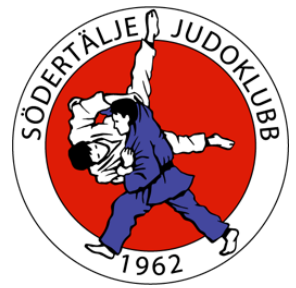
Fredag

- Fortsättning Ungdom fr 14 år & Nybörjare vuxna 18:00-19:30

Söndag

- Judolek 4–7 år 12:00-12:45

Träningschema Våren 2024	
Måndag & Onsdag	Tid
Barn & ungdom fortsättning 7 -14 år	18:00
Fortsättning Ungdom fr 14 år & Nybörjare vuxna	19:15
Tisdag & Torsdag	
Ungdom nybörjare 7-9 år	17:30
Ungdom nybörjare 9-13 år	18:30
Fredag	
Fortsättning ungdom fr. 14 år & Nybörjare vuxna	18:00
Söndag	
Judolek 4-7 år	12:00



Vision 2025

Vi strävar mot att Södertälje Judoklubb 2025 ska:

- Vara en välkänd och respekterad klubb i Södertälje
- Ha en bred verksamhet med tränande och tävlande i alla åldrar, både killar och tjejer
- Ha välutbildade tränare
- Finnas i en ny ändamålsenlig lokal
- Anordna egna tävlingar
- Skapa stort engagemang hos medlemmar och föräldrar

Våra mål 2025 är:

- 200 tränande
- 15 tränare/hjälptränare
- 2-4 egna tävlingar

Fokusområden 2024

För att nå vår vision 2025 vill styrelsen att klubben under 2024 framförallt fokuserar på fyra områden:

- **Lokalen**
 - Behov
 - Långsiktighet
 - Kostnad
- **Synlighet**
 - Medialt
 - Fysiskt
- **Medlemmar/tränare**
 - Rekrytering och fortsatt återväxt
 - Utbildning
 - Mångfald (fler tjejer, större åldersspridning)
- **Struktur på träningar**
 - Planering
 - Skapa förebilder
 - Stötta med hjälptränare



Träning

Utöver aktiviteterna inom respektive fokusområde är klubbens kärnverksamhet att bedriva judoträning. Detta görs samtliga vardagar samt på söndagar. Grupperna är fördelade utifrån ålder samt indelat på nybörjare, fortsättning och avancerad.

Vi kommer under året att utbilda och vidareutbilda våra tränare och hjälptränare och strävar efter att öka antalet aktiva tränare.

Vi fortsätter med 'Telge hjärta Sommar' enligt avtal med Telge och kommunen, vilket också inkluderar Nattvandring vid ett fåtal tillfällen under året. Vidare är vi öppna för att delta i olika evenemang och i skolornas verksamhet för att sprida intresse och kunskap om judon som sport, förutsatt att vi har resurser till detta.