

Välkommen till FC Helsingborg!

Vi vill börja med att säga stort tack till alla föräldrar och vårdnadshavare – utan er finns det ingen barn- och ungdomsidrott! Ert engagemang är avgörande för att verksamheten ska fungera och för att våra barn ska trivas och utvecklas i innebandyn.

Din viktiga roll som förälder/vårdnadshavare

När ditt barn spelar innebandy representerar ni tillsammans FC Helsingborg. Vi vill därför att du är väl insatt i vår förenings värderingar och policy som bygger på Gemenskap, Glädje och Utveckling. Kom ihåg: barn gör kanske inte alltid som man säger, men de följer vad vuxna gör. Visa därför vägen med ett gott exempel!

- 1. Känn till och följ våra värderingar och regler**
- 2. Stötta ditt barn positivt**
- 3. Var en god förebild**
- 4. Respektera ledarnas ansvar**
- 5. Engagera dig i laget och föreningen**

Ungdomspolicy



Föräldragrupp

Varje lag ska ha en föräldragrupp som bland annat ansvarar för;

- Välkomna nya föräldrar och spelare och hjälpa dem att känna sig hemma.
- Avlasta ledarna med praktiska och administrativa uppgifter.
- Sköta lagets ekonomi och försäljningar.
- Ansvara för bemanning vid föreningens gemensamma evenemang (som Cuper).
- Informera styrelsen om något i lagets verksamhet inte fungerar.

Avgifter

Medlems- och träningsavgift

- Avgifter beslutas av styrelsen varje säsong.
- Alla spelare och ledare ska vara medlemmar i FC Helsingborg.
- Licens (och försäkring) gäller först efter betalning av avgifter.
- FC Helsingborg står för anmälningsavgiften för våra egna Cuper samt ytterligare en cup i Sverige, dock inte för resor/boende till och från cuper. Föreningen står också för kostnad för seriespel, DM och domare.
- I avgiften ingår även overhead kostnader.



Tillsammans skapar vi en rolig, trygg och utvecklande miljö för alla.

- Var närvarande och lyhörd vid träningar och matcher, visa intresse och engagemang.
- Fokusera på barnet – beröm insats, utveckling och ansträngning snarare än vinst eller förlust.
- Ge råd och instruktioner på barnets initiativ, inte på ditt eget.
- Stötta barnets självständighet – låt barnet ta ansvar för sin idrott och egna beslut, och hjälpa till gradvis allt mindre.
- Skapa trygghet genom att finnas till hands och vara ett positivt stöd, särskilt vid motgångar.
- Uppträd respektfullt mot domare, tränare, motståndare, andra föräldrar och barn.
- Bidra till en god stämning och trivsel för alla på plats – både ditt eget och andras barn trivs bättre av det.
- Undvik tekniska och taktiska råd – låt tränaren och laget sköta coachning.
- Jämför inte ditt barn med andra, och säg aldrig negativa saker om lagkamrater.
- Visa ditt barn förtroende, men ta barnets oro och känslor på allvar.
- Var förebild: hantera besvikelse, frustration och glädje med lugn – ditt kroppsspråk och tonfall påverkar barnet mycket.
- Fråga barnet hur det vill bli stöttat, och anpassa ditt agerande efter det.
- Uppmuntra till rörelse och aktivitet, men tvinga aldrig till träning eller tävling.
- Följ upp barnets upplevelser med frågor om hur det kändes och vad barnet lärde sig.
- Kom ihåg att idrott ska vara kul, lärande och utvecklande – inte en kamp om vinst och förlust.

Integritet och publicering

När ni anmäler ert barn godkänner ni att vi hanterar era uppgifter enligt personuppgiftslagen (PuL). Vi kan publicera namn, bilder och statistik på vår hemsida – kontakta kansliet om ni inte vill att era uppgifter publiceras.