

Södertälje Judoklubbs Verksamhetsberättelse 2025



Innehåll

- Sid 3 Ordförande har ordet
- Sid 6 PR & Info och våra sponsorer
- Sid 7 Telge Hjärta
- Sid 8 Nattvandring i samarbete med Telge
- Sid 9 Mötesplats Södertälje
- Sid 10 Lokalen
- Sid 11 Ekonomi
- Sid 13 Judolek
- Sid 14 Nybörjare 7-9 år, 9-13 år
- Sid 15 Fortsättning 7-13 år
- Sid 16 Vuxna & Fortsättning från 14 år
- Sid 16 Större tävlingar
- Sid 19 Övriga tävlingar
- Sid 20 Svart bälte
- Sid 21 Träningsläger i Göteborg
- Sid 22 Hedersmedlemmar
- Sid 23 Styrelsen
- Sid 24 Tränare / Hjälptränare



Ordförande har ordet

Kära medlemmar, ledare, föräldrar och vänner i Södertälje Judoklubb.

Vi går in i 2026 med stolthet över det vi har byggt upp tillsammans och med en stark framtidstro. Vår klubb är mer än en träningsplats – den är en gemenskap där människor utvecklas, hittar trygghet och växer både som idrottare och individer.

Under de senaste åren har vi fortsatt att stärka vår kultur, grundad i judons värderingar: respekt, disciplin, ödmjukhet och mod. Dessa värden ska även under 2026 vara vägledande i allt vi gör – från de yngstas första steg på mattan till våra tävlandes satsningar.

Ett särskilt fokus för det nya året är att starta en ungdomsstyrelse – något helt nytt för vår klubb. Det är en satsning vi ser som ett viktigt steg i vår utveckling. Genom att ge våra ungdomar möjlighet att ta ansvar, leda och organisera skapar vi engagemang och delaktighet på riktigt.



Fortsättning: Ordförande har ordet

Tanken är att ungdomsstyrelsen ska planera och genomföra aktiviteter både inom judon och utanför mattan – allt från träningsinitiativ och läger till sociala aktiviteter som stärker gemenskapen i klubben. Vi vill ge våra unga medlemmar en röst och ett forum där deras idéer tas tillvara. Det är så vi bygger framtidens ledare – både inom idrotten och i samhället.

Samtidigt fortsätter vi att utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet med fokus på långsiktighet och kvalitet. Våra tränare och ledare är grunden i verksamheten, och vi kommer även under 2026 att prioritera utbildning och ledarstöd för att säkerställa en trygg, inspirerande och professionell träningsmiljö.

Vi vill också stärka vårt samarbete med skolor och andra föreningar i Södertälje för att nå fler barn och ungdomar och sprida judons positiva värderingar. För våra tävlingsaktiva ska vi fortsätta skapa goda förutsättningar att utvecklas, samtidigt som vi värnar om att Södertälje Judoklubb alltid är en plats för alla – oavsett ambition och nivå.



Fortsättning: Ordförande har ordet

Vår ambition för 2026 är tydlig: att vara en inkluderande, engagerande och framåtblickande förening där medlemmar i alla åldrar känner stolthet och delaktighet.

Tillsammans bygger vi inte bara starka judokas – vi bygger starka människor och en ännu starkare klubb.

Tack för ert fortsatta engagemang och för att ni är en del av vår gemenskap.

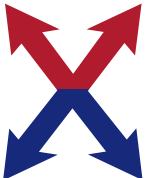


PR & Info om våra sponsorer

Huvudsaklig marknadsföring sker via hemsidan, Facebook och Instagram.

Där har styrelse, medlemmar och föräldrar fått löpande information om de aktiviteter som sker i klubben.

Telge



XENA Entreprenad AB

Telge Hjärta Sommar

Under sommaren deltog judoklubben i projektet Telge Hjärta Sommar, ett initiativ i samarbete med TELGE AB där barn fick möjlighet att kostnadsfritt prova olika aktiviteter under sommarlovet.

Under en vecka fick deltagarna testa judo i en lekfull och trygg miljö. Fokus låg på att ge en inspirerande introduktion till sporten, där barnen fick lära sig grundläggande falltekniker, enkla kast samt några av judons bastekniker.

Veckan blev mycket uppskattad och flera barn visade stort intresse för sporten. Glädjande nog har några av deltagarna fortsatt att träna hos oss än i dag, vilket visar att satsningen verkligen gör skillnad.

För oss tränare var Telge Hjärta Sommar en givande upplevelse. Det stärkte gemenskapen i ledargruppen samtidigt som vi fick möjlighet att bidra till att barn i kommunen kunde upptäcka en ny sport helt kostnadsfritt. Att få se barn hitta något de tycker om och vill fortsätta med är ett kvitto på att vårt arbete betyder något.



Nattvandring i samarbete med Telge

Nattvandringar har genomförts av oss medlemmar på klubben.

Det har varit en trevlig upplevelse där vi vandrat omkring runt om i Södertälje och pratat med både unga och gamla. Vi stötte inte på några bråk eller liknande utan allt gick bra.



Mötesplats Södertälje

Under sommaren deltog judoklubben i ett uppskattat samarbete med SBBK och Mötesplats Södertälje, där vi under tre veckor arrangerade prova-på-judo mitt i centrala Södertälje.

På torget fick barn och ungdomar möjlighet att kostnadsfritt testa olika idrotter, och vi var stolta över att få representera judon. Intresset var stort och många barn deltog med nyfikenhet och glädje. Under våra pass fick de prova på grundläggande falltekniker, enkla kast och lära sig mer om vad judo är och vilka värderingar sporten står för.

Utöver träningen skapade vi en trygg och positiv mötesplats där vi umgicks med barnen, svarade på frågor och spred kunskap om vår verksamhet. Vi delade även ut affischer och informerade om klubbens träningar för att välkomna nya medlemmar.

För oss tränare var det en mycket givande och inspirerande period. Att få vara en del av ett initiativ som främjar rörelseglädje och gemenskap i staden känns både meningsfullt och viktigt.



Lokalen

Under året har vi flyttat hela gymmet från mattan ner till källaren och på så vis fått en större yta att utöva judo på.

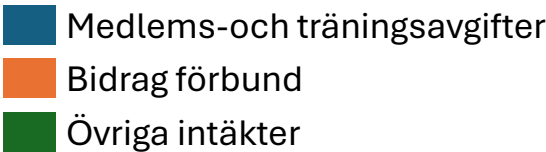


Ekonomi

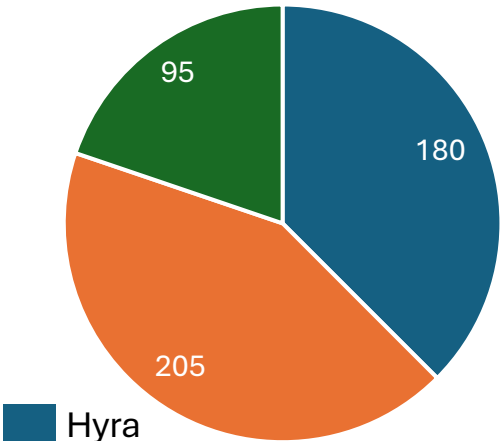
Kassören har ordet

Föreningens ekonomiska resultat för verksamhetsåret visar en tydlig förbättring jämfört med föregående år. Genom god kostnadskontroll och ökad medvetenhet kring utgifter har vi stärkt föreningens ekonomi. Årets resultat ger oss bättre förutsättningar för att fortsätta utveckla verksamheten på ett långsiktigt och hållbart sätt.

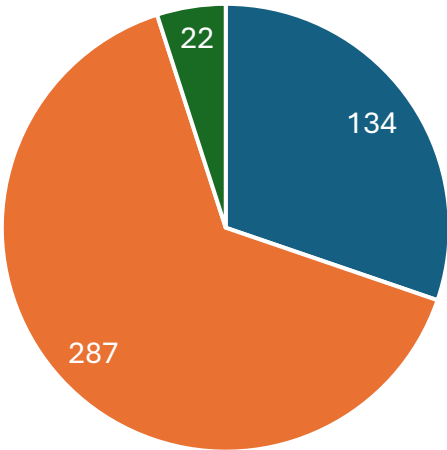
Jag vill rikta ett stort tack till alla som engagerar sig i föreningens verksamhet, vilket har varit en viktig del i det förbättrade ekonomiska resultatet.



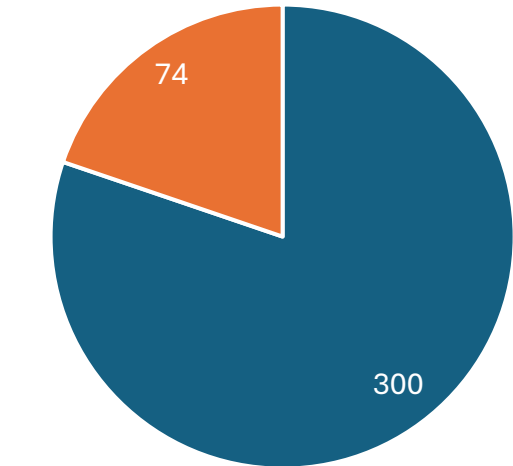
INTÄKTER 2025 TSEK



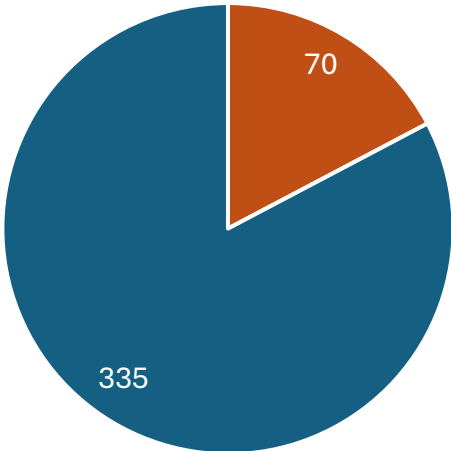
INTÄKTER 2024 TSEK



KOSTNADER 2025 TSEK



KOSTNADER 2024 TSEK



Balans- och resultaträkning

RESULTATRAPPORT		
	2025	2024
RÖRELSENS INTÄKTER		
Träningsavgifter och medlemsavgifter	179 710	134 413
Bidrag förbund	205 377	287 440
Övriga intäkter	95 355	21 360
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	480 442	443 213
RÖRELSENS KOSTNADER		
Övriga externa kostnader		
Lokalhyra	- 300 000	- 334 840
Övriga externa kostnader	- 74 872	- 70 479
SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER	- 374 872	- 405 319
Avskrivningar	- 11 019	- 11 019
RÖRELSENS RESULTAT	94 551	26 875
Finansiella poster	-	-242
Summa finansiella poster	-	-242
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	94 551	26 633
ÅRETS RESULTAT	94 551	26 633

BALANSRAPPORT		
	2025	2024
TILLGÅNGAR		
Materiella tillgångar		
Inventarier	16 354	27 373
SUMMA ANLÄGGNINGSTILLGÅNGAR	16 354	27 373
Omsättningstillgångar		
Lager	13 004	12 344
Kundfordringar	1 000	-
Kassa och bank	254 398	162 988
SUMMA OMSÄTTNINGSTILLGÅNGAR	268 402	175 332
SUMMA TILLGÅNGAR	284 756	202 705
EGET KAPITAL		
Eget kapital	- 190 205	- 163 572
Årets resultat	- 94 551	- 26 633
SUMMA EGET KAPITAL	- 284 756	- 190 205
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader	-	- 12 500
SUMMA KORTFRISTIGA SKULDER	-	- 12 500
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	- 284 756	- 202 705

Judolek

Våra minsta barn, judoleken 4-6 år, har under 2025 haft en stor ändring som gett goda resultat. Gruppen har splittrats i två, baserat på både ålder och fokusförmåga, vilket har skapat en lekgrupp och en teknikgrupp.

Lekgruppen har sitt fokus på just att ha kul, samtidigt som man lär sig om judons värdegrunder på olika sätt som är enkla att förstå.

Teknikgruppen har enklare att lyssna, vilket har låtit barnen i den gruppen öva på olika kast och även randori, som en introduktion till nästa steg som är nybörjargruppen. Uppdelningen har lett till att barnen får göra det de vill genom att skapa gemensamma nivåer i de olika grupperna. Lekjudon föredrar lek, så de får leka; teknikgruppen gillar randori och kast, så de får öva på både. Ändringen har gett väldigt goda resultat för barnens utveckling och goda omdömen från föräldrar.



Nybörjare 7-9 år och 9-13 år

Båda grupperna har haft många aktiva deltagare och vi har haft träningar två gånger i veckan. På träningarna har vi övat på grunderna inom fallteknik, fasthållningar och kast.

Båda grupperna har haft fin utveckling. Vissa har även varit med och tävlat på klubbmästerskap och pokaljakten.



Fortsättning 7-13 år

Karl tog över ansvaret för Ilhan Demirs grupp i början på höstterminen förra året då han kände att han inte hann med. Det har gått väldigt bra än så länge, och gruppen har växt med hjälp av medlemmar från nybörjargruppen som skickats över till oss. Vi ha också skickat upp några av våra judokas till vuxengruppen som trivs bra med det. Nu har vi en bra klick barn som är snälla och samarbetsvilliga. Många vill fortfarande leka en hel del, men det tycker jag är bra sak. Är det inte roligt så kommer inte många fortsätta.

Vi fokuserar på grundteknikerna i både kast och fallteknik så de får en bra grund.

Vi har precis fått förstärkning av Christer Källgren som är en veteran inom judoträning, vilket bidrar till bättre tekniker och stabilare pass. Samt av Rasmus och även vår lugna tränare Christian Lemon.



Vuxen & fortsättning fr. 14 år

Klubben har fått tre nya mästartegrader/svart bälte till klubben.

Vår grupp för vuxna och fortsättning från 14 år är en härlig mix av judokas i olika åldrar och storlekar. Här tränar både tävlingsavancerade och nybörjare tillsammans, vilket skapar en utmanande träningsmiljö. Att leda denna grupp innebär att anpassa träning efter allas behov, men trots utmaningarna har vi lyckats hålla samtliga på mattan, och inte bara det, vi har till och med vuxit i antal!

Gruppen har enorm potential, och vi arbetar tillsammans mot utveckling. Jag ser fram emot att vi med tiden kan fostra skickliga tränare, domare och ledare som kan bidra till klubbens framtid. Tillsammans skapar vi en stark gemenskap och en hållbar väg framåt inom judon.



Större tävlingar

- EM – Riga
Dragan Laban
- SM – Malmö,
Charbel
- Borsa Open Bosnien & Hercegovina
Rasmus & Charbel



Större tävlingar fortsättning

Under vårterminen 2025 hade Södertälje judoklubb inte många tävlanden. Vi var på 4 tävlingar, med 1–2 tävlanden per tävling. Första tävlingen för året var SM där Södertälje judoklubb hade en tävlande. Terminens sista tävling var RM (Riksmästerskap) för mellanstadiet och högstadiet, där Södertälje hade 2 tävlanden.

Under höstterminen hade Södertälje många tävlanden barn, ungdomar och vuxna. Sammanlagt var vi på 6 tävlingar, där ena var en internationell tävling i Bosnien Hercegovina. Under höstterminen gick tävlingen Oxelöträffen (+DM) bäst över lag. Södertälje hade hela 14 tävlanden och fick flera medaljer. Den största tävlingen under hela året var Borsa Judo open i Bosnien och Hercegovina. På Borsa judo open hade vi två tävlanden Charbel Masoudi och Rasmus Bärsund.

Borsa Open 2025 är en prestigefylld internationell judoturnering för ungdomar som arrangeras i Mostar, Bosnien och Hercegovina. Tävlingen samlade över 1 200 deltagare från 27 olika länder.

Vi önskar under 2026 att få ännu fler tävlanden och ännu bättre resultat.



Övriga tävlingar

Pokaljakten, 4st tävlingar

RM Lindesberg 22a november, Vera (utsedd som bästa flicka i Söjf av coach Benjamin)

Green Hill Stockholm
Mio, Rasmus, Charbel

I Södra Judo Open deltog medlemmar från föreningen vid flera tävlingstillfällen.

Föreningen har arrangerat två klubbmästerskap. Ett trettiotal deltagare deltog.

Föreningen har även deltagit i Linde Judo Open under året.



Svart bälte

Vi vill hylla tre av våra judokas som nyligen tog svart bälte – Melanie, Luka och Christian. Dom visade upp superb judo rakt igenom. Med stabil teknik, fokus och vilja visade de vad hårt arbete leder till. Stort grattis till ett mycket välförtjänt svart bälte!



Träningsläger i Göteborg

Södertälje Judoklubb & Frölunda Judoklubb
29-31 maj

Helgen i Frölunda blev en riktig höjdare! Vi tränade hårt, svettades och skrattade tillsammans på mattan. Utanför dojo fortsatte äventyret när vi åkte till Liseberg och njöt av snurrande karuseller, skratt och sockervadd. Ett läger fyllt med gemenskap, judo och glädje – precis som det ska vara!



Hedersmedlemmar

Namn	Titel
Jan-Olof Gedeberg	Fd ordförande och grundare
Kari Koivisto	Fd ordförande och grundare
Monika Malm(Persson)	Fd ordförande
Sören Söderqvist	Fd ordförande
Tomas Rosenqvist	Fd kassör
Lars Österlund	Fd ordförande
Börje Widmalm	Fd kassör
Olle Persson	Fd kassör
Kjell Rosenqvist	Fd styrelseledamot
Dag Östlin	Fd styrelseledamot
LG Larsson	Fd vice ordförande
Tuula Johansson	Fd styrelseledamot
Mattias Rosenqvist	Fd vice ordförande
Rosita Thörner (Bengtsson)	Grundare
Inger Enberg (Pettersson)	Grundare
Christer Källgren	Fd ordförande
Staffan Björknäs	Hedersmedlem

Styrelsen

Namn	Titel
Vlado Paradzik	Ordförande
Patrik Hurtig	Vice ordförande
Sara Ribbing	Kassör
Hana Davidson Baydono	Sekreterare
Karl Olsson	Styrelseledamot
Florin-Cristian Gheorghe	Styrelsesuppleant
Luka Zivanovic	Styrelsesuppleant
Christian Lemon	Revisor
Sara Nisavic	Valberedningen
Melanie Appelgren	Valberedningen

Tränare / Hjälptränare

Namn ▼	Befattning ▼
Vlado Paradzik	Tränare
Christer Källgren	Tränare
Florin-Cristian Gheorghe	Tränare
Christian Lemon	Tränare
Rasmus Bärsund	Hjälptränare
Luka Zivanovic	Hjälptränare
Alejandro Leiro	Hjälptränare
Melanie Appelgren	Hjälptränare
Karl Olsson	Hjälptränare
Aymani Abdulazizova	Hjälptränare

Tack!

