# FÖRENINGS INFORMATION

Nedan följer allmän information om klubben. Den skickas till dig för att du/ditt barn nyligen gjort en intresseanmälan eller blivit tillfrågad att delta i en grupp.

**Allmänt:**
Trampolinklubben Levo i Lidköping funnits sedan 2001. Vi har drygt 100 aktiva barn och ungdomar från nybörjare till elit som dagligen är verksamma i vår egna, nya träningslokal i Lidköping. Våra ledare och andra funktionärer arbetar idéellt för föreningen och tillsammans försöker vi få en bra och stimulerande verksamhet för alla. Trampolin är en kategori inom Gymnastikförbundet som i sin tur är anslutna till Riksidrottsförbundet. Mer information om sporten finns på: http://www.gymnastik.se/tavling/tavlingsinriktning/TrampolinochDMT/

**Intresseanmälan:**
Verksamheten kan inte ta emot alla som vill vara med, därav har vi ett system som man anmäler sig till, som vi fyller på ifrån. Vår ambition är att välkomna nya barn varje termin. I dagsläget har vi inte möjlighet att ha småbarnsgrupper, åldersgräns är från det år man fyller 7 år.

Om många barn är har lämnat intresse anordnar vi en prova-på hoppning som man bjuds in till. Oftast sker detta vid ny termin. Om vi anser att vi kan ta emot alla så får man meddelande om att komma på informationsmöte vid terminstart.

**Avgifter:**
Avgifterna förskottbetalas med kort och återbetalas inte. Återbetalning kan ske vid uppvisande av läkarintyg.

Avgifter 2021:

| | |
|---|---|
| Medlemsavgift/år: | 250kr/person |
| Licens & försäkring/år: | 180kr/person |
| Träningsavgift/vecka: | 1 gång/vecka: 1050kr |
| | 2 gånger/vecka: 1450kr |
| | 3 gånger/vecka: 1750kr |

**Ledare & Aktiv:**
Föreningen har alltid minst en utbildad ledare i varje grupp. Flera och olika hjälpledare kan finnas på plats. Medföljande är välkomna att titta på träningen, i lokalen finns läktare, kaffe kan ordnas i vårt pentry. I början kan det vara bra att ha långa träningskläder. På fötterna har man strumpor, eller avsedda mjuka skor. Ytterskor får ej användas i hallen.

Bilder på föräldrar och barn kan komma att publiceras på internetsidor, om man inte vill synas skall detta meddelas ansvarig ledare.

Träningskläder finns att beställa via vår samarbetspartner:
http://www.verasport.se/mina-foreningsprodukter/trampolinklubben-levo

**Grupper:**
Vi har delat in nybörjargrupperna i ”Trampolinskola” och ”Träning”, oftast börjar man i Trampolinskolan. Vi har dokument och plan för vad som man går igenom och skall kunna i varje grupp. Om man kommer tidigt till hallen så väntar man på sin grupp uppe på läktaren tills det är dags för aktuell grupp. Inga mobiler används under träning, det finns mobilförvaring. Om man väljer att avsluta under termin så är det bra om tränare meddelas så vi eventuellt kan erbjuda plats till andra barn. Vi har även grupper för barn med funktionsvariation ”Hoppa Lätt”. Vid intresse för sådan grupp hör av er till oss.

**Träning:**
Inne i hallen använder vi inomhusskor och på trampolinerna hoppskor eller strumpor. Eventuella mobiltelefoner bör lämnas åt sidan med signal avstängd. Mat, fika och annan dryck än vatten förtärs på balkongen. Föräldrar är naturligtvis välkomna att stanna kvar, vi har en balkong där föräldrar kan se på träningen.

Vi bedriver träning enligt Gymnastikförbundets kravställningar, säkerhet och motorisk stegringslärande. Det innebär bla att man behöver lära sig och öva på vissa tekniska övningar som man kan leka fram.

**Vår hall:**
Vi hyr vår hall privat som vi har ansvar för och därmed följer en del åtaganden. Vi hjälps åt att ordna det så trivsamt som möjligt i hallen. Städning fördelas på de aktivas föräldrar i grupperna, det blir ungefär en städning/termin för varje familj. Man skriver upp sig på en städlista.

**Åtaganden:**
Utöver städning av hall genomför klubben olika försäljningar (oftast Newbody) ungefär två gånger/år. En gång varje år arrangeras även en rikstävling i Idrottens Hus, sk Svenska Cupen Levo Cup, där det finns flera olika områden att hjälpa till med.

**Frågor & Information:**
Vi försöker uppdatera vår hemsida: https://tklevo.sportadmin.se/ med aktuell information.
Vi finns även på facebook/instragram och utskick görs till den e-post som ni anmält till oss. Om man byter e-post adress måste det meddelas till ledare eller till vår info-mail: trampolinklubbenlevo@gmail.com

Det går även bra att ställa frågor på vår e-post adress eller på facebook som styrelsen läser regelbundet. Naturligtvis kan man även ställa frågor till ledare i hallen.

**Övrigt:**
Vi är en förening med få medlemmar, men vi är mycket engagerade och det krävs en del av oss, som förening och enskilda individer för att driva verksamheten då vi har ansvar med en egen, privat hall och med dyra redskap. Vi gör det med glädje och har roligt tillsammans! Vi är ett gäng föräldrar som hjälps åt och vill man vara med och bidra med något som man tycker är drivande och roligt så tar vi gärna emot det! Vi är helt beroende av att vi är flera som hjälps åt. Vi har ofta många idéer vad vi vill göra men har inte möjlighet att genomföra allt.

Vill du vara med och bidra med något, stort som litet – så är det mycket välkommet!

*Välkommen!*

*Styrelsen & Ledarna*

*trampolinklubbenlevo@gmail.com*

Ordförande:
Helen Holgersson
helen_holgersson@icloud.com