



HANINGE CHEER ELITE

info@cheerelite.nu

www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 

Haninge.Cheer.Elite 

HaningeCheerElite 

Verksamhetsberättelse Haninge Cheer Elite 2025/2026

Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Ordförande:	Anders Pärhagen
Vice Ordf:	Malin Engström
Kassör:	Vakant
Ledamot/Sekreterare:	Amelie Sörensson
Ledamot:	Petra Ericsson
Suppleant:	Mikael Favre
Suppleant:	Johan Almerfors
Suppleant:	Ida Forsberg
Suppleant:	Katarzyna Zietarska (slutade under året)

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av:

Joanna Millares Rosell (sammankallande), Lisa Mardon, Lillian Mardon och Isabella Östman

Sportchef:	Roxanna De Freitas
Utvecklingssamordnare:	Emelie Myrdal
Revisor:	Pernilla Lövström
Revisorsuppleant:	Sanna Ebersköld

Coacher och Juniorcoacher under verksamhetsåret

Agnes Norsten	Emelie Myrdal	Lilianne Mardon	Melizza Forsberg Sensoy	Saga Åsberg
Alicia Kallhauge (började under VT)	Emma Engström	Linda Pettersson	Miranda Thörnir	Stephanie Hokayem
Amanda Håkansson	Erika Jigun	Linn Kurvinen (slutade under året)	Moa Linnarsson	Vendela Granat
Anita De Cristofaro	Felicia Biehl Mofalk	Linnea Ericsson	Moa Telning	Wilma Gull
Ebba Henriksson	Filippa Thulin	Linnea Frödin	Nicole Nilsson	Yasendi Magne
Ebba Kosgård	Ida Forsberg (slutade under året)	Linnéa Pärhagen	Petra Ericsson	
Ellen Jansson	Josefin Hellman	Livia Karlsson	Philip Yttermyr	
Elsa Lindhe	Julia Grundel	Lisa Mardon	Rio Ellboj	
Elvira Rosenstam	Leah Östman	Martina Wing	Roxanna De	



			Freitas	
--	--	--	---------	--

Viktiga händelser

- Föreningen startade en ny satsning inför säsong 25/26; REC+, som är en fortsättningssatsning till REC (träningsgrupp).
- Vi har åkt på flera tävlingar med våra REC+, PREP lag, paracheerlag och tävlingslag. Några av våra REC-lag har deltagit i vår egen tävling, Big Blue. Tre av våra tävlingslag tävlade i RM/SM.
- Föreningen har arrangerat flertal Föreningsdagar under säsongen, detta för att fortsätta bygga familjär känsla och gemenskap mellan aktiva, coacher, vårdnadshavare och föreningen i stort. Under föreningsdagarna har aktivas familjer varit välkomna att få inblick i vår verksamhet, men också få värdefull information genom föreläsningar som föreningen erbjuder.
- Vi har arrangerat Haunted house under Halloween.
- Vår tävling Big Blue arrangerades i mars. Tävlingen blev föreningens största hittills, med 56 deltagande lag och ca 1050 aktiva, vilket innebar en ökning på 80% antal lag och nästan 70% antal deltagare från föregående år.
- Föreningen har arrangerat clinics och level up träningar inriktat mot PREP och tävlingslagssatsningar, samt Nyårs- och Påsklovscamp.
- Under året har vi fortsatt arbeta med vårt ungdomsråd där våra ungdomar får mer insyn och möjlighet att påverka i föreningen. Tre undergrupper har under året skapats med fokus på Event, Merch/Kläder och Sociala Medier. Varje undergrupp har varsin kontaktperson till en i styrelsen för att möjliggöra ett ännu mer effektivt samarbete.
- Föreningen har också startat upp en Eventgrupp bestående av vårdnadshavare och aktiva i föreningen som tillsammans med verksamhetsansvarig leder arbetet under föreningens event, såsom jul- och sommaruppvisningar, Big Blue, Haunted House osv.
- Sedan Februari har föreningen haft möjlighet att utöka tjänsten Sportchef till en heltidstjänst. Detta för att möjliggöra nästa steg i utvecklingen för vår förening och våra aktiva.
- Föreningen startar upp Läxhjälp med träffar 1 gång/veckan som leds av en aktiv i föreningen.
- Föreningen ansluter sig till Fritidskortet med syfte att stödja att fler barn och unga kan delta i en aktiv och meningsfull fritid, oavsett ekonomi.
- Föreningen fick möjlighet att arragera caféerna under DM Stockholm och DM Mellersta i Nyköping.
- Föreningen tar emot pris av Haninge kommun i kategorin "Idrott för alla"
- Föreningen har arrangerat en träningsresa till Italien för 28 aktiva, med fokus på att utöka underskaper inom tumbling och stunt.

Lagen under säsongen



HANINGE CHEER ELITE

info@cheerelite.nu

www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 

Haninge.Cheer.Elite 

HaningeCheerElite 

Paracheer

- Stjärnorna

REC (Träningsgrupper)

- Cheerfun
- REC microminior Aquamarine
- REC microminior Emerald
- REC microminior Peridot
- REC microminior Zircon (Startade inför VT)
- REC microminior Amethyst
- REC micro/miniminior Moonstone
- REC miniminior Adamite
- REC miniminior Topaz
- REC minior Sunstone
- REC+ Blue Diamond
- REC+ Pink Diamond
- REC+ Black Diamond

PREP (Tävlingsförberedande lag)

- Minior Amber
- Miniminior Pearl

Tävlingslag

- Minior Novice (level 1) Citrine
- Minior Intermediate (level 2) Crystal
- Junior Novice (level 1) Ruby
- Senior Median (level 3) Onyx
- Masters Median (level 3) Opal

HT 2025

- Träningssäsongen började v. 33 för Tävlingslag, v. 34 för Prep och v.35 för REC och REC+ lag
- 24 aug Coach och styrelse Kick-off
- 30 aug årsmöte och föreningsdag arrangerades
- 6 Coacher (inkl Sportchef) deltog på utbildning i Finland: Good to Great
- 13 september deltog på Haningedagen
- 8 Coacher deltog på Cheerforum
- 5 oktober Föreningsdag
- 31 oktober anordnade Haunted House
- 15 november arbetsdag för styrelsen
- Showcase för Citrine, Crystal, Ruby, Onyx och Opal



HANINGE CHEER ELITE

info@cheerelite.nu

www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 

Haninge.Cheer.Elite 

HaningeCheerElite 

- 14 december Julavslutning i Torvalla för hela föreningen
- Coach och styrelse julavslutning, inkl aktivitet
- Digitala föräldramöten för samtliga lag
- Level-up satsning för Tävlingslag
- Coachmöten ca 1 gång per månad
- Trivselvandring
- Försäljning av Bingolotter
- Haft tematräningar
- Extern hjälp med koreografi
- Jobbat med värdegrund, vision och mål

VT 2025

- Arrangerat nyårscamp
- 10 januari kick off för tränare och styrelse, samt arbetsdag styrelse
- 7 februari Tävlingslagen Citrine, Crystal, Onyx och Opal deltar på TCC
- 21 februari Föreningsdag med föreläsning för vårdnadshavare om kosthållning
- 7 mars anordnar vår egen tävling Big Blue Spring Comp i Torvalla där några av våra REC-lag, samt Paracheer, REC+ och PREP lag deltog
- 21 mars Tävlingslagen Citrine, Crystal, Ruby, Onyx och Opal deltar på DM Stockholm
- 21-22 mars Föreningen arrangerar caféerna under DM Stockholm och Mellersta
- 28 mars arbetsdag för styrelsen
- Arrangerat påsklovscamp
- 2 maj arrangerat Föreningsdag med Cheer-secondhand samt föreläsning för vårdnadshavare om mental hälsa
- 9-10 Maj Jamfest för Citrine, Crystal, Ruby, Onyx, Amber och Pearl
- 17 maj NCC tyckartävling för Blue Diamond, Pink Diamond, Black Diamond, Amber och Pearl.
- 19 maj Send-off RM/SM
- 23-24 maj RM/SM för Crystal, Onyx och Opal
- 31 maj sommaravslutning i Torvalla för hela föreningen
- Avslutningsmiddag för tränare och styrelse
- Satsning level-up träningar för Prep-lag
- Coachmöten ca 1 gång per månad
- Informationsmöten och obligatoriska föräldramöten inför nästa säsong för Prep och tävlingslagen
- Meet-the-team för Prep och tävlingslagen inför nästa säsong
- 20-27 juni Resa till Italien för anmälda aktiva
- Coachutbildning för Junior coaches

Paracheer/Stjärnorna

Under säsongen 25/26 har vi haft 4 aktiva och 3 tränare för Stjärnorna. Vi har lagt mycket tid på att öva vårt program men vi har också lagt mycket kraft på att finna glädje i att röra på sig. Vi har lekt lekar och byggt hinderbanor som varit mycket uppskattat av de aktiva. Vi har utvecklat vår balans och utmanat de aktiva i olika rörelser som de tyckt varit lite skrämmande. Vi hoppas att vi genom detta arbete har stärkt de aktivas



HANINGE CHEER ELITE

info@cheerelite.nu

www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 

Haninge.Cheer.Elite 

HaningeCheerElite 

självkänsla och självförtroende.

Vi har uppträtt på föreningens jul- och sommaravslutning, samt deltagit i vår tyckartävling Big Blue.

Vi ser behov av att utveckla stjärnornas träning, till exempel genom att dela in dem i mindre grupper. Detta behövs eftersom deras gymnastikförmågor varierar mycket och för att kunna anpassa träningen för vår nyaste stjärna som sitter i rullstol. Träningarna har innehållit mer gymnastik, men flera deltagare tycker att hinderbanan är roligast.

Utbildning

Följande utbildningar har genomförts under året:

- 8 coacher har varit på Cheerforum
- 6 coacher har varit på "From Good to Great"

Styrelsemöten

- 10 styrelsemöten under säsongen. Sportchef och Verksamhetsansvarig har deltagit på de flesta styrelsemöten.

Övrigt

Verksamhetsidé:

Haninge Cheer Elite erbjuder en meningsfull cheerleadingverksamhet för alla åldrar och förutsättningar. Vi strävar efter att skapa en inkluderande och trygg idrottsmiljö där varje individ ges möjlighet att växa, utvecklas och uppleva glädje genom cheerleading. Vår förening följer barnkonventionen och riktlinjerna från Riksidrottsförbundet och Svenska Cheerleadingförbundet för att säkerställa en säker och välkomnande plats för alla

Värdegrund/värdeord:

Vår förening vilar på en stark och positiv värdegrund. Vårt engagemang sträcker sig bortom bara träningsrutiner och tävlingar – vi strävar efter att skapa en miljö där varje individ kan blomstra, känna sig inkluderad och uppleva glädje i varje steg av sin cheerleadingresa.

GLÄDJE: *I vår förening är vi glada och positiva med tränare som inspirerar. Vi peppar varandra att våga prova nya saker, skratta tillsammans och njuta av variationsrik, tillåtande, utmanande, utvecklande och rolig träningsmiljö.*

GEMENSKAP: *Vi stärker gemenskapen genom att bära föreningskläder och samlas innan och efter träningen. Hos oss är ingen favorisering tillåten, alla är lika viktiga. Vi visar uppmärksamhet till varje individ oavsett nivå, och i vår förening känner alla varandra.*



HANINGE CHEER ELITE

info@cheerelite.nu

www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 

Haninge.Cheer.Elite 

HaningeCheerElite 

STOLTHET: Vi uppmuntrar utveckling och firar framgångar genom att ge beröm och skapa en atmosfär och god sportsmannaanda. Genom att stolt bära våra HCE-kläder förstärker vi vår föreningskänsla och skapar en gemenskap varje medlem är stolt att vara en del av.

RESPEKT: Respekt genomsyrar vår förening där varje medlem visar hänsyn och tålamod, använder vårdat språk och följer gemensamma regler. Vi bemöter varandra på ett professionellt sätt och väljer alltid att lyssna på varandras åsikter och tankar med ett öppet sinne.

TRYGGHET: Med tydlig struktur och planering skapar vi en trygg miljö där det är naturligt att vända sig till tränarna. Vi uppmuntrar öppenhet mellan tränarna. Vi uppmuntrar öppenhet mellan tränare för feedback och utveckling. Varje individ är viktig i vår gemenskap, och vi hanterar problem med ett öppet sinne för att växa tillsammans.

Vision:

Att vara en förening som erbjuder en meningsfull cheerleading för alla åldrar och förutsättningar. Vi bedriver en inkluderande verksamhet inom både träning och tävling och fostrar våra aktiva genom kvalitativ träning, där våra värdeord Gemenskap, Glädje, Respekt, Stolthet och Trygghet alltid står i centrum. HCE är det självklara valet för den som vill utöva cheerleading. Vi strävar efter att vara en förening som växer hållbart med sunda och skadefria aktiva som utvecklas på ett tryggt sätt genom varje nivå. Vi satsar på att utöka vår tävlingsverksamhet och bygga en stark community där våra aktiva och deras familjer känner lojalitet och långsiktigt engagemang. Vår ambition är att vara framstående på tävlingar, sätta våra program och ständigt utmana oss själva att nå högre och lära oss nya färdigheter.

Mål:

- Att våra lag sätter sina program på alla tävlingar
- Se till att varje lag har minst en tränare med rätt utbildning för sin level, för att garantera hög kvalitet på träningen och säkerhet för alla aktiva
- Upprätthålla en skadefri förening genom att främja säkra och hälsosamma träningsmetoder.
- Utmana våra aktiva att ständigt lära sig nya färdigheter och tekniker för att höja nivån på våra prestationer och främja en kultur av ständig förbättring.
- Sträva efter en hållbar tillväxt genom att noggrant planera och genomföra insatser som säkerställer långsiktig framgång och stabilitet för föreningen.
- Utöka föreningens tävlingsverksamhet genom att öka antalet lag och levlar.
- Utveckla en stark elitsatsning genom att ha lag som tävlar på nivåerna Elite och Premier.
- Bygga en stark community där aktiva och deras familjer känner sig lojala och engagerade i föreningen, genom att arrangera sociala aktiviteter och föreningsdagar.
- Behålla majoriteten av våra aktiva och tränare varje år för att stärka föreningens kontinuitet och gemenskap.

Signerad



HANINGE CHEER ELITE
info@cheerelite.nu
www.cheerelite.nu

HaningeCheerElite 
Haninge.Cheer.Elite 
HaningeCheerElite 

.....
Ordförande, Anders Pärhagen

.....
Sekreterare, Amelie Sörensson

.....
Ledamot/Suppleant,