

Norralinjen – Bredd och Utveckling



VÄXJÖ NORRA

Innehållsförteckning

Syfte – sid 1

Bakgrund – sid 1

Målsättning - sid 2

Metod och Förhållningssätt – sid 2

Hjälpmedel – sid 3

Introduktion nya lag – sid 4

Spelarstab – sid 4

Spelartrupp – sid 4

Lagkassa – sid 6

Träningskläder – sid 6

Träningsutrustning – sid 6

Träningstider – sid 6

Utbildning – sid 6

Cuper/Träningsläger – sid 6

Kommunikation – sid 6

Försäljning/Föräldraupdrag – sid 7

Föräldramöten/ledarkonferenser – sid 7

Avslutningar – sid 7

Norradagen – sid 7

Stöd din förening – sid 7

Vägledning/Support – sid 7

Praktiska lagspecifika punkter 5-17 år sid 8-11

Övriga förhållningsregler – sid 12-13

Norralinjen – Bredd och Utveckling

Ett styrande dokument framtaget av Växjö Norras Ungdomssektion i syfte att tydliggöra och förenkla de praktiska momenten och förtydliga den sportsliga verksamheten på barn och ungdomsnivå i Växjö Norra.

Växjö Norra har en fin tradition av att fostra unga fotbollsspelare och ge barn och ungdomar en betydelsefull fritid. Klubben har en viktig roll i sitt närområde och verkar för att vara en inkluderande och öppen förening som erbjuder en kvalitativ och omfattande fotbollsutbildning för såväl bredd som utveckling.

Till stöd för utformningen av denna arbetsmodell ligger Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan som beskriver hur man kan utveckla fotbollsspelare i åldrarna 5-17 år så att de fortsätter att spela fotboll en lång tid framöver, allt enligt principen Spela, Lek och Lär.

Som komplettering till detta dokument finns även Växjö Norras Spelarutbildningsplan.

Syfte

Syftet med upprättandet av detta dokument är att på ett enkelt och överskådligt sätt få en gemensam samsyn på hur barn och ungdomsverksamheten ska bedrivas i de olika åldrarna 5-17 år både praktiskt som sportsligt i Växjö Norra. Den har också för syfte att föra föreningen och ungdomssektionen mer samman under en gemensam värdegrund och synsätt kring barn och ungdomsverksamheten.

Dokumentet syftar också till att skapa en större tydlighet kring den sportsliga verksamheten och dess ambition. Växjö Norra ska kunna erbjuda en utbildningsplan för såväl den stora bredden som förberedande för ambitiösa spelare som vill satsa vidare på sin idrott, för såväl pojkar och flickor.

Bakgrund

Växjö Norra har genom åren kunnat erbjuda barn och ungdomar meningsfull fritidsaktivitet i form av fotbollsutövandet. Aktiviteterna har historiskt sett bedrivits av ideella krafter av föräldrar och närstående ledare och tränare. Varje årskull har i de flesta fall tränats av föräldrar vars bakgrund och kunskap kring fotboll har varit varierande. Varje enskilt lag har också tillkommit under olika skeenden i föreningens historia och haft olika förutsättningar att verka. Resultatet av detta har blivit att varje årskull och lag ibland upplevts som en liten förening inom föreningen där processer, rutiner och sportsliga målsättningar skiftar väsentligt, vilket inte är eftersträvänsvärt.

Detta dokument verkar för att samordna dessa processer och rutiner och skapa en gemensam målsättning för hela ungdomsverksamheten som helhet. På så sätt kan vi enklare engagera ideella tränare och ledare och underlätta för alla krafter som vill verka inom föreningen.

Målsättning

Målsättningen för barn och ungdomsverksamheten i Växjö Norra sammanfattas i titeln till detta dokument – Bredd och Utveckling.

Föreningen ska kunna erbjuda alla barn, pojkar och flickor i sitt upptagningsområde möjligheten att spela fotboll, oavsett ambitionsnivå. Målsättningen är att så många barn som möjligt ska kunna spela fotboll på sina premisser och med sina ambitioner fram till vuxen ålder. Föreningens huvudsakliga geografiska upptagningsområde är stadsdelarna Högstorp, Norr och Öster.

Målsättningen är vidare att vara en av Kronobergs främsta föreningar när det gäller att utveckla och utbilda morgondagens fotbollsspelare och förbereda dessa på bästa sätt för klivet in i seniorfotboll.

Föreningens överskridande sportsliga målsättning är att ha ett representationslag på herrsidan som spelar så högt upp i seriesystemet som möjligt utan att ha ambitionen att vara en elitförening, dock med en lägsta ambitionsnivå på div 3. Representationslagen har som ambition att årligen flytta upp 1-3 spelare från de egna ungdomsleden till respektive representationslag på Dam och Herrsidan.

Ungdomsverksamhetens överskridande sportsliga målsättning för utvecklingsverksamheten är att fostra spelare som är redo att ta steget ut i elitverksamhet och samtidigt vara en av länets främsta plantskolor för barn och ungdomar.

Den uppenbara utmaningen med dessa, till synes motsättande målsättningar med bredd och utveckling, är att få dem att samverka. Samverkan och kombinationen av dem är vad som gör oss unika – Norralinjen!

Metod och förhållningssätt

Till grund för de metoder och arbetsmodeller som genomsyrar detta underlag tas stor hänsyn till evidens, studier och fakta. Mycket informationsupphämtning sker med hjälp av Svenska Fotbollförbundets kunskapsbank och i synnerhet deras Spelarutbildningsplan. Därför ska också dokumentet anses som levande med utrymme för justeringar i takt med att nya rön tillkommer.

En vital del i vår verksamhet är begreppet Fotbollens spela, lek och lär vilket syftar till att skapa en motiverande inlärningsmiljö för barnen. Precis som vuxna så utvecklas barn allra bäst i en miljö där de trivs och känner sig trygga, därför är det en absolut vital del för alla årskullar att bevara en god inlärningsmiljö.

En annan vital del i Norralinjen och som gör det möjligt att kombinera både bredd och utveckling är att satsa hållbart och långsiktigt. Forskningen visar tydligt att vi inte kan veta vem eller vilka barn och ungdomar som kommer bli "fotbollsproffs" i låg ålder och därav är det av absolut väsentlig vikt att vidhålla ett brett perspektiv på alla barn så att man fortsätter spela fotboll länge. Barn utvecklas fysiskt och mentalt olika snabbt och i låga åldrar blir skillnaderna ofta stora mellan de som kommit långt och inte så långt i sin utveckling. Som tränare och ledare gäller det att ha ett långsiktigt synsätt och främja att så många barn håller på med sin träning så länge som möjligt. Rent historiskt ser man att andelen elitutövande fotbollsspelare ofta kommer ifrån breddföreningar där de ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

En annan viktig aspekt ur hållbarhetsperspektiv är att låta barnen syssla med flera olika idrotter. Studier visar även här att man har flera fördelar av att utöva flera olika idrotter då de nästan alltid skänker kompletterande delar både fysiskt och mentalt. Tyvärr ser vi även här att flera klubbar ej tillåter barn i tidig ålder att utöva andra sporter vilket inte sällan leder till att man utvecklas långsammare och samtidigt ökar risken för skador senare i karriären och dessutom riskerar att

tröttna på sin idrott alldeles för tidigt. Närvarograden och ”kraven” på denna ökar i takt med att barnen blir äldre.

Ett annat synsätt som är övergripande är att vi ser barnens träningsstillfällen som en utbildningsplan och att vi som ledare och tränare förhåller oss som en form av utbildare. Spelarutbildningsplanen innebär att vi har ett gemensamt synsätt på vilka olika fotbollsmässiga moment vi ska lära barnen och i vilken ordning vi ska göra detta. Ett viktigt förhållningssätt till detta är att se utövandet som prestationsdrivet i stället för resultatdrivet. En resultatdriven verksamhet uppmuntrar resultaten av varje handling vilket tenderar att skapa en miljö där barnen kan känna sig osäkra på sitt handlande, där de tvekar att ta beslut baserat på konsekvenserna om de misslyckas samt att de som ligger långt fram i sin utbildningsnivå ofta riskerar att bli särbehandlade. En prestationsdriven verksamhet uppmuntrar i stället varje försök till handling och dess tanke snarare än utkomsten av handlingen. Detta tenderar att uppmuntra barnen att våga testa nya saker, lära sig att ta egna initiativ. Barn som inte kommit så långt i sin utbildning lyfts upp genom sina försök. Detta förhållningssätt är jätteviktigt att kommunicera till barnen då det framför allt i låga åldrar naturligt ligger stort fokus på att försöka vinna varje match och att på så vis inte alltid se att det är ok att förlora en match så länge prestationen varit bra.

Detta förhållningssätt ska även prägla alla matcher som spelas såväl i seriespel som i cuper och träningsmatcher. Ett exempel på hur detta kan te sig i en matchsituation är att Växjö Norra alltid ska försöka vara det spelförande laget. Ett prestationsbaserat lag försöker spela bollen grundligt i alla lägen och skapa ett oöverträffat spel eftersom detta i längden kommer skapa bäst förutsättningar i framtiden att vinna matcher. Ett resultatbaserat lag sätter resultatet i matchen som högsta prio vilket innebär att den individuella spelarens färdigheter inte främjas utan i stället läggs ett taktiskt filter på för att vinna matchen. Ett exempel på detta vore tex att instruera alla att spela långa bollar på lagets ”bästa” spelare som kan göra alla målen, vilket såklart inte är särskilt gångbart på lång sikt.

Ett viktigt förhållningssätt i Spelarutbildningsplanen är att bedriva utbildningen individuellt. Fotboll är en individuell sport som spelas i lag. I unga åldrar ska träningarna präglas av att barnen har så många bollkontakter som möjligt och att bygga upp barnens tekniska förmågor. Detta är en grundförutsättning för att sedan kunna bygga på fler moment i spelet så som passningar, taktik mm. Många gånger byggs träningarna upp på ett alltför stort fokus på lagets prestation vilket kan te sig i form av taktikprat, uppspelsövningar mm. Detta kan vara utmanande som tränare då man lätt dras med åt att vilja vinna matcher, vilket är helt naturligt.

En annan viktig aspekt gällande vårt förhållningssätt är att det är ok att vilja vinna trots att vi främjar prestationen framför resultatet. Viljan att vinna får dock inte överskugga den individuella utvecklingen i form av för mycket coaching och taktik. Ett bra förhållningssätt är att uppmuntra tävlingsmomenten men att hålla dem kortvariga. Tex i stället för att spela tvåmål i 20 minuter på träningen där ena laget vinner, testa att dela upp spelet i 4 matcher á 5 minuter så tar vi ner den stora vikten av vinsten och barnen kan fokusera mer på själva spelet och prestationen.

Hjälpmedel

Som tidigare nämnts så tar vi ett stort avstamp i Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan. Den beskriver i detalj ovanstående metoder på ett ingående sätt och är den underliggande delen av varje tränare och ledares egen utbildningsresa – Tränarutbildning D. Spelarutbildningsplanen ger oss bra insikt i vårt förhållningssätt till utbildningen och är obligatorisk att ha koll på för alla ledare och tränare verksamma inom Växjö Norra.

Om Spelarutbildningsplanen ger oss övergripande stöd i vårt förhållningssätt så har vi ett annat verktyg till vår hjälp för att enkelt kunna planera våra träningar på ett mer konkret sätt. Växjö Norra använder sig av ett verktyg som heter Supercoach som är ett appbaserat verktyg och som är basen i all fotbollsmässig verksamhet. Upplägget i Supercoach går i linje med vårt synsätt där den individuella spelaren sätts i fokus och där man i detalj får lära sig de olika tekniska momenten inom fotboll från att kunna driva bollen, till vändningar, finter och passningar mm. Verktöget hjälper också till att planera träningarna med diverse anpassade övningar vilket underlättar för oss ledare men också ger en röd tråd mellan alla lagen och där man enkelt kan "kvalitetssäkra" så att alla barn och lag lär sig samma saker. Supercoach är också en app där man med fördel kan engagera alla barn och föräldrar genom att låta dem ta del av en stor bank av instruktionsfilmer som barnen kan låta sig inspireras av och träna med på egen hand.

Ett annat viktigt verktyg som används av alla lagen i föreningen är SportAdmin. Detta webbaserade verktyg, som med fördel kan användas som app är till för att sköta allt det administrativa arbetet kring laget såsom spelarregistrering, kalendrar, mailutskick och kallelser.

Praktiska saker kring ungdomsverksamheten

Introduktion – I samband med varje uppstart av ny årskull så krävs en introduktion av de ledare som ska vara aktiva i laget. Introduktionen sker i början av året i god tid innan träningstillfällena startar och föreningens Fotbollsutvecklare ansvarar för att denna planeras och hålls.

Spelformsintroduktion – 5v5, 7v7, 9v9, 11v11 – I samband med övergång till en ny spelform så hålls en introduktionsutbildning av föreningens Fotbollsutvecklare tillsammans med lagets ledarstab. Där går man igenom och lägger upp en plan på hur man ska förhålla sig till sitt lags del av Spelarutbildningsplanen och hur man lägger upp säsongens fotbollsutbildning. Man går även igenom praktiska moment såsom administration, system mm.

Ledarstab – I varje årskull ska det säkerställas att det från start finns ett grundligt underlag ledarmässigt för att bedriva verksamheten. Ett lämpligt antal ledare är 1 ledare per vart femte barn. Uppmuntra gärna föräldrar att engagera sig tidigt, under de första 3-4 åren som ledare så ställs det låga krav på den egna kunskapsnivån fotbollsmässigt, i dessa låga åldrar handlar mycket om att hjälpas åt att hålla koll på barnen, samla bollar, förbereda övningar mm. Mindre fokus ligger på olika tekniska moment och än mindre på de taktiska. Utöver det rent fotbollsmässiga så finns det flera andra roller som är viktigt att fördela och där olika förkunskaper och intressen är en fördel. Följande roller är bra att ha fördelat inom ledarstaben:

- **Huvudtränare**, en eller flera personer som har med sig ett större kunnande kring fotboll och som säkerligen utövat spel både som junior och senior. Huvudtränarens uppgift är i första hand att planera träningarna och genomförandena av dessa samt planera säsongens spelarutbildning tillsammans med Fotbollsutvecklaren och rollen kan med fördel delas på två personer under de tre-fyra första åren för att på så sätt få variation i övningar och ansvar. Huvudtränaren ansvarar för upplägg kring matcher och samlingar.
- **Lagledare**, personer som hjälper till att bedriva träningar och assistera i samband med matcher och samlingar. En lagledare har ofta ett fördjupat ansvarsområde som tex målvaktstränare, lagkassör etc.
- **Lagkassör**, en person som ansvarar över lagets ekonomi.
- **Administratör/ Föräldraansvarig**, en person som ansvarar för kommunikation internt och externt såsom kallelser till träning, bokning av planer, träningstider, beställning av kläder och bollar mm.

Spelare/ Trupp – I samband med uppstart av Fotbollskul (det år barnen fyller 5) så informeras det kommunicerade upptagningsområdet genom digitala kanaler samt genom affischering på berörda platser såsom skolor/förskolor. I samband med att en ny spelare börjar spela fotboll så ska denne registreras i föreningens system. Registreringen sköts via SportAdmin och ombesörjs av lagets Administratör. Innan registrering sker så erbjuds det aktuella barnet att få provträna 3 ggr innan beslut fattas av barnet. I samband med registrering så aviseras även föreningens medlems och träningsavgift. Från det året barnen fyller 10 år och börjar med seriespel så är förhållningssättet vi kommunicerar att man som spelare "signar up" för att delta i laget fullt ut hela säsongen. Nära relation med övriga föreningar är en nyckel för att motverka att spelare hoppar mellan olika föreningar mitt i en säsong. Växjö Norra har en viktig roll i att samla alla Växjö's fotbollsföreningar minst vid 2 tillfällen per säsong och diskutera kring hur man bedriver sina verksamheter för att skapa förståelse för varandra.

Spelartruppens storlek är ofta varierande under åren. En väsentlig del i vår filosofi är att bibehålla bredden i respektive lag av tidigare nämnda anledningar. Därav finns det ingen teoretisk gräns på hur många spelare som kan ingå i varje lag. Den praktiska aspekten sätter dock vissa begränsningar som gör att en trupp inledningsvis kring 30-40 barn är ett realistiskt antal barn så länge det finns tillräckligt med lagledare för att kunna bedriva verksamheten. Fler barn än 40 innebär praktiska utmaningar i form av begränsad yta på träningar mm och då bör man resonera kring att dela upp årskullen i två olika träningsgrupper. Stor hänsyn tas kring det sociala planet och ingen hänsyn tas i de lägre åldrarna kring nivåanpassning.

Efter att organisationen satt sig så kommer barn dessvärre att sluta spela p.g.a olika anledningar. I ett sådant skede ska vi uppmuntra barnet till att snarare ta en paus och återkomma den dagen lusten kommer tillbaka. Viktigt att förhålla sig till den kreativa inlärningsmiljön och för vissa barn så kan det vara så att den just för tillfället skapas bäst hemma på trädgården under ett eller ett par år för att sedan vilja återgå till ett lag.

I takt med att barn slutar spela så är det viktigt att man också löpande försöker fylla på sin spelartrupp. Upp till 9 års ålder ska det vara helt fritt att ingå i ett lag, såvida det finns praktiska möjligheter i form av ledare för att kunna bedriva verksamheten både till antal samt i resursväg då vissa barn kräver mer eller mindre energi och ibland specialkunskaper. Alla lag kommer ställas inför frågan att ta emot fler barn samtidigt som känslan är att resurserna redan är ansträngda, då kan det vara ett bra tips att ställa frågan till det sökande barnets föräldrar om någon av dem kan tänka sig att gå in som lagledare också.

Från 10 års ålder dvs det året då vi formellt börjar genomföra praktiska utbildningsmoment av barnen så ställer det också högre krav på nya sökande barn att de inte ligger för långt efter övriga barn utbildningsmässigt. Vår tro är att barn utvecklas som bäst om de omges med andra barn som de ligger nära rent utbildningsmässigt. Genom att hålla en strukturerad utbildningsmetodik så ökar sannolikheten att barnen utvecklas mer jämnt, skiljer utbildningsnivån för mycket så riskerar det att skapa en icke positiv inlärningsmiljö då de som kommit längre inte sporras av motståndet och miljön och de som ligger lite längre bak snarare känner det motsatta. I takt med att åldern stiger på barnen så bör viss medveten uppdelning ske inledningsvis på träningsnivå och så småningom även på matcher. Detta ska dock ske med stor avvägning och medvetenhet för att inte skapa negativa effekter i form av sk toppning och selektering. Mer om detta under varje respektive årskulls specifika laginfo nedan.

Hanterandet av nya spelare är genomgående en stor utmaning för varje lag och det finns sällan ett rakt svar för hur dessa ska hanteras. Växjö Norra har ett ansvar att se till att de barn som finns inom

vårt upptagningsområde ges möjligheten att spela fotboll. Den praktiska verkligheten med antal spelplaner, ledare, nivån på övriga spelare skapar hinder för att kunna ta emot alla som söker sig till oss och därför finns det sällan ett enkelt förhållningssätt. Ni som ledare i varje lag fattar alltid det slutliga beslutet om huruvida ni har möjlighet att ta emot nya spelare och känner ni er osäkra kring detta så ber vi er ta kontakt med Ungdomssektionen eller Ungdomsansvarig för råd och stöd som kommer bistå med synpunkter och input. Det enda som är definitivt är att vi som förening INTE har rätt (och önskan) att göra en selektiv intagning baserat på barnets spelmässiga kvaliteter. Fokus ska istället vara på barnets vilja att ta till sig sin fotbollsutbildning snarare än sin nuvarande kunskapsnivå.

Lagkassa – Varje lag har en enskild lagkassa. Denna administreras också via SportAdmin och över denna ansvarar lagets utsedda Kassör. Laget kan bedriva egna uppdrag i syfte att tjäna pengar till lagkassan. Eftersträvan är att sprida vetskap om dessa uppdrag för att se om detta är något som kan bedrivas i större skala i gagn för övriga lag i föreningen. Från egna lagkassan finansierar man bl a deltagandet i olika cuper, ev träningskläder, lagaktiviteter mm. Varje år står Växjö Norra för lagavgiften i en cup utöver den egna cupen Nickes cup. Vid anmälan till cup där föreningen ska bekosta lagavgiften så tas kontakt med föreningens Klubbchef.

Träningskläder – Växjö Norra bistår genom samarbetspartners med ett framtaget sortiment av träningskläder. Dessa köps och beställs genom samarbetspartnern. Upp till 9 års ålder så är det valfritt att använda vilka kläder man vill på träningar. Från och med året då barnen fyller 10, vanligtvis det året man börjar spela 7-mannafotboll och seriespel, ska laget använda gemensam klädsel på träning samt i samband med matcher i form av träningsoverall. Ledaren för respektive lag beslutar vilken typ av klädsel som gäller inför en samling. Syftet med den gemensamma klädseln är dels att skapa en gemenskap identitet och tillhörighet till laget. Det skänker också en känsla av seriositet och professionalism. Lagledarna ansvarar och ombesörjer att laget efterlever klädpolicyen.

Träningsutrustning – Varje lag erhåller träningsutrustning i form av fotbollar, koner och västar som är specifikt för varje lag. Varje lag ansvarar att hålla efter sin utrustning och förvara den i avsedda utrymmen. När det gäller fotbollar så är den förväntade nyttjandetiden för en uppsättning bollar 3 år. Från och med året barnen fyller 15 år och börjar med 11-manna så ansvarar varje barn för sin egen boll genom uppmärksamhet av densamma. Utöver den lagspecifika utrustningen så finns det gemensam utrustning som delas mellan alla lag såsom häckar, löpstegar, markörer mm. Under vintertid så förvaras utrustning i gemensamt förråd nere vid Fagrabäck.

Träningstider- Varje lag anmäler sina önskade träningstider till Sportchefen (se årshjul). Den huvudsakliga träningen bedrivs på Åbo och grässäsongen sträcker sig normalt mellan 1:a maj till sista september. Övrig träningstid bedrivs på konstgräs på Fagrabäck och/eller inomhus i Fagrabäcks Gymnastiksal. Fotbollssäsongens längd varierar mellan åldrarna och varje enskilt lag bestämmer de exakta datumen men ska inte avvika nämnvärt från föreningens riktlinjer. För varje årskull finns det rekommendationer för längd på säsongen samt antal träningstillfällen/ vecka. I de fall man avser att ställa in en planerad träning så är det viktigt att meddela Klubbchefen detta så att avbokning av plan kan ske. Medvetenhet bör finnas att all Växjö Norras träning sker på hyrda planer/ hallar. Varje specifik träningstid innebär en kostnad för föreningen, även på Åbo.

Utbildning – Varje ledare som är engagerad är tvungen att kostnadsfritt genomgå SvFF:s Tränarutbildning D, den första och grundläggande utbildningen enligt SvFF:s utbildningsprogram. Alla tränarutbildningar som går att förskansa sig som berör ungdomsfotbollen erbjuds och bekostas av föreningen i takt med att åldern stiger på barnen.

Cuper/ Träningsläger – Som fotbollslag så erbjuds man löpande att delta i olika fotbollscuper och möjligheter till träningsläger. Ledarstaben väljer ut vilken/ vilka av dessa cuper som är bäst lämpliga att delta på baserat på lagets utveckling. Ett tips är att förhålla sig med övriga lag om vilka turneringar som de kan rekommendera, vissa cuper riktar sig mer eller mindre till elit/bredd. Växjö Norra bekostar deltagandet av 1 cup per lag och år (anmälningsavgift) och därtill närvaro i föreningens egna cup, Nickes Cup. Vill man utöver detta delta på fler cuper så bekostas detta ur den egna lagkassan. Laget avgör själva hur deltagandet ska finansieras på individnivå men utgångspunkten är att varje barn betalar den sk deltagaravgiften som varje cup är förknippad med.

Kommunikation – Den primära kommunikationskanalen till spelare och föräldrar sker via mailutskick i SportAdmin. Som ett komplement till detta så bör varje enskilt lag upprätta en kommunikationskanal med syfte att direkt kunna skriva till och mellan olika föräldrar för att snabbt kunna kommunicera ut tider, möjlighet till spontanfotboll etc. I takt med att barnen växer bör man parallellt ha en chatgrupp enbart med spelarna för att snabbt sprida info, extra värdefullt i samband med cuper och matcher.

Försäljning/Föräldrauppdrag – Från och med att barnen fyller 7 år så inleds en del försäljningsuppdrag samt uppdrag i form av att bemanna kiosk, utse bollkallar till A-lagets matcher mm. Varje lag har utöver dessa uppdrag själva möjlighet att utföra försäljning/ föräldrauppdrag i syfte att tjäna pengar till lagkassan.

Föräldramöten/ Ledarkonferenser – Varje år ska föräldramöte planeras in minst 2 ggr per år, ett inför uppstart vårsäsong (lämpligtvis i februari, se årshjul) samt ett efter sommaruppehåll. Dessa tillfällen är extra viktiga för att förmedla föreningens policy och filosofi. Att hålla i föräldramöte är också en integrerad del i första tränarutbildningen.

Ungdomssektionen arrangerar varje år 2st ledarkonferenser. Den ena sker inför uppstart av säsongen dvs i slutet av januari/början av februari. Den andra efter sommaruppehåll. (se årshjul)

Föräldramötena schemaläggs med fördel efter att resp ledarkonferens har varit, för rätt informationsspridning.

Avslutningar – För barn mellan 5-12 så hålls en organiserad sommaravslutning inför sommaruppehåll, gärna tillsammans med föräldrar och inslag av föräldramatch. Trevligt inslag kan också vara att grilla och bjuda med syskon, varje lag ansvarar för detta själva. Mellan år 13-17 sker sommaravslutningen utan föräldrar och med annat spännande inslag av olika slag.

I samband med årsslut och säsongsslut så hålls en gemensam avslutningsfest som vanligtvis arrangeras av Ungdomsstyrelsen där samtliga lag erbjuds att delta upp till och med 12 års ålder. Övriga lag arrangerar sina egna avslutningsträffar där man med fördel delar ut olika bemärkelser för säsongen som gått tex högst träningsnärvaro, bäste lagkamrat osv.

Norradagen – En dag då hela föreningen samlas för olika typer av aktiviteter. Syftet med dagen är att stärka klubbtilhörigheten och även utföra vissa praktiska moment som man med fördel gör när hela föreningen är samlad. I samband med denna dag så hålls det en intern bytesdag där man har möjlighet att byta kläder och skor mellan spelare och årsskullar för att minska behovet av att köpa nytt. I samband med detta så kommer vår klädpartner finnas på plats för utprovning av nya kläder. Vi kommer även att samordna en fotografering för varje respektive lag.

Stöd din förening – Växjö Norra är en ideell förening som i mångt drivs av sina medlemmar och som är beroende av intäkter från dessa och aktiviteter kopplade till detta. Att driva en förening är kostsamt och vi förfogar över en begränsad mängd medel. Du som aktiv inom föreningen ombeds att

ha ett "ekonomiskt" tänkande som även sträcker sig utöver det egna lagets verksamhet. Ta hand om vårt mtrl såsom bollar och koner, avboka ej nyttjade träningstider, se till så att kiosk och försäljningsuppdrag sköts mm. Utöver ovanstående så finns det två enkla saker man kan göra passivt för att stödja Växjö Norra:

Registrera ditt medlemskap hos Stadium så att Växjö Norra blir förmånstagare. Påverkar inte den egna rabatt utan ger Växjö Norra en extra bonus för allt du handlar där.

Registrera ditt spelkort från Svenska Spel på Växjö Norra, då får föreningen en större andel pengar ur deras sk Gräsrotsrörelse.

Vägledning – I alla ärenden som rör barn och ungdomsverksamheten så finns Ungdomssektionen som ett bollplank. Man ska aldrig dra sig för att kontakta de som sitter där för rådfrågning. Det kan tex gälla hanterandet av nya spelare, hur man ska förhålla sig till föräldrar eller hur man bäst anpassar sin träning.

Nedan följer lagspecifika regler och förhållningssätt för respektive åldersgrupp

5 år

Vi startar upp Fotbollskul med 5 åringar i maj på Åbo

Träning 1 gång i veckan och ev arrangemang av ett poolspel.

Spelform 3v3 med sarg

Pojkar och flickor tränar tillsammans. Stort fokus på lek med och utan boll

Träningsperiod Maj-Sep, uppehåll Juli

Erhåller T-shirt m Växjö Norra som vi uppmuntrar till att använda fram till seriespel.

6 år

Träning 1 gång i veckan och poolspel vid något tillfälle.

Alla som vill är med och spelar lika mycket.

Träningsperiod Mars-December. Uppehåll i Juli. Under vintermånaderna sker träningen inomhus på Fagrabäck.

Här separerar man pojkar och flickor, alternativt tränar tillsammans men är uppdelade på träningen.

7 år

Träning 1 gång i veckan och poolspel 3-4 tillfällen inkl arrangerandet av eget poolspel

Alla som vill är med och spelar lika mycket.

Träningsperiod Mars-December. Uppehåll i Juli. Under vintermånaderna sker träningen inomhus på Fagrabäck.

8 år

Träning 2 gånger i veckan och poolspel 3-4 tillfällen. Bokar också upp egna tillfällen för extra matcher

Spelform 5v5

Alla som vill är med och spelar lika mycket.

Vi är med i cuper som tex Sandsbrobollen, LF cup och Moheda.

Träningsperiod Mars-December. Uppehåll i Juli. Under vintermånaderna sker träningen utomhus på konstgräs på Fagrabäck.

9 år

Träning 2 gånger i veckan och poolspel 3-4 tillfällen. Extra mycket fokus på att boka egna matchtillfällen med de lag som man matchar med bra.

Spelform 5v5

Alla som vill är med och spelar lika mycket.

Vi spelar poolspel.

Vi är med i lokala cuper som tex Sandsbrobollen, LF CUP, Räfte cup och Moheda.

Träningsperiod Mars-December. Uppehåll i Juli. Under vintermånaderna sker träningen utomhus på konstgräs på Fagrabäck.

10 år

Vi tränar 3 ggr i veckan

Spelform 7v7

Vi spelar seriespel i 7 manna. Spelarna delas in i grupper om vi har lag i

flera serier. Viss nivåindelning sker på träningar inom vår Spelarutbildningsplan

Tex 20 spelare i 2 serier.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt och följer närvaropolicyn under huvudsakliga fotbollssäsongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och en tvådagars sommarcup med övernattnig.

Tex Habo cup, Bullerby cup

Spelarna bär gemensam klädsel på såväl träning som match.

Spelarutbyte sker med lag som ligger i årskullen ovanför sk slussning.

Den aktiva Spelarutbildningsplanen påbörjas och spelarna kan erhålla utbildningstecken.

Träningsperiod Februari-December. Uppehåll i juli och januari. Under vintermånaderna sker träningen utomhus på konstgräs på Fagrabäck.

11 år

Vi tränar 3 ggr i veckan.

Spelform 7v7

Vi spelar seriespel i 7 manna. Finns det förutsättningar så kan man anmäla 1 lag till seriespel för barn som är ett år äldre. Spelarna delas in i grupper om vi har lag i flera serier. Tex 20 spelare i 2 serier.

Nivåindelning kan ske på träningar inom ramen för vår Spelarutbildningsplan.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt och följer närvaropolicyn under huvudsakliga fotbollssäsongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och 1-2st 3 dagarscup med övernattnig.

Tex Mjällby Sommarcup, Habo, Ölandscupen eller Eskilscupen.

Spelarna bär gemensam klädsel på såväl träning som match.

Spelarutbyte sker med lag som ligger i årskullen ovanför

Den aktiva utbildningsplanen fortskrider och spelarna kan erhålla utbildningstecken.

Träningsperiod Februari-December. Uppehåll i Juli/januari. Under vintermånaderna sker träningen utomhus på konstgräs på Fagrabäck. Spelarna erhåller individuella träningsplaner för egen träning vid uppehåll. Första utvecklingssamtal hålls med spelare kring deras fotbollsutveckling kopplat till utbildningsplanen.

12 år

Vi tränar 3 ggr i veckan.

Spelform 7v7 (sista året) Ev om underlag finns så kan ett lag anmälas till 9v9 ett år i förskott eller gemensamt med årskullen ovanför.

Vi spelar seriespel i 7 manna.

Vi märker att barnen har kommit olika långt i sin utveckling och

behöver matchas mot olika motstånd för att utvecklas. Vid anmälan av lag till seriespel så grupperar vi spelarna efter nivå så att de får rätt typ av motstånd, viktigt att indelningen EJ är permanent utan att man har viss rotation på platserna så att de som inte kommit så långt i sin utveckling också får testa på tuffare motstånd.

Vi strävar efter att alla matcher ska vara jämna. Vi tror att man utvecklas som mest när man spelar med och mot spelare som håller samma nivå som sig själv

Alla spelarna ska få vara med och spela lika mycket om man tränar kontinuerligt under huvudsakliga fotbollssäsongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och 2-3st flerdagscuper med övernattnig.

Tex Bullerby cup , Hällevik, Habo, Eskilscupen, Laxacupen

Spelarna bär gemensam klädsel på såväl träning som match.

Spelarutbyte sker med lag som ligger i årskullen ovanför.

Den aktiva utbildningsplanen fortskrider och spelarna kan erhålla utbildningstecken.

2st utvecklingssamtal hålls per säsong (ett på våren och ett på hösten)

13 år

Vi tränar 4 ggr i veckan under försäsong (februari till april) varav ett träningspass är fys.

Spelform 9v9

Vi spelar med ett lag i S1 serie (högsta serie i SmFF). Ev övrigt lag spelar i underliggande serie om resurs finns för det.

Vi märker att barnen har kommit olika långt i sin utveckling och

behöver matchas mot olika motstånd för att utvecklas. De barn som kommit längst i sin utveckling spelar övervägande del av sina matcher i den högst rankade serien och vice versa.

Vi strävar efter att alla matcher ska vara jämna.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt

under huvudsakliga fotbollssäsongen dvs från april -september

Vi åker på närliggande cuper och 2-3st flerdagscuper med övernattning.

Tex Bullerby cup , Hällevik, Habo cup, Eskilscupen

Spelarna bär gemensam klädsel på såväl träning som match.

Spelarutbyte sker med lag som ligger i årskullen ovanför.

Vi erbjuder spelare från närliggande föreningar att delta på träningar och cupspel som sträcker sig under lågsäsongen dvs oktober-april.

14 år

Vi tränar 3-4 ggr i veckan. Laget spelar 9 manna.

Vi spelar i S1 serie och är med i DM.

Alla spelarna ska få vara med och spela om man tränar kontinuerligt.

Vi är med i någon lokal cup och flera 3-4 dagars cuper.

Laget deltar i Gothia cup

15 år

Vi tränar 4 ggr i veckan. Laget spelar 11 manna.

Vi spelar i Smålands Elit-serie och är med i DM. Laget delas upp efter nivå i Lag 1 resp 2 men tränar tillsammans. Aktiv bearbetning av framträdande spelare i närområdet görs.

Tränarna anpassar laget efter motståndet. Alla spelarna ska få vara med

och spela om man tränar kontinuerligt. Mängden speltid varierar under matcher

Vi är med i nationella och internationella cuper

16 år

Näst sista förberedande året innan kliv upp till seniorfotboll tas. Kontakt med seniorlag hålls löpande för att ge spelaren erfarenhet av seniorträning och matchspel. Kontakter med kringliggande föreningar intensifieras för att ge möjlighet till provträningar.

Vid 16 års ålder så bör fotboll vara den exklusiva idrotten.

Vi är med i nationella och internationella cuper.

17 år

Sista förberedande året innan kliv upp till seniorfotboll tas. Kontakt med seniorlag hålls löpande för att ge spelaren erfarenhet av seniorträning och matchspel. Kontakter med kringliggande föreningar intensifieras för att ge möjlighet till provträningar.

Sportslig målsättning att flytta upp 1-3 spelare i seniortruppen årligen. Seriespel i högsta tillgängliga serie.

Detta är sista året som barn och ungdomsverksamheten sträcker sig inom Växjö Norra, därefter flyttas spelarnas aktiva karriärer vidare antingen till egna seniorlag eller till andra föreningar med förmodad elitprofil.

Vi är med i nationella och internationella cuper.

Övriga förhållningssätt som gäller alla lagen inom barn och ungdomsverksamheten:

Föreningen ser positivt på att ungdomar håller på med andra idrotter på vintern.

Det är också viktigt att lagen tar några veckors/månad uppehåll. Alla ledare behöver samla kraft inför nya säsonger.

De allra yngsta kan med fördel träna inne i en gymnastiksal under vintern för att hålla igång. De yngre årskullarna kan med fördel köra gemensam träning under vinterhalvåret om underlag saknas.

När föreningen åker på cuper och har mer än ett lag ska ledarna sträva efter att ha två jämna lag som spelar upp till och med 7v7.

När lag i 7 manna och 9 manna anmäler sig till cuper så skall alla spelare som ingår i truppen ges möjlighet att vara med. Vi anpassar antalet lag till hur många spelare vi har. Från det året barnen fyller 12 så kan man med försiktighet anmäla olika barn till olika cuper.

Cuper ger möjlighet till att skapa sammanhållning och flera matcher som ger bra träning.

Vi ska i föreningen verka för samarbete mellan lagen.

Om lagen behöver låna spelare ska man i första hand låna av de yngre lagen. Kontakt ska då

tas med ansvarig tränare som bestämmer vilken eller vilka som ska vara med.

De spelare som har kommit lite längre i sin utveckling bör ges möjlighet att träna med äldre barn vid en del tillfällen från 10 års ålder. Detta görs i samverkan mellan ansvariga tränare och Fotbollsutvecklaren.

Om någon spelare ska flyttas upp till äldre lag ska ansvariga tränare och Fotbollsutvecklaren ha ett möte och bestämma vad som ska gälla.

Förhållningsregler för ledare och spelare att leva upp till i vår förening.

- Vara ödmjuk
- Välutbildad
- Företräda klubben på ett professionellt sätt i alla lägen
- Ha krav på ledare och spelare på lämplig nivå
- Positiv inställning
- Disciplin, ordning och reda
- Vara rättvis
- Öppen för feedback
- Ställa upp för varandra
- Bra uppträdande mot domare och andra ledare och spelare m fl

Att tänka på som ledare i Växjö Norra IF

- Att delta i ledarträffar/tränarträffar och konferenser
- Att vid match och träning bära Växjö Norras overall eller annat Växjö Norra plagg
- Att på ett positivt sätt uppmuntra, dirigera och motivera spelare vid aktivitet.
- Att under match inte protestera mot domare eller motståndare
- Att före match bjuda in domare och motståndarlag.
- Att alltid arbeta enligt Växjö Norra: s riktlinjer och mål.
- Att alltid sträva efter att ha någon form av fortbildning/utbildning varje år.
- Att uppmuntra våra ungdomsspelare att titta på seniorlagen
- Att kommunicera med lagen som är yngre/äldre för att få tips och idéer.
- Att som ledare ha kontakt med andra ledare i föreningen när det gäller upp och

nedflyttning av spelare