



Krishanteringsplan IF Lödde

Innehåll

Krishanteringsplan IF Lödde	1
Viktiga telefonnummer.....	2
Till dig som ledare.....	4
Vid resa utomlands.....	4
Att tänka på vid inkvartering i provisoriska lokaler	5
Hur agerar du om en kris uppstår?	5
Vid allvarlig skada eller dödsfall	5
Om någon far illa	6
Vid mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp.....	6
Krisgruppens checklistor	7
Viktiga telefonnummer för IF Löddes Krisgrupp.....	7
Checklista - Vid allvarlig skada eller dödsfall	8
Checklista - Om någon far illa, mobbning, trakasserier, hot, våld, övergrepp	9



Viktiga telefonnummer

SOS Alarm 112

Vid akut fara för liv eller egendom, här får du hjälp av polis, brandkår och ambulans. Vår adress är: Tolvans Idrottsplats, Bollvägen 1, Löddeköpinge

Sjukvårdsrådgivning..... 1177

Råd och stöd kring sjukdom och skada

Råd & vård för idrottsskador..... 020-44 11 11

*Som medlem *) i föreningen omfattas du av SvFF:s idrottsförsäkring hos Folksam. I försäkringen ingår tjänsten "Råd o Vård för idrottsskador", ring o prata med deras fysioterapeut som kan råda dig hur du undviker, behandlar och anmäler idrottsskador. Fysioterapeuten bedömer om du behöver vård för din idrottsskada och kan boka in dig på ett kostnadsfritt besök hos en sjukgymnast eller en läkare specialiserad på idrottsskador.*

Försäkringsrådgivning kring skada som uppstått i samband med match eller träning (Folksam).....0771 - 950 950

*Som medlem *) i föreningen omfattas du av SvFF:s idrottsförsäkring hos Folksam, ett grundskydd om du råkar ut för en skada i samband med match eller träning.*

Fysioterapeut via iKlinik

Föreningen är ansluten till iKlinik, Idrottsmedicinsk klinik i Malmö.

Om skadan skulle vara framme har du som spelare/målsman möjlighet att boka snabb tid till fysioterapeut via denna länk: [+KLUBB | IKLINIK](#)

Via samma länk hittar du även kontaktuppgift till iKlinik.

Vår ansvariga fysioterapeut är Anna Hermann, epost: anna.hermann@iklinik.se

BRIS stödlinje för barn upp till 18 år..... 116 111

Hit kan du även mejla och chatta, mer info på [bris.se](https://www.bris.se)

BRIS stödlinje för idrottsledare.....077-44 000 42

Som idrottsledare är du jätteviktig för barn och unga och vi vet att du gör ett bra jobb. Samtidigt kan vissa frågor vara svåra att svara på och ibland uppstår situationer som är svåra att hantera ensam. För dig finns Bris stödlinje för idrottsledare, där kan BRIS ge tips och råd till dig som vill prata om oro kring ett barn i din förening.

**IF Löddes Krisgrupp består av styrelsen, kontaktpersoner enligt följande:**

Peter Joelsson.....0705-85 78 62
Jessica Axelsson.....0768-18 25 21
Jonas Ekström.....0703-43 20 40
Ola Schill.....0706-94 27 73
Torbjörn Dahlström.....0733-68 96 91

Du kan även nå oss via mail: styrelsen@iflodde.se

) -> **14 år – som medlem i föreningen omfattas du av försäkringen via den avgift föreningen betalar in till SvFF*

***15 år** -> - för att omfattas av försäkringen krävs att du är registrerad i FOGIS samt att licensavgiften är betald (försäkringen ingår som del i licensavgiften)*



Till dig som ledare

Vid resa utomlands

1. Deltagande i internationell cup/turnering utanför Sverige skall meddelas till Skånes Fotbollsförbund – gör detta några veckor innan avfärd.
 - a) Fyll i blanketten [MEDDELANDE OM INTERNATIONELL CUP, TURNERING OCH VÄNSKAPSMATCH](#)
 - b) Lämna in blanketten till kansliet för underskrift av firmatecknare
 - c) Kansliet skickar in blanketten till Skånes FF
2. Idrottsförsäkringen våra medlemmar omfattas av (tecknad hos Folksam via SvFF) gäller även vid utlandsresa, med samma villkor som hemma. Observera dock att den inte innehåller något reseskydd, täcker inte sjukvårdskostnader, hemtransport mm
3. Var och en som åker med måste se till att de har en egen hemförsäkring med reseskydd tecknad. Be dem säkerställa att deras försäkring inte gör några undantag för idrottsresor.
4. Resgods och värdehandlingar var och en har med sig på resan är inte är försäkrade genom föreningen
5. Vid resa inom EU skall var och en ha med sig Försäkringskassans intyg (E111) som ger rätt till samma vård som EU landets medborgare har. Kan beställas via www.forsakringskassan.se
6. Kontrollera vilka larmnummer som gäller i aktuellt land
7. Vid behov av akut assistans - SOS-International i Köpenhamn www.sos.eu, telefon +45 70 10 50 50



Att tänka på vid inkvartering i provisoriska lokaler

Ute på läger o turneringar inkvarteras vi ofta i skolsalar och idrottshallar, vilka inte är byggda för att fungera som hotell.

1. Kontrollera att det finns två av varandra oberoende utrymningsvägar, utöver dörrar kan det vara öppningsbara fönster och brandstegar.
2. Finns brandsläckare och brandvarnare? Var finns de? Gå igenom det så alla i gruppen känner till detta.
3. Gå igenom med gruppen vad som gäller vid en eventuell brand: utrymningsvägar och samlingsplats

Hur agerar du om en kris uppstår?

Vid allvarlig skada eller dödsfall

1. Utför första hjälpen
2. Ring SOS Alarm
3. Se till att någon stannar hos den skadade, lämna aldrig den personen ensam! Se till att någon annan tar hand om övriga gruppen!
4. Kontakta alltid föreningens Krisgrupp. Krisgruppen skall stötta dig som ledare samt arbeta vidare enligt sina checklistor (längre ner i detta dokument)
5. Vid olycka kontakta närmast anhöriga
6. Vid dödsfall är kontakt med närmast anhörig en uppgift för polis eller sjukhus! Kontakta anhöriga först efter det är bekräftat att de har fått dödsbudet.
7. Krisgruppen hanterar kontakt med massmedia och vid behov UD



Om någon far illa

Om du som ledare är orolig för att någon far illa t ex ett barn skall du aldrig själv försöka reda ut vad det är som hänt, eller kontakta föräldrar, social eller polis på egen hand!

Om det blir ett polisärende är det viktigt att du inte har påverkat inblandade personer.

Du skall direkt kontakta föreningens Krisgrupp, som är ansvariga för denna typ av frågeställningar, via telefon eller om det känns bättre via mail styrelsen@iflodde.se – allt hanteras absolut konfidentiellt.

Vid mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp

Hos IF Lödde råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. Vad gör du då om du är orolig för någonting i vår förening kopplat till detta?

1. Vända dig i första hand till föreningens Krisgrupp
2. Om det finns hinder att vända sig till krisgruppen, såsom personkopplingar eller att oron är kopplad till krisgruppen, kan du höra av dig till:
 - a) Skånes Fotbollsförbund, där det finns sakkunniga i barn- och ungdomsidrott som kan hjälpa till att föra dialog med föreningen eller guida rätt.
 - b) Svenska Fotbollsförbundet
3. Om ett ärende inte kan hanteras av varken förening, Skånes Fotbollsförbund eller Svenska Fotbollsförbundet kan du kontakta Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet

Telefon: 08-627 40 10

Mail: idrottsombudsmannen@rf.se

Anonymt: [visselblåstjänsten](https://www.rf.se/visselblåstjansten) (www.rf.se - längst ner till höger på sidan finns länk till visselblåstjänsten)



Krisgruppens checklistor

Viktiga telefonnummer för IF Löddes Krisgrupp

Polisen..... 114 14

För rådgivning kring vad som är ett brott eller hur en situation ska hanteras.

Här kan du anmäla brott. Kan koppla till socialjour vid akut oro för ett barn.

Kävlinge kommuns krisgrupp.....nås via 112

Socialtjänsten Kävlinge kommun (mån-fre 10-11.45)..... 046-73 99 26

Sociala jouren.....046-12 12 99

Telefontid: fre 15-01, lö 17-01, sön 17-22

Övriga tider ring 112 och begär socialtjänstens beredskap.

Löddebygdens församling, Diakon Lotten Englund.....046-70 80 45



Checklista - Vid allvarlig skada eller dödsfall

1. Krisgruppens kontaktperson sammankallar föreningens Krisgrupp (om möjligt träffas de omgående i Klubblokalen)
2. Krisgruppens första prioritet är att ansvara för följande:
 - a) Besluta vilken professionell hjälp som behöver kopplas in - se kontaktlista
 - b) Gå igenom och säkra med aktuella ledare vilka av följande punkter som är aktuella och hur de skall hanteras:
 - Skicka inte hem deltagarna! Samla istället gruppen på en plats där ni får vara ifred och informera så sakligt vad som har hänt, ge god tid för frågor o samtal, be dem berätta för sina föräldrar/anhöriga vad som hänt
 - Vid allvarlig händelse - Samla medlemmar i laget/gruppen snabbt – helst samma kväll - så att alla får träffas. Ingen får sitta hemma ensam. Vid träffen tag professionell hjälp – präst, psykolog eller liknande.
 - Säkerställ att det finns dryck och förtäring
 - Ställ in träning, men samlas i stället för att bearbeta händelsen
 - Se till att de drabbade följs hem
 - Bestäm när, hur och vad som skall kommuniceras till:
 - Närmast anhöriga (vid ev dödsfall kontaktas anhöriga först när det är bekräftat de har fått dödsbudet via polis eller sjukhus)
 - Föräldrarna i laget
 - Övriga i laget
 - Generellt i föreningen
 - Besluta hur man kan stötta ansvariga ledare - allvarliga händelser kan ta hårt på krafterna
 - Vid dödsfall utomlands ska UD kontaktas; ta även hjälp av svensk ambassad om sådan finns i närheten.
 - All kontakt med massmedia hanteras av krisgruppen
Inget uttalande görs förrän vi har all fakta och vi vet att berörda och närmast anhöriga har fått informationen.
3. Krisgruppen ansvarar för att efter den mest akuta hanteringen är på plats - besluta i samråd med ledarna hur vidare arbete i berörd grupp skall bedrivas. Vilket stöd behövs? Kontakt med anhöriga?
4. Krisgruppen genomför efter den akuta situationen är hanterad en reflektion och erfarenhetsutbyte för att förbättra rutinen för ev framtida behov



Checklista - Om någon far illa, mobbning, trakasserier, hot, våld, övergrepp

Krisgruppen ansvarar för att gå igenom nedan checklista och göra eventuella anmälningar

1. Skaffa en bild av läget.
Vad har hänt? Vilka är inblandade?
Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.
2. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:
 - a. Ta omedelbar kontakt med föräldrarna.
 - b. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten istället kontaktas.
*Vid en ev orosanmälan till socialtjänsten, ha koll på följande:
Barnets namn och personnummer, Var barnet bor, Var barnet går i skola, Din relation till barnet, Om vårdnadshavare vet om att anmälan görs, Om barnet vet om att anmälan görs,
Grunden för din anmälan – beskrivning av din oro*
 - c. Finns förövaren i föreningen och har ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta "time out" under eventuell utredning.
 - d. Är förövaren ett barn i föreningen är föräldradiolog mycket viktigt. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.
3. Om det inträffade är ett brott, skall det polisanmälas.
Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning.
4. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot våra eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande.
5. Om det varken är ett lagbrott eller stadgebrott får vi själva reda ut vad som hänt och hur vi skall hantera det vidare. Vid osäkerhet kan man ta kontakt med vårt RF/SISU distrikt eller Idrottsombudsmannen på Riksidrottsförbundet.



6. Identifiera vilket behov av stöd som finns hos den utsatta, tränare, föreningsstyrelse, eventuellt andra inblandade och eventuell förövare.
7. Identifiera vilka som behöver information om det som hänt samt vilken form av information det ska vara. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.