

Riktlinjer för inspringande lag – Växjö HF A-lagsmatcher (Dam & Herr)

Syfte: Syftet med inspringande lag är att ge unga handbollsspelare en möjlighet att komma nära

A-laget, känna matchstämningen på nära håll och inspireras till fortsatt handbollsglädje och

engagemang. Det är också ett sätt för Växjö HF att engagera föreningens lag och skapa gemenskap mellan ungdomsverksamheten och A-lagen.

Checklista för ledare:

1. Ansvarig ledare: Utse en ledare som kommunicerar med kansliet.

2. Kallelse: Skapa kallelse i SportAdmin och bjud in barnen (12–20 spelare).

3. Bekräfta antal: Meddela kansliet exakt antal deltagare senast 2 dagar före matchen.

4. Matchkläder & utrustning:

- Se till att matchkläder finns på kansliet. (Kansliet ansvarar för ta fram kläder om laget inte har egna kläder)
- Ta med egna matchkläder om spelare har det.
- Alla tar med inneskor.

5. Samling: 30 minuter före matchstart för ombyte (omklädningsrum eller på kansli).

Meddela både hemma- och bortalagets tränare om att det kommer vara inspring, och att barnen springer in med hemmalaget. Flagga även för att det blir halvtidsaktivitet, och att seniorlagen därför inte kan använda planen för uppvärmning i halvtid. De kan dock värma vid sidan, där barnen inte har någon aktivitet.

6. Inspring: 5 minuter före matchstart möts A-lag och inspringande lag vid entrén.

Ledaren signalerar till speakern när alla (både borta- och hemmalag) är redo. Bortalag springer in först. Barnen springer i första hand endast in med hemmalaget.

7. Under matchen:

- Sitt på läktaren och följ matchen.
- Halvtid: möjlighet till uppvisningsmatch (5–7 min). Minihandbollsmål tas fram och bort. Alternativt innebandymål i Kungsmad. Andra aktiviteter är också okej (såsom crossbar-challenge). Ni i laget kör en aktivitet som ni känner att ni kan genomföra på den utsatta tiden.

8. Efter halvtid/efter match:

- Byt om och lämna tillbaka kläderna på kansliet direkt efter halvtid, eller sitta kvar och se klart matchen innan ombyte.

Denna checklista gör det enkelt för ledare att följa stegen på matchdagen och säkerställer en säker, organiserad och rolig upplevelse för barnen tillsammans med Växjö HF:s A-lag.