POLICY FÖR TRÄNING OCH TÄVLING

Gruppindelning

Gruppindelningen bestäms av chefstränaren i samråd med grupptränarna. ESS tillämpar principer enligt ”Simlinjen” (dokument om detta finns på hemsidan).

För att bli aktuell för en högre grupp ska kraven enligt ”Simlinjen” vara uppfyllda samt kapacitet och vilja att träna mer finnas hos simmaren. Om förutsättningar ändras under en termin, ska ett samtal hållas med tränare, simmare och minst en vårdnadshavare.

Tävlingsgrupper (minst grupperna Elit, Sum-Sim) ska hålla minst ett utvecklingssamtal per år. Vid samtalet ska tränare, simmare och minst en vårdnadshavare delta och en enskild utvecklingsplan med bestämda avstämningsnivåer tas fram.

Läger

Träningsläger är ett bra sätt att stärka gruppgemenskapen och ge tillfälle till extra träning. Vår målsättning är att alla grupper på Medleynivå och däröver ska ges möjlighet att åka på träningsläger årligen. Tränargruppen ansvarar för att planera in tid för läger, som genomförs med hjälp av föräldrarepresentanter.

För att hålla träningslägeravgifter på en rimlig nivå, förläggs lägren antingen till övernattning i skolsal eller på vandrarhem. Maten köps och lagas av föräldrar, som ersätts för sina utlägg. Körning till/från läger bekostas av föräldrarna, som delar på kostnaden för transport. I läger-kostnader ingår även tränares och medföljande vuxens kost och logi. Antalet vuxna som följer med är beroende på antal barn och vilken grupp det handlar om. Detta avgörs från fall till fall. Tränarna erhåller dagslön/halvdagslön enligt samma förfarande som vid tävlingsdeltagande.

Anmälan är bindande och vid avhopp från lägret betalas ingen avgift tillbaka.

Simmare på elitnivå kan delta på t ex SUM-SIM-läger och liknande i samråd med Chefstränare/tränargrupp. Dessa läger bekostas av klubben för de simmare som tas ut till sådana läger, exklusive resor inom regionen.

Tävlingar

Tävlingsgrupper kan delta på externa tävlingar. Övriga grupper tävlar enbart i ESS interna tävling Utmanaren som arrangeras två ggr/termin, dock deltar inte rena nybörjare.

Tävlingskalender läggs upp på hemsidan inför terminsstarterna. Chefstränaren avgör i samråd med grupptränarna vilka tävlingar och grenar simmarna ska anmälas till.

Simmaren/föräldrarna är ansvariga för att själv meddela intresse inom utsatt tid för att deltaga vid tävlingen, via anmälan på ESS hemsida.
Ev. avanmälan ska ske helst innan sista anmälningsdag för att förhindra avgifter för klubben. Avanmälan som genererar klubben kostnader samt eventuella efteranmälningar och extralopp kan debiteras simmaren.

Under tävlingen ska simmaren visa en god inställning till att tävla och stötta sina klubbkamrater. Såväl simmare som anhöriga ska visa gott uppförande och agera som ett positivt ansikte för ESS utåt. Simmare som representerar ESS ska på tävlingar/i media bära ESS profilkläder. Se vidare ESS ”Policy för uppträdande, kommunikation och transparens”.

Finansiell stöttning

Principen för ESS subventionering av tävlingsavgifter för simmare bygger på att förväntningarna i ”Policy för en aktiv funktionärskår” uppfylls och föreningen kan förändra sin policy kring tävlingsavgifter efter styrelsebeslut.

Eslövs Simsällskap stöttar mästerskapskvalade simmare i deras resor till/från mästerskapstävlingar (SM/JSM/SUMSIM) utanför Skåne. Reseersättning/logi utgår för simmare och tränare – prisvärda alternativ ska väljas och samåkning ska ske i möjligaste mån.

Tävlingar på icke-mastersnivå kan behandlas vid ansökan. Kostnader för tävlingar som ligger utanför uppsatt tävlingskalender skall alltid i förväg förankras med Chefstränare och tränargrupp så dessa ligger inom de idrottsliga målen och föreningens ekonomiska ramar. Chefstränare stämmer av ekonomiskt utrymme med styrelsen.

Enskilda simmares matutlägg ersätts ej.

Version	Dokumentägare och fastställd av	Datum
1.0	Styrelsen ESS	27SEP2019