

Antidopingplan för idrottsföreningen Haninge Cheer Elite, 20230123

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Så här gör vi för att förebygga doping i Haninge Cheer Elite:

Förebyggande:

- Styrelsen tillsammans med sportchef är ansvarig för att genomföra åtgärderna i föreningen.
- Vi informerar föreningens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Alla ledare/tränare ska genomföra e-utbildningen [Ren Vinnare](#). Denna skall genomföras vartannat år som uppdatering av samtliga ledare/tränare.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen via hemsidan.
- Vi uppmuntrar föreningens tävlingsaktiva och deras vårdnadshavare att göra kunskapstestet på vaccineraklubben.se
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns på vaccineraklubben.se.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att lägga upp dekalen "Vaccinera Klubben" på vår hemsida.
- Vi sprider antidopingbudskapet via vår hemsida.

Akut

Beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Sportchef alternativt närmaste tränare tar kontakt med aktiv vid misstanke om doping och kontrollerar om det är medvetet eller omedvetet intag av dopingklassad substans. Om det är medvetet leder det till avstängning. Om det är omedvetet så får man söka dispens retroaktivt (där det går). Styrelsen blir informerad av sportchef/tränare snarast.

Svensk Antidoping avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Många kosttillskott på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Aktiva elitidrottare som använder ADHD läkemedel alternativt vissa astmamediciner måste söka dispens i god tid innan tävling (det tar lång tid att få igenom en dispens).

Man kan själv enkelt kontrollera sina mediciner via den ["röd-gröna listan"](#) på antidoping.se, skriv in läkemedlets namn så får du svar direkt om det är ett tillåtet eller förbjudet läkemedel.

Om man som aktiv blir kallad till dopingkontroll så är man skyldig att ställa upp och följa dopingkontrollfunktionärens anvisningar. Den som avviker, vägrar eller försvårar genomförande av dopingkontrollen kan bestraffas hårt med lång avstängning. RF stadgar och antidopingreglemente omfattar alla medlemmar i en idrottsförening som via sitt specialförbund är anslutet till RF. Alla aktiva är skyldiga att känna till dopingreglerna, dispensregler samt skyldigheten att ställa upp på en dopingkontroll. Alla aktiva på hög eller lägre nivå kan dopingtestas i en idrottsförening. Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som är förbjudna enligt den lista som World Anti-Doping Agency (WADA) upprättat. WADA 's lista gäller över hela världen: www.wada-ama.org .

Använd Röd-Gröna listan som finns på antidoping.se för kontroll. För cheerleading i Sverige är det endast idrottare uttagna till landslagen som behöver söka dispens i förväg, övriga tävlingsaktiva kan söka dispens retroaktivt, vilket normalt sker efter ett positivt dopingprov.

Vid upptäckt av dopingmissbruk av anabola steroider (AAS) är det viktigt att veta att bruk och hantering av dessa är olagligt enligt svensk lag. Dopingfall skapar stort intresse från massmedia – sportchef är den som uttalar sig om doping i media för Haninge Cheer Elite.

Narkotikamissbruk: Droger, dvs narkotikaklassade preparat, som t.ex. cannabis, kokain mm klassas som doping i samband med tävling och är preparat som Haninge Cheer Elite generellt tar avstånd från. Även här är det viktigt att veta att dessa är olagliga både att bruka och hantera enligt svensk lag.