



Fotboll födda 2014

Ersmarks IK

Astrid
Ellen
Ivar
Vicktoria
Emmy
Ella
Frans
Holger
Minato
Ragna



Emelie
Elvira
William
Lydia
Harry
Kevin
Colin
Anton
Nikki
Nils
Ebbot
Milo



Föräldramöte

- Föregående säsong
- Move it
- Kommande säsong

Träningar

5 mot 5

Matchgrupper

Datum

Cuper?

- Ansvarsfördelning - *Många gör lite men tillsammans gör vi mycket!*







Move It



ersmarksik_2014

Meddelande



19 inlägg

23 följare

0 följer

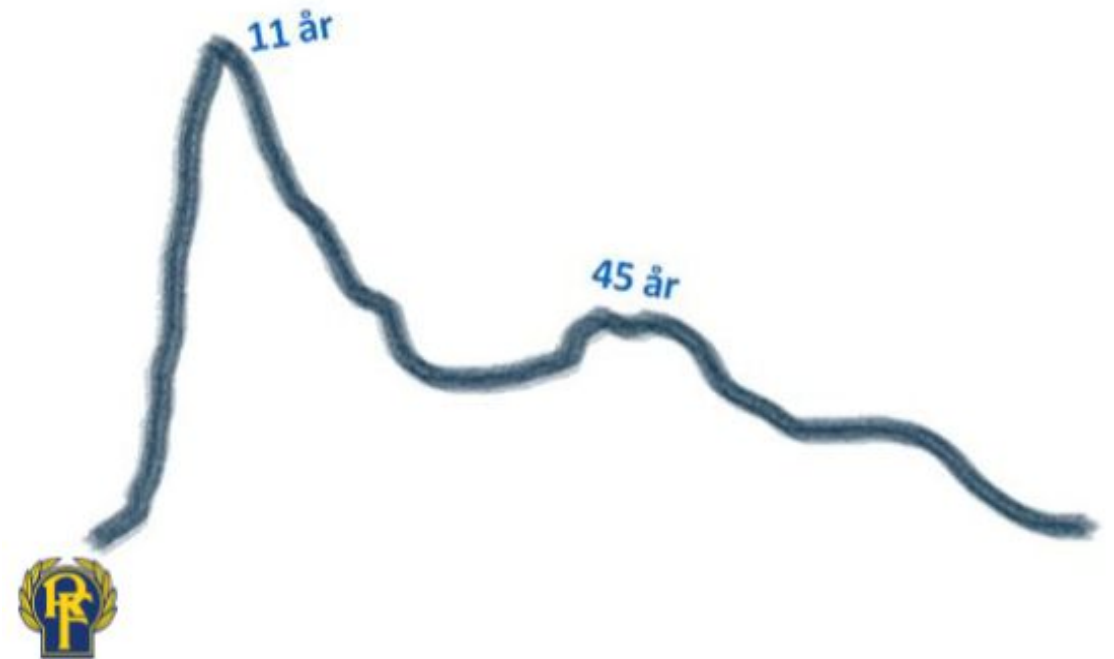
EIK 2014 Let's move it!

Följs av carolinethun, annavmagdalena, jockefje och 3 till



Barn slutar idrotta allt tidigare

*Så många som möjligt,
Så länge som möjligt,
i en så bra verksamhet som möjligt.*



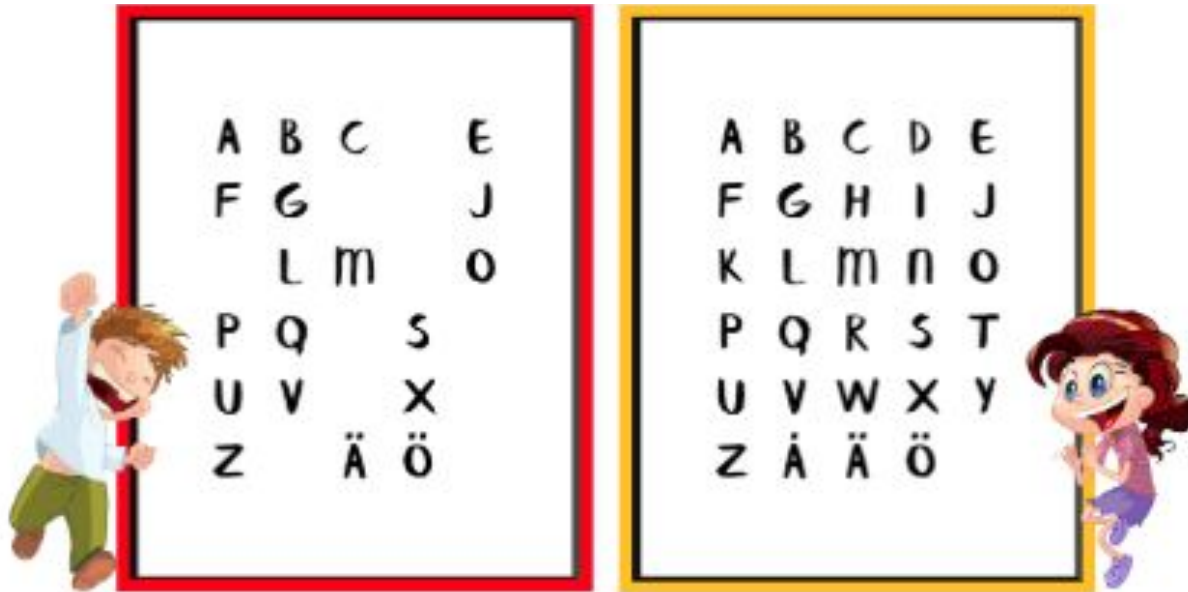


Multiidrott är en framgångsfaktor





Rörelserikedom är kroppens alfabet



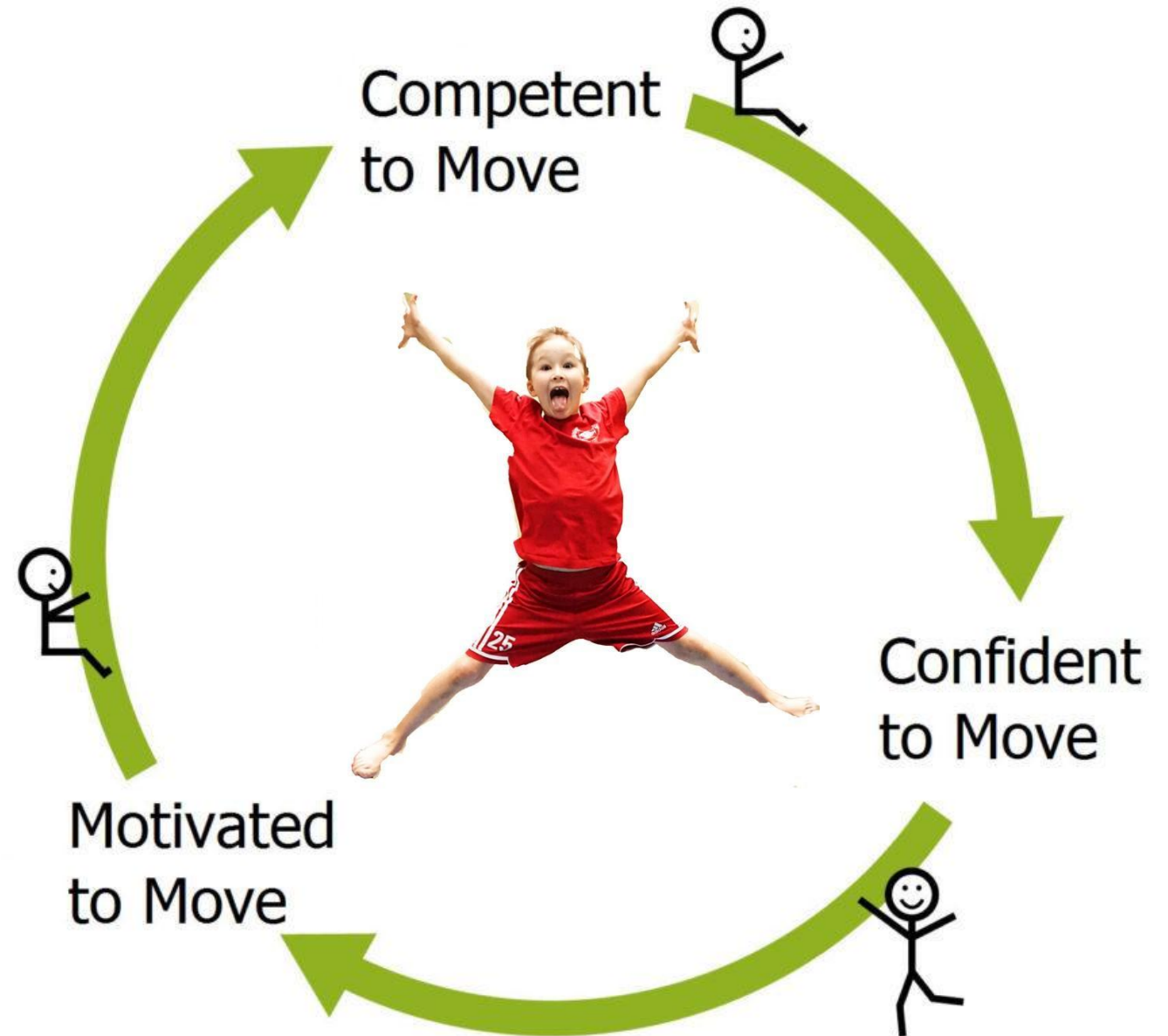
Comparison - "Skill Based Literacies"

Literacy	Numeracy	Music	Physical Literacy
• ABC • Words • Sentences	• 123 • Fractions • Equations	• Do-re-mi • Scale • Score	• Movements skills • Sequences • Tasks
			



Rörelserikedom

Rörelsekompetens, självförtroende och motivation utgör grunden för aktivt deltagande.





Träningar

Fotboll

Måndagar 17-18

Konstgräsplanen

Rörelserikedom

Fortsättning med Move It

Dag/tid återkommer vi om

Någon som vill vara med?

Spelform 5 mot 5





Spelformen 5 mot 5

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget

Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov.

Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner.





Träning 8-9 årsåldern - Tematräningar

Anfallsspel

Driva

Passa

Ta emot bollen

Vända

Utmana, finta och dribbla

Skjuta

Försvarsspel

Bryta/ta bollen

Pressa

Markera

Målvakt

Rulla

Kasta

Fånga





Spelet

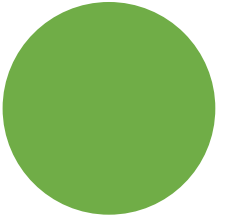
- När laget har bollen är alla spelare anfallsspelare.
- När motståndarna har bollen är alla spelare försvarsspelare.

- I anfallsspelet är uppgiften att passera motståndare för att komma till avslut och göra mål.
- I försvarsspelet är uppgiften att ta bollen.





Prioritering av fysiska grundkvaliteter





Barns behov av lek

Lekfulla aktiviteter utvecklar viktiga faktorer, bland annat:

Fysiska grundkvaliteter – motorik, koordination, styrka, snabbhet och uthållighet.

Motivation – att få leka och själv påverka skapar motivation för att idrotta upp i ungdomsåren.

Spelförståelse – lek låter barn få upptäcka på egen hand, fatta beslut och träna sin uppfattningsförmåga.



Spelform 5 mot 5

Matchen/spelregler





Matchen

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Matchen i barn- och ungdomsfotboll ska ses som en del av träningen.

Alla blir kallad till match och får spela oavsett träningsnärvaro.





Spelarna – match

- Fyra utespelare i varje lag får delta samtidigt i spelet.
- En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än fyra spelare.
- I spelformen 5 mot 5 tillkommer målvakt.
- Vid underläge med fyra eller fler mål får det lag som ligger under spela med fem spelare tills ställningen är lika.

Spelarutbildningsplan				
3 mot 3 6-7 år Individuellt spel	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare	11 mot 11 15- år Kollektivt spel med hela laget





Spelplanen i spelformen 5 mot 5

Förutsättningar		Rekommendationer
	Storlek planyta 30 x 15-20 m.	30 x 15 m med sarg/nät.
	Storlek mål 3 x 1,5-2 m.	3 x 1,5 m.
	Storlek boll 3.	Boll av god kvalitet.
	Speltid 3 x 10 minuter, sammandrag. 3 x 15 minuter, enskild match.	Lika speltid för alla. Sammandrag (2-4 matcher).
	Antal spelare 4 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	4 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.





Retreatlinje införs i spelformen 5 mot 5

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer. Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.





Utrustning på match

- Tröja (matchtröja lånas av EIK)
- Byxor
- Strumpor
- Benskydd
- Skor
- Vattenflaska





Hjälper skadad med- eller motspelare
Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.



Visar respekt för alla
Säger förlåt om man råkar sparka någon
Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.



Hjälper domaren
Gnäller inte på domslut



Har en positiv attityd
Peppar medspelare
Använder bra/lämpliga ord





Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. (se exempel på förstasidan)

Det handlar inte om att göra mål

Tänk på att det gröna kortet står för ett schysst spel och inte om att göra flest mål eller snyggast räddningar.

...och väldigt många är ju schyssta

Vid en del matcher kan det ändå vara svårt att hitta någon som har utmärkt sig schysstare än någon annan, vanligtvis är alla väldigt schyssta. Vår ambition är att alla spelar någon gång under säsongen kommer att få ett grönt kort.

Grönt kort är framtaget genom ett samarbete mellan SvFF och distriktsförbunden.





Matchgrupper

Matchgrupp SVART

Ella
Ebbot
Ellen
Harry
Minato
Holger
Astrid
William
Nicki
Collin
Ragna

Matchgrupp RÖD

Milo
Elvira
Anton
Ivar
Nils
Victoria
Lydia
Emmy
Frans
Kevin
Emelie



Ersmarks IK P/F 2014 Svart

Finns på eik.se under lagets sida

Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627012	1	Ersmarks IK P/F 2014	Hörnefors IF P14	2022-05-29 (Tid ej fastställd)	Sjöfrun	19119	111
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627007	1	Gimonäs Umeå IF P2014 Tomtebogård	Ersmarks IK P/F 2014	2022-05-29 (Tid ej fastställd)	Sjöfrun	19119	111
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627017	2	IFK Umeå P14-Vit	Ersmarks IK P/F 2014	2022-06-05 (Tid ej fastställd)	Nordahlsvallen	19081	111
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627015	2	Ersmarks IK P/F 2014	Sandåkerns SK P14 Vit	2022-06-05 (Tid ej fastställd)	Nordahlsvallen	19081	111
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627030	3	Ersmarks IK P/F 2014	Hörnefors IF P14	2022-06-12 (Tid ej fastställd)	Ersmarks IP	19024	22
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627025	3	Ersmarks IK P/F 2014	Tegsödra Umeå IF P-14 Gul	2022-06-12 (Tid ej fastställd)	Ersmarks IP	19024	22
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627041	4	Tegsödra Umeå IF P-14 Grön	Ersmarks IK P/F 2014	2022-06-26 (Tid ej fastställd)	Vildmannavallen IP	19036	111
Pojkar Div 9 Södra s-drag grp Grön	195627039	4	Ersmarks IK P/F 2014	IFK Umeå P14-Vit	2022-06-26 (Tid ej fastställd)	Vildmannavallen IP		



Ersmarks IK P/F 2014 RÖD

Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627011</u>	1	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	Gimonäs Umeå IF P2013 Sjöfru	2022-05-29 (Tid ej fastställd)	Sjöfrun	19119 111
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627008</u>	1	Hörnsjö IF	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	2022-05-29 (Tid ej fastställd)	Sjöfrun	19119 111
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627016</u>	2	Hörnefors IF P14	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	2022-06-05 (Tid ej fastställd)	Nordahlsvallen	19081 111
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627014</u>	2	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	IFK Umeå P14-Blå	2022-06-05 (Tid ej fastställd)	Nordahlsvallen	19081 111
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627029</u>	3	Hörnsjö IF P14/Nordmaling	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	2022-06-12 (Tid ej fastställd)	Ersmarks IP	19024 21
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627026</u>	3	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	Tegsödra Umeå IF P- 14 Grön	2022-06-12 (Tid ej fastställd)	Ersmarks IP	19024 21
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627040</u>	4	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	IFK Umeå P14-Blå	2022-06-26 (Tid ej fastställd)	Vildmannavallen IP	19036 111
Pojkar Div 9 Södra s- drag grp Grön	<u>195627038</u>	4	Tegsödra Umeå IF P- 14 Gul	Ersmarks IK P/F 2014 Röd	2022-06-26 (Tid ej fastställd)		





Cuper?

Beslut:
Sävarcupen i september





Många gör lite men tillsammans gör vi mycket!

Träning	Lagledare	Match och fika	Arbeten	Kassör
Maria (Ebbot) Louise (Ella) Sofia (Milo) Lars (Anton)	Jeanette (Ivar) Viktoria (Minato)	Teresa (Ellen) Harry Holger Victoria Lydia Emmy Kevin	Caroline (Frans) William Nicki Collin Astrid Emelie	Elin (Nils) Nicke (Elvira) <i>Hur har det funkat? Är det någon som vill byta?</i>

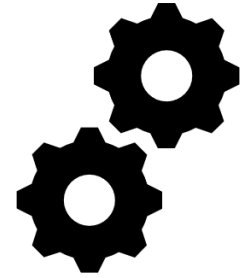
Tränare

- Planera, genomföra träningar
- Registrera närvaro
- Genomföra matcher/sammandrag
- Gör matchgrupper
- Gör kallelser till match (våra spelare)
- Går ledarutbildningar

Huvudansvar: Maria
Louise, Lars, Sofia



Lagledare



- Ta emot/läsa mail/utskick från föreningen förmedla till berörda
 - Tränare
 - Team match och fika
 - Team arbeten
 - Kassör
- Ansvara för Fogis (admin. System för match)
 - Bevaka spelscheman
 - Boka planer
 - Tidsätt matcher
 - Bjuda in motståndare – skicka
- Delta på årliga möten med klubben
- Delta vid behov på möten med tränar m.f.

Jeanette, Viktoria

Match och fika



- Boka domare – ordna med kvitto
- ~~Boka/Hämta/sätta upp sarg~~
- Utse och agera Matchvärd (enligt instruktioner)
- Ordna fika och sälja

Huvudansvar: Teresa

Arbeten

- Ex. Ersmarksdagen, Städdag m.m.



Huvudansvar: Caroline

Kassör



Sälja saker?

Beslut: Vi säljer inget i dagsläget. Vi hoppas fikaförsäljning vid sammandrag ger oss lite pengar. I övrigt samlas 100 kr in /barn

Köpa kläder? <https://team.intersport.se/ersmarks-ik>

Beslut: Elin/Niklas kollar upp kostnad för svart t-shirt med siffra + ev. sponsorer

Huvudansvar: Elin och Niklas

