



LEDARMÖTE

2017-05-29 @ Ersmarksgården





Agenda

- **Utbildning - Ledarutbildningsprojekt UFC**
- **Samverkan inom föreningen**
 - Fortsatta gruppdiskussioner**
- **Praktiska frågor**
 - Kläder och materiel**
 - Domare**
 - Städdag**
- **Info Köpenhamn, Gothia**
- **Framtidsspaning**
- **Träningstider (Naturgräs)**

Ledarutbildningsprojekt

Samarbete - UFC



	5 manna	7 manna	9/11 manna	Mv träning
Antal träffar per år	8 st	8 st	8 st	2 st i samband med SUP (13 år)
Varje träff ca 3h	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	2 st i samband med SUP (10-12 år) 2 st i samband med SUP (-9 år)
Innehåll 1 - Teori - Andree Jeglertz	27/3 "Motiverande Ledarskap" - Pedagogiskt ledarskap (på och vid sidan av planen) - Att tillhöra en grupp - Tjejer/killar - Utveckla dig själv som ledare (SISU) - Nivå anpassad träning			Mv-träningar på fredagar
Innehåll 2 - Praktik - Instruktor	Spelarutvecklingsplanen (intro) 24/4 GUIF	Spelarutvecklingsplanen (intro) 29/4 Sandvik	Spelarutvecklingsplanen (intro) 27/4 SVIF	Övrigt
Innehåll 3 - Praktik - Instruktor - Teori (AJ/SISU)	Spelarutvecklingsplanen 23/5 Mariehem SK "Utveckla din grupp"	Spelarutvecklingsplanen 17/5 GUIF "Utveckla din grupp"	Spelarutvecklingsplanen 20-21/5 Sandvik "Individuella utvecklingsplaner"	"Mentorträffar för U15-lag" (4 ggr/år) - UFC ledare
Innehåll 4 - Praktik - Instruktor - Teori (SISU)	Spelarutvecklingsplanen 7/6 SVIF "Att bemöta en förälder"	Spelarutvecklingsplanen 1/6 SVIF "Att bemöta en förälder"	Spelarutvecklingsplanen 12/6 GUIF "Att bemöta en förälder"	"Matchförberedelse" Inbjudan till UFC-matcher
Innehåll 5 - Praktik - Instruktor	Spelarutvecklingsplanen 22/8 Sandvik	Spelarutvecklingsplanen 23/8 Mariehem SK	Spelarutvecklingsplanen 24/8 Ersmark	
Innehåll 6 - Praktik - Instruktor	Spelarutvecklingsplanen 14/9 Ersmarks IK	Spelarutvecklingsplanen 12/9 Tegs SK	Spelarutvecklingsplanen 13/9 Tegs SK	
Innehåll 7 - Teori - SISU	"Vem är en Talang?" - Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	"Vem är en Talang?" - Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	"Vem är en Talang?" - Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	
Innehåll 8 - Teori - SISU	8/11 "Åldersanpassad fysisk träning"			

Ev. Gemensam Umeåportal



Ändringar

5-manna

7/6 SVIF

23/8 Sandvik

14/9 Ersmark

(Träningstrupp?)

7-manna

1/6 SVIF

22/8 MSK

12/9 Teg

9/11-manna

19/6 GUIF

24/8 Ersmark

(Trän.trupp F04)

13/9 Teg

Gemensam för alla

17/9 Vem är en talang - PG Fahlström

8/11 (prel) Åldersanpassad fysisk träning

Anmälan via <http://www.ufc.se/utbildning>

Framtidens fotbollsspelare



- Vad är våra upplevelser av utbildningen med UFC, VFF, SISU så här långt?
- Vad kan vi göra inom lagen och inom föreningen?
- Hur får vi utbildningar att leva vidare?
- Vilka ytterligare behov har vi ledare för att vara trygga i vår roll?
- P02/03 har t.ex delat träningsinnehåll, finns det mer vi kan hjälpas åt med? Hur?
Öppna träningar? Faddersystem?

Framtidens fotbollsspelare – från gruppdiskussionerna



- Positivt med erfarenhetsutbyte
- Bra initiativ
- Bra med praktik – få se övning och tränarrollen
- Positivt för deltagande träningsgrupper – stolthet.
- Positivt med handfasta exempel.
- Kan trycka mer på och informera mer om C-utbildningen.
- Samma innehåll när man precis gått förbundets C-utb, hur hantera det?
- Bra att fler från samma lag går för att skapa gemenskap och gemensamt tänk, värdegrund.
- Önskvärt att utb. ligger på vintern, alla har fullt upp nu.
- Kan man ha en ledardag tidigt på året + pubkväll för ledarna inom EIK?
- Prata om föreningens målbild, vad gör vi i varje lag?
- Vi tror på samarbete mellan lag.

SAMVERKAN - konkreta exempel från gruppdiskussionerna (2017-03-28)



- Övergripande

- Förbättra kommunikationen mellan lagen, bra att styrelsen kallar till möten
- Utbyten, kontinuerliga ledarträffar, tidigt, innan det är dags att anmäla lag.
 - Prata serier
 - Träningstider och upplägg
 - Cuper.
 - Samverka åldersblandat och pojk/flick.
 - Bussresor mm.
- Erfarenhetsutbyte med äldre lag för att tydliggöra vad som väntar.
 - Förutsättningar inför 11-m spel.
- Möjliggöra samarbete via tidsfördelningen
- Fadderverksamhet mellan äldre och yngre lag.
- Utgå från konkreta behov som finns.
- Övningsbank
 - Grundbank med övningar, få tips från P02/03

SAMVERKAN - konkreta exempel från gruppdiskussionerna (2017-03-28)



- ## Träning

- Träningar samtidigt, dela plan eller i anslutning till varandra
- Någon gemensam träning, t.ex. erbjuda 1-2 egna och 1 gemensam träning.
- Gemensam fysträning
- Gemensam målvaktsträning.
- Träna varandras lag
 - Gästtränare från andra lag.
 - Tränarutbyte
 - Kunskapsåtervinning/överföring
- Individanpassad åldersblandad träning
- Träningsupplägg för grupper
- Träna uppåt och nedåt, utbyte i båda riktningar.

SAMVERKAN - konkreta exempel från gruppdiskussionerna (2017-03-28)



- Match – Seriespel.

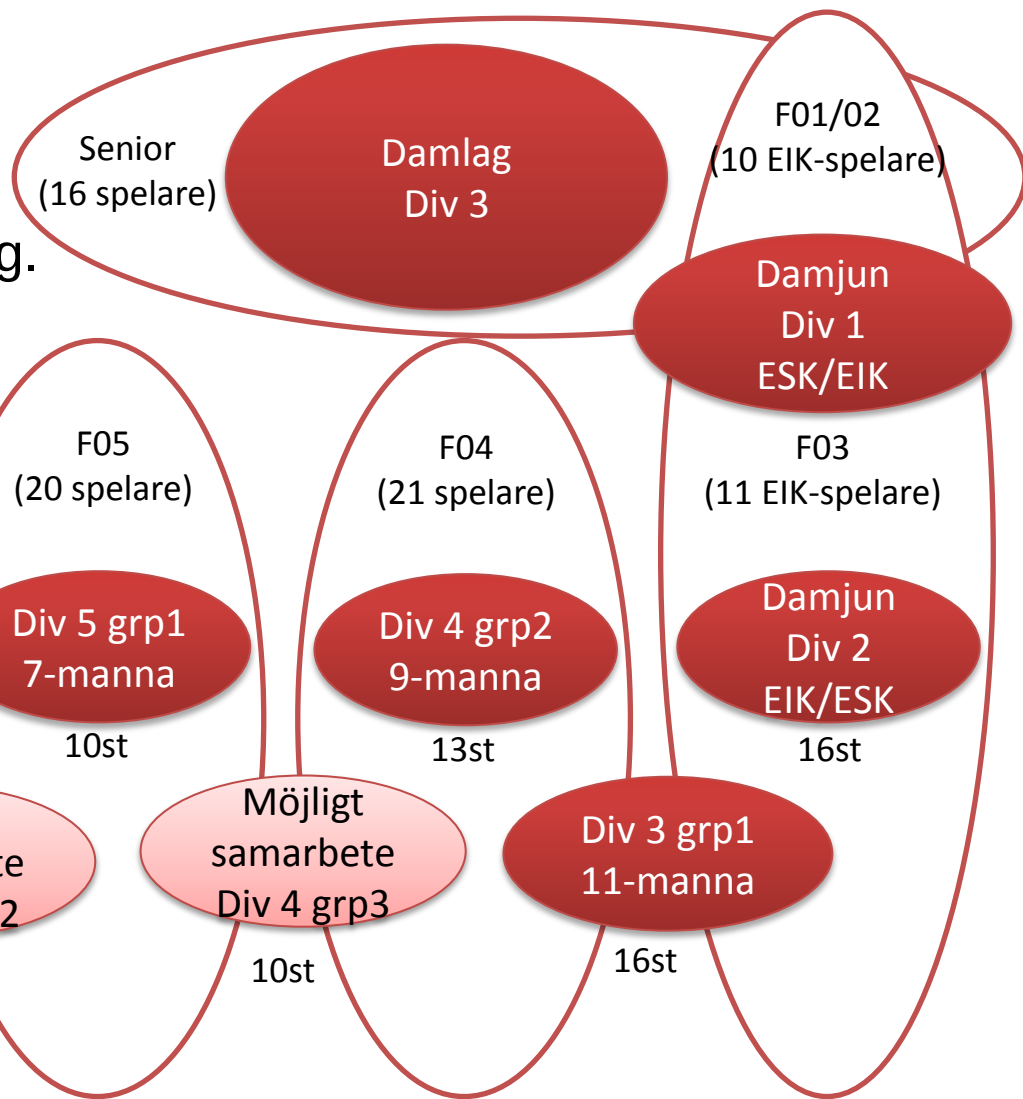
- Gemensamma matchlag
- Skapa möjlighet att spela matcher med olika svårighetsgrad.

- Cupdeltagande

- Delta i samma cuper
- Spelarutbyte
- Gemensamma resor
- Gemensamma boenden för föreningen
- Föräldragrupper som möts



Ersmark IK Flickor, förstudie gällande samverkan mellan lag.



Anmäld serie

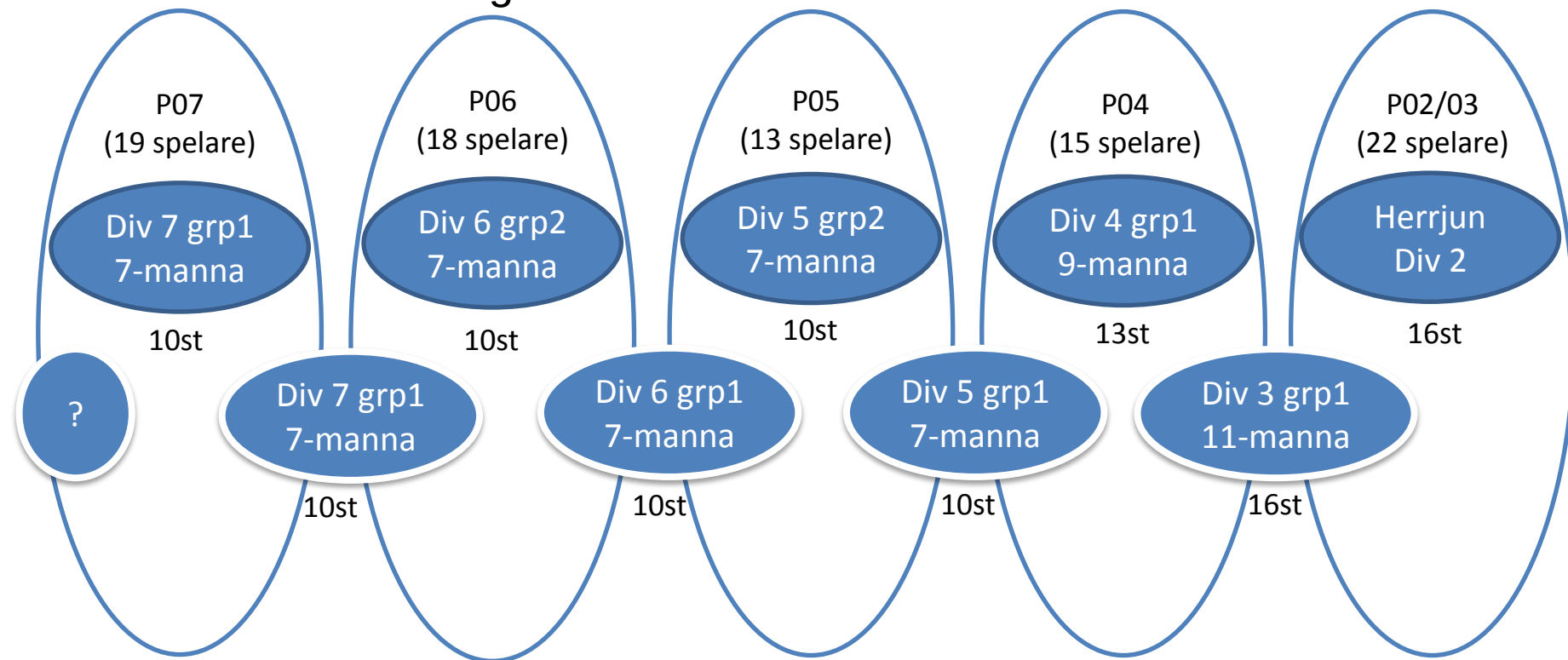


Ej anmäld serie med
möjlighet till samarbete

Uppskattat antal spelare
Grundtanke gällande serier för rekommenderad ålder.
Ungefärligt antal spelare per match.



Ersmark IK Pojkar, förstudie gällande samverkan mellan lag.



Anmäld serie



Anmäld serie med
möjlighet till samarbete

Uppskattat antal spelare/åldersgrupp.
Grundtanke gällande serier för rekommenderad ålder.
Ungefärligt antal spelare per match.



Samverkan mellan lag

- Hur harmoniserar våra tankar med föreningens målbild?
- Hur kan vi fortsätta verka för samverkan mellan lagen inom föreningen utifrån våra tidigare definierade idéer?
- Vilka behov har vi som ledare för att hitta ytterligare framåtsyftande konstruktiva lösningar för samverkan?
- Vad gör vi idag som fungerar bra?



Städdag anläggningen och gården

Anläggning

- Kratta plocka skräp runt planer
- Fixa målburar
- Fikabord 7 manna
- Jämna till framför kiosk o garage ingång

Gården

- Grovstäda omklädning, rensa avlopp osv
- Kratta o plocka skräp runt gården
- Fönsterputsning invändigt o utvändigt

2st ur varje lag preliminärt Torsdag 7juni 18:00
Kallelse skickas.



Anläggning och Ersmarksgården

- Nyckel (Daniel Sätre 070-5864193)
- Bokas via internt.eik.se (eller Daniel)
- Eget material förvaras i garaget
- Gemensamt material förvaras i garaget
- Bollpump finns där
- Fikat ordnas i kiosken (garaget)
- Vatten o kaffebryggare finns där



Info träningsresa och Gothia

Balerup, Köpenhamn

- 20min utanför Köpenhamn
- Boende i hotellstandard 3st i varje rum
- Väldigt många o stora gräsytor
- 11 manna konstgräshall
- Bra mat o service i Balerups klubbstuga
- Tåg (ca 1200:- tor) eller flyg

Gothia, Göteborg

- Boende i klubblokal i anslutning till skola med storkök
- Lugnt område med naturgräs och konstgräs nära
- ca 25 st spelare ryms i skolsal
- Litet kontor där man kan sova 3-4 pers
- Bra anslutningar



Angående bokade tider

- Om ni inte ska ha träning på utsatt tid – AVBOKA senast fyra dagar innan.
- Registrera minst 60 minuter.
- Rapportera närvaro! (34 obekräftade aktiviteter under våren. Gå in i SportAdmin och kolla)
- Krockar juni Ersmarks konstgräs (pga kommunikationsmiss med Umeå Fritid)
 - Onsdag 7/6 18-19.30 F07
 - Måndag 12/6 18.30-20 IFK Umeå P05
 - Tisdag 13/6 18.30-20 F07
 - Torsdag 15/6 18.45-20.15 P05
 - Tisdag 19/6 18.30-20 F07



Fördelning av träningstider

Principer till fördelning

- 9/11-mannalagen använder 11-mannagräset i första hand.
- 7-mannalagen använder 9-mannagräset i första hand.
- 5-mannalagen använder konstgräset i första hand.
- Flicklag väljer först udda år.
- Val av träningstider sker med fallande ålder.

(För 2017 - DAM/junior, P02/03, F04, P04, F05, P05, F06, P06, F07, P07, F08, P08, F09, P09, F10, P10, PF-11 bollek)

- Utgå från att hitta lösningar för och möjlighet till samarbete.
- Vi försöker tillgodose allas behov. Dela om möjligt planen 1tid = 2 lag.
- När fördelningen vid respektive yta är klar kan övriga tider önskas där.
- Träningstider 60-90 minuter, gärna samling innan och efter vid sidan av.
- Utgår gärna från redan befintliga inarbetade träningstider om möjligt.
- Vi undviker träningstider på lördagar och söndagar (pga matcher).

Tidsfördelning Konstgräs

(F väljer först 2017)

Tiderna gäller under tiden naturgräset är spelbart.



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
							Kl 10-11 F05
17-18		Bollek-12 P09		P09 F09			
18-19	Bollek-11 F07	F09 F10	P10 P07 18.30	F08 P08			Kl 18-19 F10/P10
19-20	F08 P08		P07				



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.00			P06		P07		
17.30	P06	P07	F07	F06	P07		
18.00							
18.30		F06					
19.00		P05 /P04		P05	F05		
19.30	F05						
20.00			F04				
20.30							
21.00							



Tidsfördelning 11-m naturgräs

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
					15.30-16.30 F05/F06		10.30-12.30 F04
16.30					P02/03		
17.00	P02/03	P04	Dam/Jun	F04	16.30-18.00		
17.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
18.00			Vv F04 17.30-19.00				
18.30	F04	P02/03	Dam/Jun	P04/P05			
19.00	18.30-20.00	18.30-20.30	18.30-20.30	18.30-20.00			
19.30		(Matchtid)	(Matchtid)				
20.00	Dam/Jun		Vv träning 19.00-20.30				
20.30	20.00-21.30						
21.00							



Tidsfördelning Konstgräs

(F väljer först 2017)

Tider som gäller fram till att naturgräset är tillgängligt (dock längst t.o.m 2/7).

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16 - 17			F09	P06	F06		Kl. 11-12 F05
17 - 18	P07/P08	F09/F10	F07/F08	P09/P10	P07		F09/F10
18 - 19	F07/F08	P06	F06	P07/08			P09/P10
19 - 20	F04	P05	F05	P04			P04
20 - 21	DAMJUN	F05	P05	F04			

Framtiden

Var tänker ni att vi i Ersmark är om 1 år, om 5 år och om 10 år? Idag är det fotboll som dominerar vår verksamhet. Vilken slags förening tänker ni att vi ska vara i framtiden?

Hur ser det ut på Ersmark IP om ni får bestämma?

Vi har ev. möjlighet att överta ytan för tennisplanen. Vad kan vi göra av den?



Tack för visat intresse!!



Fotbollens Riktlinjer

Spela lek & lär



Ålder	2017	Div	Spel- form	Träningar antal	Träningar längd	Matchtid	Rek. Antal till match	Matcher/ spelare/ säsong	Rek. Max Antal Cuper	Ledar- utb
6 år	2011	Bollek	4	1-2st	60 min	-	-	-	-	C
7-8 år	2010- 2009	9-10	5	1-2st	60 min	3 x 15	6-8	10-25	2	C
9-10 år	2008- 2007	8 7	5	1-3st	60-90 min	3 x 15 3 x 20	7-9	20-25	2	C
11-12 år	2006- 2005	5-6	7	1-3st	60-90 min	3 x 20 (2 x 30)	9-10	20-25	2	C
13-14 år	2004- 2003	3-4	9 11	2-4st	75-90 min	2 x 35	10-12 / 13-16	25-40	4	B
15-17 år	2002- 2000	2	11	2-5st	75-90 min	2 x 40	13-16	25-40	4	B
17-19 år	2000- 1998	1	11	2-5st	75-90 min	2 x 45	16	25-40	4	B

KLÄDSEL



- Intersport och SportAssistans
- Profilguide på nätet
- www.aditeam.se/eik
- Kolla eik.se för riktlinjer



STRIPED 15 S/S JERSEY
AA3726

Klubbpris: 239
Ord. pris: 299



TABELA 14 S/S JERSEY
F50274

Klubbpris: 179
Ord. pris: 229



TABELA 14 S/S JERSEY
F50273

Klubbpris: 179
Ord. pris: 229



PARMA 16 SHORTS W BRIEF
AJ5887

Klubbpris: 159
Ord. pris: 199



PARMA 16 SHORTS W BRIEF Klu
AJ5886

Or



MILANO 16 SOCK
AJ5906

Klubbpris: 69
Ord. pris: 89



MILANO 16 SOCK
AJ5904

Klubbpris: 69
Ord. pris: 89



TIRO 17 PRESENTATION JACKET
BQ2771

Klubbpris: 479
Ord. pris: 599



TIRO 17 PRESENTATION JACKET Y
BQ2782

Klubbpris: 399
Ord. pris: 499



TIRO 17 TRAINING TOP Klu
BQ2732

Or