



Höstens Handbollsbingo



Jag heter _____ och spelar i Växjö HF:s _____. Jag har.....

Tränat skott mot en vägg	Övat på studsa bollen och fånga den med samma hand efter varje studs	Sprungit 15 minuter i sträck	Lärt någon hur man gör en kullager fint
Spelat med mina syskon/föräldrar	Lärt någon hur man gör ett hoppskott	Hoppat jämfota upp för en trappa 5 gånger	Kastat GRIS med min familj
Studsat upp för en trappa	Förklarat 3 olika regler för min familj	Studsat bollen runt kvarteret	Tränat på att kasta så högt jag kan och fångat bollen innan den landar
Lärt mig en ny fint	Passat med en kompis	Övat på att kasta så långt jag kan	Studsat bollen varannangång med höger hand och varannan med vänster hand