Piteå IF Fotbollsförening

Fotboll

Hemsida PIF p19

HEM | NYHETER | KALENDER | MATCHER | TRUPPEN | BILDGALLERI | DOKUMENT | KONTAKT

Välkomna till PIF P19!

2025-05-13 10:06

Hej och varmt välkommen till lagsidan för **Pojkar födda 2019 i PIF**!

Här samlas ett gäng glada, nyfikna och energifyllda killar som precis har börjat sin fotbollsresa. Hos oss står **lek, glädje och gemenskap** i fokus – vi tränar på att springa, sparka, skratta och ha kul tillsammans!

På den h[illegible] information om träningar, matcher, kontaktuppgifter och annat smått och gott för både barn och föräldrar.

Bra att tänkta på inför träning:
Benskydd
Vattenflaska
Namnlapp på ejorna att fästa på tröjan
Se till att barnet nyss har kissat.

Vid frågor så kan man kontakta någon av oss tränare - kontaktuppgifter hittar ni under truppen.
Vi ser fram emot [illegible] fotboll, rörelse och glada miner. ⭐

MVH / Tränarna

Välkomna på föräldramöte

Pojkar födda 2019

KOMMANDE AKTIVITETER

Träning, Strömbacka konstgräs, *18/05 09:00*

Träning, Strömbacka konstgräs, *25/05 09:00*

Träning, Strömbacka konstgräs, *01/06 09:00*

NYHETER FRÅN SEKTIONEN

Piteå IF FF:s Fotbollsskola 2025
Ungdomssektionen, *07/05 10:00*



Många fotbollsmil för Signe
Ungdomssektionen, *25/04 14:59*



Intersports clubdagar
Ungdomssektionen, *22/04 11:44*



Gåfotboll – glädje och puls
Ungdomssektionen, *10/04 10:57*



BLI MEDLE

SAMARBETSPARTNERS

HUVUDSPONSORER

Sparbanken Nord

LF Norrb

AGENDA

- PRESENTATION AV OSS LEDARE
- SYFTE MED FOTBOLLSTRÄNING
- VAD INNEBÄR DET ATT SPELA FOTBOLL SOM 6-ÅRING?
- SÄSONGEN 2025
- TRÄNINGSUPPLÄGG – SÅHÄR TÄNKER VI
- PRAKTISK INFORMATION
- FÖRÄLDRAR – VAD BEHÖVER VI AV ER UNDER SÄSONGEN?

TRÄNARE

- VILKA ÄR VI?
- ROLLER INOM P19

SYFTE – VAD INNEBÄR FOTBOLL FÖR 6-ÅRINGAR?

- Fokus på lek, glädje och rörelse med boll
- 3-3 spel inom sarg

Riktlinjer 6-9 år

Vi introducerar alltid spelarna med glädje och lek där bollen är ett centralt redskap. Tekniska basövningar vänjer spelarna vid bollhantering tidigt, matchspel på små ytor med mycket bollkontakt är viktigt. De yngsta tränar två gånger i veckan sommartid och bör erbjudas ett pass i veckan vintertid (via kommunträning), särskilt de som inte deltar i annan idrott.

Träning och match karaktäriseras av:

- Smålagsspel på liten yta
- Många bollkontakter
- Teknik- och bollbehandling
- Enkla övningar
- Fokus på den individuella inlärningen
- Lek, glädje och kamratskap

Teknikövningar:

- Driva, finta, dribbla, vända
- Skjuta
- Passning – korta pass
- Mottagning
- Ta bollen
- Lekar med boll

Målvakt:

- Fånga bollen
- Slänga sig
- Sätta igång spelet
- Tillslag

Mental träning:

- Gemensamt ansvar för en rolig och stimulerande miljö

SÄSONGEN 2025

Säsongsplanering

Ålder	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December
6-7												
8-9												
10-11												
12												
13												
14-15												
15-16												
16-19												

Rött – Ordinarie säsong
Gult – Kommunträning

Ålder	Antalet fotbollstillfällen	Sommaruppehåll
6-7	1 ggr/vecka tom 1/6, därefter 2 ggr/v	Max 4 veckor
8-9	2 ggr/vecka	Max 4 veckor
10-11	Minst 3 ggr/vecka	Max 3 veckor
12	3-4 ggr/vecka	Max 3 veckor
13	4 ggr/vecka	Max 3 veckor
14-15	4 ggr/vecka	Max 2 veckor
15-16	4-5 ggr/vecka	Max 2 veckor
16-19	5-6 ggr/vecka	Max 2 veckor

Spelform	Spelare till match
3 mot 3	ca. 6st
5 mot 5	ca. 9st
7 mot 7	ca. 10st
9 mot 9	ca. 13st
11 mot 11	ca. 15st

Syfte: att ge spelarna mycket speltid!
Låna inom laget vid sjukdom/skador, annars underifrån. Viktigt med kommunikation.

Föreningsdag tors. 22/5 18.00

Träning Nordlunda från 1 juni
- Söndagar 14-15

Uppehåll

Blikk-cupen

Hur ser en träning ut?

- Inför (tejp med namn, märkning flaska, kissa)
- OBS! Benskydd är ett måste!
- Upplägg
- Föräldrarnas roll – samla bollar, finnas där
- Efter träningen – bra att tänka på som förälder

Praktisk information

- SportAdmin
- Medlemsavgift





Er roll som förälder

- Föräldragrupp
  - minst 4 stycken, vem?
- PIF röda tråd

Frågor?

- Ordet är fritt!