



LEDARMÖTE

2017-03-28 @ ERSMARKSGÅRDEN





AGENDA

- **Utebliven fotbollsskola**
- **Utbildning** - Ledarutbildningsprojekt UFC
- **Tävlingsbestämmelser**
- **Ungdomsregistrering och Licensiering**
- **Kläder och materiel**
- **Fotbollens spela lek och lär**
Svenska FF riktlinjer för barn- och ungdomsfotboll
- **Samverkan inom föreningen**
Gruppdiskussioner
- **Träningstider (Konstgräs)**

INSTÄLLD FOTBOLLSSKOLA

- Ersboda SK kör v. 25 och 26



LEDARUTBILDNINGSPROJEKT

SAMARBETE - UFC



	5 manna	7 manna	9/11 manna	Mv träning
Antal träffar per år	8 st	8 st	8 st	2 st i samband med SUP (13 år)
Varje träff ca 3h	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	- Mars-april 2 st - Maj-sep 4 st - Okt-dec 2 st	2 st i samband med SUP (10-12 år) 2 st i samband med SUP (-9 år)
Innehåll 1	27/3 "Motiverande Ledarskap"			Mv-träningar på fredagar
- Teori - Andree Jeglertz	- Pedagogiskt ledarskap (på och vid sidan av planen) - Att tillhöra en grupp - Tjejer/killar - Utveckla dig själv som ledare (SISU) - Nivå anpassad träning			
Innehåll 2	Spelarutvecklingsplanen (intro) 24/4 GUIF	Spelarutvecklingsplanen (intro) 29/4 Sandvik	Spelarutvecklingsplanen (intro) 27/4 SVIF	Övrigt
- Praktik - Instruktör				
Innehåll 3	Spelarutvecklingsplanen 23/5 Mariehem SK	Spelarutvecklingsplanen 17/5 GUIF	Spelarutvecklingsplanen 20-21/5 Sandvik	"Mentorträffar för U15-lag" (4 ggr/år)
- Instruktör - Teori (AJ/SISU)	"Utveckla din grupp"	"Utveckla din grupp"	"Individuella utvecklingsplaner"	- UFC ledare
Innehåll 4	Spelarutvecklingsplanen 7/6 SVIF	Spelarutvecklingsplanen 1/6 SVIF	Spelarutvecklingsplanen 12/6 GUIF	"Matchförberedelse" Inbjudan till UFC-matcher
- Praktik - Instruktör - Teori (SISU)	"Att bemöta en förälder"	"Att bemöta en förälder"	"Att bemöta en förälder"	
Innehåll 5	Spelarutvecklingsplanen 22/8 Sandvik	Spelarutvecklingsplanen 23/8 Mariehem SK	Spelarutvecklingsplanen 24/8 Ersmark	
- Praktik - Instruktör				
Innehåll 6	Spelarutvecklingsplanen 14/9 Ersmarks IK	Spelarutvecklingsplanen 12/9 Tegs SK	Spelarutvecklingsplanen 13/9 Tegs SK	
- Praktik - Instruktör				
Innehåll 7	"Vem är en Talang?"	"Vem är en Talang?"	"Vem är en Talang?"	
- Teori - SISU	- Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	- Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	- Fotboll i kombination med andra idrotter - Skolans roll i idrotten - Hur mycket ska man träna?	
Innehåll 8	8/11 "Åldersanpassad fysisk träning"			
- Teori - SISU				

UTBILDNING



SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNARUTBILDNING



* För behörighet krävs
Målvaktstränarutbildning C, B, A
samt Tränarutbildning UEFA B.



AKTUELLA KURSER

Utbildning	Arrangör	Startdatum	Slutdatum	Platser	Anmälan
Tränarutbildning C, Umeå	Västerbottens Fotbollförbund	2017-04-08 08:30	2017-05-13 18:00	25 (0 lediga)	
Målvaktstränarutbildning B i Västerbotten och Norrbotten	Norrbottens Fotbollförbund	2017-04-09	2017-04-29	24	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
Tränarutbildning B Ungdom, Umeå	Västerbottens Fotbollförbund	2017-04-22 08:30	2017-06-04 18:00	25 (10 lediga)	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
Målvaktstränarutbildning C, Umeå	Västerbottens Fotbollförbund	2017-04-23 08:30	2017-04-23 18:00	25 (12 lediga)	Anmälan (öppnas i nytt fönster)
Tränarutbildning C, Skellefteå FULLT!	Västerbottens Fotbollförbund	2017-04-29 08:30	2017-05-20 18:00	25 (0 lediga)	



TÄVLINGSBESTÄMMELSER

Tävlings- och representationsbestämmelser för tävlingar
riktade till rekommenderade åldrar 7-14 år

Se VFF hemsida

<http://vasterbotten.svenskfotboll.se/tavlingsinformation/tavlingsbestammelser-vff/>

UNGDOMSREGISTRERING -05

LICENSIERING -02



Ungdomsregistrering 12-14 år

Intyg från spelare och vårdnadshavare

Registreras hos Folksam

http://svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_11468/scope_0/ImageVaultHandler.aspx

Förstagångslicensiering från 15 år

Nytt licensintyg krävs för att licensiering och försäkring ska fortsätta gälla

Krav för deltagande i tävlingsmatcher

Föreningsknuten (övergångshandlingar vid byten)

http://svenskfotboll.se/ImageVault/Images/id_11420/scope_0/ImageVaultHandler.aspx



KLÄDSEL

- Intersport och SportAssistans
- Profilguide på nätet

www.aditeam.se/eik

- Kolla eik.se för riktlinjer



 STRIPED 15 S/S JERSEY AA3726 Klubbpris: 239 Ord. pris: 299	 TABELA 14 S/S JERSEY F50274 Klubbpris: 179 Ord. pris: 229	 TABELA 14 S/S JERSEY F50273 Klubbpris: 179 Ord. pris: 229	 PARMA 16 SHORTS W BRIEF AJ5887 Klubbpris: 159 Ord. pris: 199	 PARMA 16 SHORTS W BRIEF AJ5886 Klubbpris: 159 Ord. pris: 199
 MILANO 16 SOCK AJ5906 Klubbpris: 69 Ord. pris: 89	 MILANO 16 SOCK AJ5904 Klubbpris: 69 Ord. pris: 89	 TIRO 17 PRESENTATION JACKET BQ2771 Klubbpris: 479 Ord. pris: 599	 TIRO 17 PRESENTATION JACKET Y BQ2782 Klubbpris: 399 Ord. pris: 499	 TIRO 17 TRAINING TOP BQ2732 Klubbpris: 399 Ord. pris: 499

FOTBOLLENS RIKTLINJER

SPELA LEK & LÄR



Ålder	2017	Div	Spel- form	Träningar antal	Träningar längd	Matchtid	Rek. Antal till match	Matcher/ spelare/ säsong	Rek. Max Antal Cuper	Ledar- utb
6 år	2011	Bollek	4	1-2st	60 min	-	-	-	-	C
7 -8 år	2010- 2009	9-10	5	1-2st	60 min	3 x 15	6-8	10-25	2	C
9 -10 år	2008- 2007	8 7	5	1-3st	60-90 min	3 x 15 3 x 20	7-9	20-25	2	C
11 -12 år	2006- 2005	5-6	7	1-3st	60-90 min	3 x 20 (2 x 30)	9-10	20-25	2	C
13 -14 år	2004- 2003	3-4	9 11	2-4st	75-90 min	2 x 35	10-12 / 13-16	25-40	4	B
15-17 år	2002- 2000	2	11	2-5st	75-90 min	2 x 40	13-16	25-40	4	B
17-19 år	2000- 1998	1	11	2-5st	75-90 min	2 x 45	16	25-40	4	B

SAMVERKAN MELLAN LAGEN



**Ojämna förutsättningar... leder till tappade årskullar & spelare.
Ersmarks IK vill...**

- Behålla individen sportsligt aktiv upp till vuxen ålder.
- Bedriva individanpassad träning och tävling.

Ersmark IK har tagit ett föreningsgemensamt beslut om samverkan mellan lagen.

- **Vad behöver vi för att ta nästa steg?**
- **Ge konkreta exempel på hur vi kan närma oss varandra mellan lagen.**

Dam/jun/F03/04

P02/03/04

PF05/06

PF 07/08

PF 09/10/11



SAMVERKAN - KONKRETA EXEMPEL FRÅN GRUPPDISKUSSIONERNA

Övergripande

Förbättra kommunikationen mellan lagen, bra att styrelsen kallar till möten

Utbyten, kontinuerliga ledarträffar, tidigt, innan det är dags att anmäla lag.

- Prata serier
- Träningstider och upplägg
- Cuper.
- Samverka åldersblandat och pojk/flick.
- Bussresor mm.

Erfarenhetsutbyte med äldre lag för att tydliggöra vad som väntar.

- Förutsättningar inför 11-m spel.

Möjliggöra samarbete via tidsfördelningen

Fadderverksamhet mellan äldre och yngre lag.

Utgå från konkreta behov som finns.

Övningsbank

- Grundbank med övningar, få tips från P02/03



SAMVERKAN - KONKRETA EXEMPEL FRÅN GRUPPDISKUSSIONERNA

Träning

Träningar samtidigt, dela plan eller i anslutning till varandra

Någon gemensam träning, t.ex. erbjuda 1-2 egna och 1 gemensam träning.

Gemensam fysträning

Gemensam målvaktsträning.

Träna varandras lag

- Gästtränare från andra lag.
- Tränarutbyte
- Kunskapsåtervinning/överföring

Individanpassad åldersblandad träning

Träningsupplägg för grupper

Träna uppåt och nedåt, utbyte i båda riktningar.



SAMVERKAN - KONKRETA EXEMPEL FRÅN GRUPPDISKUSSIONERNA

Match – Seriespel.

Gemensamma matchlag

Skapa möjlighet att spela matcher med olika svårighetsgrad.

Cupdeltagande

Delta i samma cuper

Spelarutbyte

Gemensamma resor

Gemensamma boenden för föreningen

Föräldragrupper som möts

TIDSFÖRDELNING KONSTGRÄS

(F VÄLJER FÖRST)



Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16 - 17			F09	P06	F06		Kl. 11-12 F05
17 - 18	P07/P08	F09/F10	F07/F08	P09/P10	P07		F09/F10
18 - 19	F07/F08	P06	F06	P07/08			P09/P10
19 - 20	F04	P05	F05	P04			P04
20 - 21	DAMJUN	F05	P05	F04			