PM till Speedo Swim Meet

Helsingborg den 17-18 oktober 2026

Tävlingsplats	Filborna Arena (25m) Filbornavägen 105 256 61 Helsingborg Helsingborgs Simsällskap: www.hssim.com
Parkering	Parkeringen vid Filborna Arena och Filbornaskolan är gratis. Notera att söndag den 18 oktober skrivs Högskoleprovet på skolan vilket innebär att det kan vara svårare att hitta parkering.

Tävlingstider

	Insim	Tävling
Förmiddagar	07:45-08:45	09:00
Lördag eftermiddag	14:45-15:45	16:00
Söndag eftermiddag	14:15-15:15	15:30

OBS! Inpasserings-länk	**Entrén till simhallen öppnar kl. 07:30.** Alla deltagare och ledare måste ha en inpasseringslänk för att komma in i omklädningsrummen. Vi ber klubbarna maila ut länken till simmarna som har den i telefonen. Länken måste användas vid grindarna vid receptionen.
Avsimning	Sker i 25m sportbassängen på anvisade 3 banor. Var vänlig respektera badvakternas anvisningar.
Efteranmälan	Efteranmälan är möjlig i mån av plats till och med torsdag 15/10 kl. 12:00 via Tempus anmälan - 180kr/start.
Avanmälan	Avanmälan till lördagens pass 1 skall göras senast fredagen den **16 oktober klockan kl.17:00.** Avanmälan för övriga tävlingspass skall göras senast 30 minuter efter att föregående pass har avslutats. Strykningar utförs via Swimify Coach-App. Om ni inte redan har konto så laddar ni ner appen och skapar ett konto. Skicka sedan ett mejl vilket konto ni vill ha kopplat till tävlingen till kansli@hssim.com.

Grenordning	Se bilaga 1. **Hängande start kommer tillämpas.**
Heatlistor	Heatlistor till tränarna finns vid publikentrén.
Kontaktperson	För att kunna ge bästa möjlig service under tävlingsdagarna, så skulle vi vilja ha namn och mobilnummer till ansvarig tränare på plats under tävlingen. Mejla till kansli@hssim.com
Ledarmöte	Tävlingsledaren kallar en representant från varje deltagande klubb till ledarmöte på lördagen kl. 08:00 i gymmets Lilla Sal. Gå in i gymloungen och ta första till vänster.
Swimify och SuperLive	Tävlingen kan följas via Swimify där också startlistor och resultat syns.
Omklädning	Sker i anvisade omklädningsrum, de två första på vänster sida i korridoren. Det är ont om skåp så vi vädjar till simmarna att dela skåp. Ta med eget hänglås, finns även att köpa i badshopen. Vi ansvarar inte för förlorade saker.
Ansvar	Varken Helsingborgs Simsällskap eller Filborna Arena ansvarar för förlorade saker.
Prisutdelning	Samling för prisutdelning bana 9 under CRAMO-skylten. Medaljer utdelas till de tre främsta i varje gren, prisutdelningen sker i block (se grenordningen). Prestationspriser delas ut till de 6 bästa i varje åldersklass för damer och herrar som har högst poäng på 3 lopp, utdelning av prestationspriser sker efter sista passet är slut.
Publik	Arenans södra läktare, närmast publikentrén, kommer att vara reserverad. Denna läktare är också en ”simmarfri” läktare.
Resultat	Resultat finns via Swimify.
Entré öppettider	Lördag – söndag kl. 07:30 – 30 minuter efter sista tävlingsheatet kl. 14:00 – 30 minuter efter sista tävlingsheatet
Tränarfika	Tränare bjuds på fika i kontorslokalen bakom startpallarna (rummet med runda fönster).
Försäljning	Under tävlingen finns i hallen försäljning av Speedo-produkter. Caféet är också öppet.

Upplägg Pojkar och Flickor:
Grenarna simmas gemensamt, men varje åldersklass har ett eget finalheat i slutet av grenen – alltså ett finalheat för 13-, 14-, 15–16- samt 17 år och äldre årsklassen.

13 år	Frisim	Bröstsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200		
14 år	**Frisim**	**Bröstsim**	**Ryggsim**	**Fjärilsim**	**Medley**
	100	100	100	100	200
	400	200	200	200	400
	800				
15–16 år	**Frisim**	**Bröstsim**	**Ryggsim**	**Fjärilsim**	**Medley**
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	800				
17 år o.ä.	**Frisim**	**Bröstsim**	**Ryggsim**	**Fjärilsim**	**Medley**
	50	50	50	50	100
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	1500				

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	Pojkar A, B	10	200 ryggsim	Flickor A, B, C, D
2	100 frisim	Flickor A, B, C, D	11	400 frisim	Pojkar A, B, C, D
3	200 medley	Pojkar A, B, C, D	12	50 fjärilsim	Flickor A
4	400 medley	Flickor A, B, C	13	50 frisim	Pojkar A
5	1500 frisim	Pojkar A	14	800 frisim	Flickor B, C
6	100 ryggsim	Flickor A, B, C, D	15	100 bröstsim	Pojkar A, B, C, D
7	100 fjärilsim	Pojkar A, B, C, D	16	200 bröstsim	Flickor A, B, C, D
8	50 bröstsim	Flickor A	17	200 fjärilsim	Pojkar A, B, C
9	50 ryggsim	Pojkar A	18	100 medley	Flickor A

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45) Söndag pass 4 kl 15:30 (insim 14:15)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
19	200 frisim	Flickor A, B	28	200 ryggsim	Pojkar A, B, C, D
20	100 frisim	Pojkar A, B, C, D	29	400 frisim	Flickor A, B, C, D
21	200 medley	Flickor A, B, C, D	30	50 fjärilsim	Pojkar A
22	400 medley	Pojkar A, B, C	31	50 frisim	Flickor A
23	1500 frisim	Flickor A	32	800 frisim	Pojkar B, C
24	100 ryggsim	Pojkar A, B, C, D	33	100 bröstsim	Flickor A, B, C, D
25	100 fjärilsim	Flickor A, B, C, D	34	200 bröstsim	Pojkar A, B, C, D
26	50 bröstsim	Pojkar A	35	200 fjärilsim	Flickor A, B, C
27	50 ryggsim	Flickor A	36	100 medley	Pojkar A