STYRDOKUMENT

2025



MALMHAUG IBF STYRDOKUMENT

Antaget av styrelsen 2025

- EN KLUBB FÖR ALLA -

Malmhaug IBF är en klubb för alla vilket speglar fokus på inkludering, gemenskap och långsiktig delaktighet inom innebandyn. Klubben strävar efter att engagera så många som möjligt, så länge som möjligt, genom rörelse och aktivitet under hela livet.

Policydokument – Malmhaug IBF

Hos oss i Malmhaug IBF är alla välkomna – oavsett ålder, erfarenhet, bakgrund eller ambitioner.
Vi tror på innebandy som mer än bara en sport. Det är gemenskap, glädje och utveckling.
Vi är en klubb där man ska känna sig trygg, sedd och uppskattad – både på och utanför planen.

Våra grundvärderingar

Gemenskap

Vi är ett lag – alltid. Vi stöttar varandra, peppar varandra och firar tillsammans. Det gäller både spelare, ledare och föräldrar.

Glädje

Vi spelar innebandy för att det är roligt. Vi vill att varje träning, match och aktivitet ska kännas som något att se fram emot.

Utveckling

Alla får utvecklas i sin egen takt, oavsett nivå. Vi uppmuntrar nyfikenhet, vilja och lärande – både på och utanför planen.

Inkludering

Hos oss spelar det ingen roll var du kommer ifrån, vem du är eller hur länge du spelat. Vi är en klubb för alla.

Trygghet och respekt

Vi arbetar aktivt för att skapa en trygg och inkluderande miljö där alla kan känna sig hemma. Det innebär nolltolerans mot mobbning, kränkningar, trakasserier och exkluderande beteenden.
Våra ledare är förebilder som uppmuntrar respekt, trygghet och schysst spel.
Vi följer riktlinjer från Innebandyförbundet och Riksidrottsförbundet för trygg idrott. Alla har rätt att bli lyssnade på och ska känna sig trygga i vår verksamhet.

Vuxnas roll i Klubben
Föräldrar, vårdnadshavare och andra vuxna är en viktig del av vår Klubb.
Vi uppmuntrar ett positivt engagemang där vuxna stöttar våra spelare.

Så här hjälper vi barnen.

- *Stöttar spelare med positiv attityd – både i med- och motgång.*
- *Hjälper till vid matcher, träningar eller andra aktiviteter om möjlighet finns.*
- *Visar respekt för tränare, domare och andra lag.*
- *Tänker på att barn gör sitt bästa – det viktigaste är att ha kul och känna sig delaktiga*
- *Vi är de vuxna, vi ska hjälpa barnen.*

Kommunikation och sociala medier

- *Vi kommunicerar med respekt – både på planen och online.*
- *Vi tänker efter innan vi skriver eller delar något i sociala medier.*
- *Vi publicerar inga bilder eller information utan samtycke.*
- *Vi tar ansvar för att hålla en god ton i alla chattgrupper och forum.*
- *Om något känns fel eller olämpligt, uppmuntrar vi till att man pratar med en ledare eller styrelsen.*

Vi spelar för något större

Malmhaug IBF är inte bara en innebandyklubb – vi är en gemenskap. Här får man växa som både spelare och människa.

Tillsammans skapar vi en trygg, glädjefylld och inkluderande miljö där alla har en plats.

Medlemskap som förälder

Du som förälder kan bli medlem i Malmhaug IBF, där du dels stödjer Klubben, dels kan vara med och påverka. Kontakta vårt kansli på kansli@malmhaug.se.

VI ÄR EN KLUBB FÖR ALLA

Nya spelare i Malmhaug IBF

Malmhaug IBF vill att alla nya spelare, oavsett ålder och erfarenhet, ska känna sig välkomna, trygga och få en bra start i vår verksamhet (Gäller blå och röd nivå upp till 15 år)

Så här tar vi emot nya spelare i Malmhaug IBF

Välkomstkontakt.

- *En utsedd tränare eller lagledare kontaktar spelaren och föräldrar vid intresseanmälan.*
- *Informera kort om laget, träningsdagar, Malmhaug IBF´s värdegrund och nästa steg.*
  Provträning.
- *Nya spelare erbjuds max 3 gratis provträningar innan de behöver ta ställning till medlemskap.*
- *Spelaren introduceras på träning: presenteras för gruppen och får en "fadder"*
  (en befintlig spelare hjälper till i början).

Information till föräldrar

Kansliet skickar informationsblad/mail med:

- *Hur Malmhaug IBF fungerar (avgifter, utrustning, policies).*
- *Kontaktuppgifter.*
- *Länk till Malmhaugs IBF hemsida och medlemsregistrering.*
- *Hur anmälan görs och medlemskap betalas*
- *Faktura på medlems- och träningsavgift skickas ut.*
- *Uppföljning.*

Individuell utvecklingsplan

- *Alla blir sedda.*
- *Hälsa och inkludera nya spelare direkt på träningarna.*
- *Lugn introduktion.*
- *Låt nya spelare komma in i gruppen i sin egen takt.*

Tydlighet

- *Förklara regler, laganda och hur vi uppträder både på och utanför planen.*
- *Glädje först.*
- *Fokus är alltid att nya spelare ska känna spelglädje och gemenskap.*

VI ÄR EN KLUBB FÖR ALLA

Rekrytering av ungdomsspelare

- MALMHAUG IBF REKRYRERAR INTE SPELARE UNDER 16 ÅR -

HUR VI SKALL ARBETA

Med öppenhet och ärlighet
Alla spelare är välkomna att kontakta Malmhaug IBF.
- Vi rekryterar inte aktivt från andra klubbar utan spelarens egna initiativ (gäller Grön,blå och röd nivå upp till 15 år)
- Ingen hets eller press.
- Vi respekterar andra klubbars arbete.
- Ungdomar och föräldrar får själva ta beslut i lugn och ro.
- Dialog med tidigare klubb.
- Om en spelare är licensierad i en annan klubb tas alltid kontakt med tidigare klubb innan spelaren kommer och provtränar med laget för ett godkännande. Om en spelare bara ”dyker upp” skall detta informeras till Malmhaugs kansli som i sin tur informerar spelarens moderklubb.

Individuell utvecklingsplan

Nya spelare får en plan anpassad till sin nivå:

- Vilket lag de börjar i.
- Utvecklingsmål.
- Träningsupplägg.
- Vi utvärderar var spelare hör hemma.

Värdegrund i rekrytering

- Vi bygger för framtiden, inte bara för nästa säsong.
- Vi utvecklar individer, inte bara lag.
- VI visar respekt för alla spelare, ledare och klubbar.

VI ÄR EN KLUBB FÖR ALLA

Nivåanpassning av spelare

**I Malmhaug IBF vill vi att alla spelare ska få möjlighet att utvecklas i sin egen takt.
Genom nivåanpassning skapar vi bättre förutsättningar för både utveckling, glädje och trygghet på planen.**

Principer för nivåanpassning
- *Utveckling i fokus.*
- *Nivåanpassning handlar om att hitta en plats i rätt omgivning för varje spelare.*

Flexibilitet
- *En spelare kan tillhöra olika nivåer under olika perioder – utveckling är individuell.*
- *Trygg kommunikation.*
- *Både spelare och föräldrar informeras på ett positivt och respektfullt sätt när nivåanpassning sker.*
- *Klubbkänsla och respekt.*

Alla spelare – oavsett nivå – är lika viktiga för Malmhaug IBF:s framtid.

Hur nivåanpassning kan ske.
Träningstillfällen:
- *Träna i grupper med liknande färdighetsnivå för vissa -övningar (exempel: snabbare grupp, grundgrupp).*
- *Hela laget samlas i gemensamma moment (exempel: fys, teori, matchspel).*

Matcher:
- *Spelare kan matchas i lag där tempot och svårigheten passar deras utvecklingsnivå.*
- *Spelare kan få prova spela i lättare matcher beroende på utvecklingsmål.*
- *Är man kallad till match spelar man alla tre perioder.*
- *För 14-15 åringar får toppning ske inför 3:e perioden. Coachning får ske under hela matchen, gäller även Cuper*
- *Målvakt får tas ut och ersättas med utespelare vid avvaktande utvisning för motståndarlaget samt sista minuterna i sista perioden. Gäller endast åldersgrupper där resultat räknas.*

Ledare/Spelare
- *Ledare/spelare skall uppträdda på ett sånt sett att föreningen inte kommer i dålig dager*
- *Spelare skall alltid sätta laget/klubben förre sig själv när denne bär Malmhaugs logga*

En ledare har rätt att stänga av en spelare vid grova övertramp och i speciella fall bli ett ärende för styrelsen i föreningen.

VI ÄR EN KLUBB FÖR ALLA

Uppflyttning av yngre spelare

Malmhaug IBF strävar efter att ge alla spelare bästa möjliga utvecklingsmiljö. En del i detta är att erbjuda lovande spelare möjligheten att ta steget upp till äldre lag när de är mogna för det. Det bidrar till individens utveckling och Klubbens långsiktiga mål om att fostra egna seniorspelare.

Syfte

-Stegvis integrering: Spelare introduceras gradvis genom träning och i vissa fall även matcher med det äldre laget.
- Trygghet och tydlighet: Spelare och vårdnadshavare ska alltid informeras och känna trygghet i processen.

Kriterier för uppflyttning

En spelare kan vara aktuell för uppflyttning om spelaren visar:

- Hög träningsnärvaro och stark arbetsmoral.
- Mognad i spelförståelse och i sitt agerande på och utanför planen.
- Teknisk och fysisk nivå i linje med det äldre lagets krav.
- Motivation och vilja att utvecklas.

Process för uppflyttning

- Identifiering:
- Tränare i yngre laget identifierar och diskuterar kandidater tillsammans med tränare i äldre laget.
- Första kontakt:
- Spelaren och vårdnadshavare informeras om möjligheten och syftet med uppflyttningen.
- Prova på:
-Spelaren tränar med det äldre laget under en begränsad period (exempelvis 3–4 veckor) utan krav på fast övergång.

Utvärdering

- Tränare och spelare stämmer av hur det gått. Om spelaren är redo sker antingen fortsatt kombination av spel i båda lagen, uppflyttad eller full övergång till det äldre laget.
- Utvärderingen skall dokumenteras.
- En enkel plan som beskriver spelarens roll, mål och hur samarbetet mellan lagen ska se ut.

Övrigt

- Spelaren har alltid möjlighet att återgå till sitt tidigare lag om utvecklingen kräver det eller spelaren vill det.
- Hänsyn tas till både spelarens fysiska och mentala belastning vid dubbla träningar och matcher.
- Eventuella praktiska frågor kring seriespel löses i samråd mellan lagens ledare.

Tillsammans skapar vi en trygg och inspirerande miljö där alla spelare kan nå sin fulla potential.

ÖVRIGT AV VIKT ”LATHUND”

Övergripande:

- *Malmhaug IBF gör inga övergångar på spelare efter den 15 augusti (om inte speciella orsaker kan påvisas)*
- *En Ledare i Malmhaug **SKALL** alltid bära Klubben kläder när man representerar Klubben på matcher och cuper.*
- *Malmhaug IBF spelar alltid i sitt hemmaställ **(SVART)** vid hemmamatcher oavsett om det är serie- eller cupspel. Gäller även Kombolag.*
- *Borta ställ skall alltid spelas i RÖTT, (detta gäller RÖD och SVART nivå)*
- *Cuper kan hanteras av Malmhaug IBF kansli om laget så önskar, för att underlätta för ledarna.*
- *Lagen får göra egna aktiviteter som kan öka deras lagkassa (här skall styrelsen informeras) fördelning 85% till laget 15 % till föreningen ”gäller ej materialsponsring”*

- ***Cuper: Malmhaug IBF står för följande gäller ungdomslag RÖD; BLÅ, GRÖN***
  (Senior en cup ej ledare)

Grupp upp till 20 st spelare: En valfri cup, föreningen står för anmälningsavgift till Cupen samt billigaste boendet för tre ledare. (spelarna står för transport samt deltagaravgifter).

Grupp upp 21-40 Två valfri cuper, föreningen står för anmälningsavgift till Cupen samt billigaste boendet för tre ledare. (spelarna står för transport samt deltagaravgifter).

KIOSKEN

- *Laget ansvarar för KIOSKEN när laget spelar hemmamatcher i Kulladals Sporthall, Vid annan hall dvs hemmamatch bestämmer laget själva om man vill sätta upp en kiosk, laget får då hämta varor från Kulladals Sporthall, Malmhaug IBF jobbar för att så många hemma matcher som möjligt spelas i Kulladals Sporthall*
- *Laget ansvarar för att se till att den tilldelade tillsättningen av kiosk till seniorlagen sköts*

Matcher:

- *En spelare ska maximalt spela 2 matcher per helg. Undantag i cupspel där matchtiden i regel är kortare.*
- *En spelare från äldre träningsgrupp eller svårare serie ska inte ta plats från någon annan i den yngre eller lättare gruppen.*

Alla tolkningar av ovan beslutas och bestäms av styrelsen i Malmhaug IBF.
Styrelsen har rätt att ändra detta dokument löpande.

Malmhaug IBF 2025