



ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

IF LÖDDE

Löddeköpinge 2017-09-11

Styrelsen

Peter Joelsson, Ordförande IF Lödde



Innehåll

1. Bakgrund	3
2. Regler & Gränser – Dopningspreparat och Narkotika	4
3. Regler & Gränser – Alkohol	5
4. Regler & Gränser – Tobak.....	6
5. Regler & Gränser – Kosttillskott	7
6. Ledares ansvar.....	7
7. Kompetenshöjande insatser.....	7
8. KommunikERING av drogpolicyn i IF Lödde.....	7
9. Uppföljning och fastställande.....	8



1. Bakgrund

IF Lödde skall verka för att ledare och spelare skall utveckla en stark känsla för föreningen, det som man i dagligt tal kallar klubbkänsla. Detta innebär att vi inom föreningen skall sörja för och stimulera god kamrat- och idrottsanda och utveckla sysselsättningar med ett stort socialt ansvar i fostrande anda. Det skall finnas tydliga mål och riktlinjer för spelare, ledare och föräldrar både vad det gäller den personliga utvecklingen och vad IF Lödde står för.

Fotbollen är en viktig uppfostringsmiljö. I det dagliga mötet med laget, gruppen och föreningen skapas attityder och värderingar. Därför är det viktigt att vi erbjuder en positiv miljö, där alkoholfrågan, men även drogfrågan, hanteras på ett bra sätt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i vår fotbollsverksamhet. Detta ställer också krav på våra ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Syfte

IF Lödde är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning i förhållande till alkohol och droger. Syftet med IF Löddes alkohol- och drogpolicy är att genom gemensamma regler tydliggöra vår syn som förening på användandet av dopningspreparat, alkohol, narkotika, tobak, snus och kosttillskott. Policyns riktlinjer ska vara vägledande för hur olika målgrupper kopplade till föreningens verksamhet skall förhålla sig till alkohol och droger och hur vi ska agera om ledare, medlemmar eller föräldrar inte respekterar och följer vår policy.

En policy i vår förening ska vara ett levande dokument med riktlinjer som ska fungera som en guide i verksamheten. Den ska finnas som ett stöd, att luta sig emot, för både ledare, spelare och föräldrar. IF Lödde vill ta ett samhällsansvar så föräldrar, kommun, sponsorer, skola och andra externa samarbetspartners vet var vi står i dessa frågor. Föreningen vill också genom denna policy förebygga eventuella framtida problem inom detta område.

Omfattning m.m.

IF Löddes alkohol- och drogpolicy omfattar **Dopningspreparat, Alkohol, Narkotika, Tobak** och **Kosttillskott**.

Med "funktionärer" i nedanstående avsnitt menas: förtroendevalda, matchfunktionärer samt föräldrar när de aktivt deltar i föreningens verksamhet. Detta innefattar alltså även föräldrar som är delaktiga i transporter av barn och ungdomar i vår förening eller hjälper till i samband med matcher, cuper m.m.





2. Regler & Gränser – Dopningspreparat och Narkotika

Användning av Dopningspreparat och Narkotika är förbjuden i vår fotbollsverksamhet (nolltolerans). Undantag från denna regel får endast göras för medicinering med stöd av läkarintyg, t.ex. användning av astmamedicin eller narkotiska preparat i medicinskt syfte. De lokaler och anläggningar som används av IF Lödde ska under tävling och träning vara fria från dopningspreparat och narkotika för samtliga ledare, funktionärer och spelare.

Vid användning av dopningsklassade läkemedel måste dispens sökas om medlemmen vill spela matcher. Den aktiva är själv ansvarig för att kontrollera om dennes läkemedel klassas som Dopningspreparat eller Narkotika. Om så är fallet ska ansvarig ledare meddelas om användandet och ledare gör sedan tillsammans med den aktiva en dispensansökan. För spelare under 18 år är föräldrarna medansvariga för kontroll, underrättelse och ansökan enligt ovan.

Lista över dopningsklassade preparat hittas på Riksidrottsförbundets hemsida (www.rf.se).

Hantering av överträdelser av denna Alkohol- och drogpolicy i denna del:

Om vi skulle upptäcka att någon av våra spelare, ledare eller funktionärer har använt eller på annat sätt varit i otillåten kontakt med Dopingpreparat eller Narkotika (t.ex. innehav) gör vi på följande vis:

Vi kontaktar och håller ett enskilt samtal med personen ifråga. Om personen är under 18 år, gäller detta även dennes föräldrar.

Vid upprepade överträdelser, kan vi även ta kontakt med polis och, om personen är under 18 år, med sociala myndigheter. Styrelsen kan dessutom besluta om eventuell tidsbestämd avstängning från tävlings- och/eller träningsverksamhet i IF Lödde.

Ansvar:

I första hand ansvarar ansvarig ledare för enskilt samtal med personen ifråga och kontakten med föräldrarna. I andra hand åvilar detta ansvar, beroende på personens ålder, ungdoms-ansvarig alternativt senioransvarig. Det åligger styrelsen att besluta om vidare åtgärder, såsom kontakter med sociala myndigheter, vid brott mot denna Alkohol- och drogpolicy.



3. Regler & Gränser – Alkohol

IF Lödde ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Det är viktigt att förstå att alkoholen är en del av vårt normala samhällsliv och att idrottsrörelsen aldrig kan jämföras med ett helnykterhetsförbund. Trots det vet vi alla att alkohol inte hör hemma i samband med idrottsligt utövande av det enkla skälet att den som dricker alkohol presterar sämre. Alla som idrottar bör därför dricka mindre än andra eller inte någon alkohol alls.

Vi inom IF Lödde ska i vår fotbollsverksamhet arbeta för att inga alkoholdrycker ska förekomma bland ledare eller aktiva i samband med träningar, tävlingar eller resor till och från dessa. Det är förbjudet att förtära alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

De lokaler och anläggningar som används av IF Lödde ska under tävling och träning vara alkoholfria för samtliga ledare, funktionärer och spelare. Det är inte tillåtet att komma alkoholphäverkad till träning, match eller annat möte.

Vid speciella tillfällen (t.ex. vid klubbester, övernattning vid tävlingar, läger, sponsoraktiviteter m.m.) får alkoholförtäring ske i måttliga mängder. Extra restriktivitet ska dock iakttas när barn eller ungdomar är närvarande.

Hantering av överträdelser av denna Alkohol- och drogpolicy:

Om vi skulle upptäcka att någon av våra spelare, ledare eller funktionärer har använt Alkohol i strid med denna Alkohol- och drogpolicy gör vi på följande vis:

Om användningen skett i samband med träning, match eller liknande ska spelaren, ledaren eller funktionären lämna arenan eller lokalen omedelbart.

Vi kontakter och håller ett enskilt samtal med personen i fråga. Om personen är under 18 år, gäller detta även dennes föräldrar. Om särskilda skäl vid upprepade överträdelser visar på ett sådant behov, kan vi även ta kontakt med sociala myndigheter. Styrelsen kan dessutom besluta om eventuell tidsbestämd avstängning från tävlings- och träningsverksamhet i IF Lödde.

Ansvar:

För samtal med *spelare* som brutit mot denna Alkohol- och drogpolicy samt kontakten med dennes föräldrar enligt ovan, ansvarar i första hand ansvarig ledare. I andra hand, beroende på spelarens ålder, ansvarar ungdomsansvarig alternativt senioransvarig för samtalet och kontakten. För samtal med *ledare* eller *funktionär* som brutit mot denna policy ansvarar ansvarig ledare eller styrelsen. Det åligger därutöver styrelsen att besluta om vidare åtgärder vid brott mot denna policy.



4. Regler & Gränser – Tobak

Tobak och idrott är en dålig kombination då nikotinet som finns i både cigaretter och snus påverkar kroppen på ett sätt som bl.a. leder till minskad syreupptagningsförmåga och därigenom sänkt prestationsförmåga, sämre immunförsvar, större risk för sjukdomar och skador. På grund av de hälsorisker och olägenheter som är förbundna med bruk av tobak och exponering för tobaksrök gäller enligt tobakslagen ett förbud mot att sälja tobaksprodukter till den som är under 18 år och en begränsning av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden utomhus. Tobak innefattar snusning, rökning och användande av elektroniska cigaretter.

För att motverka de hälsorisker som är förenade med användningen av tobaksprodukter ska vi arbeta för att framför allt barn eller ungdomar under 18 år inte ska använda tobak i vår verksamhet. I detta arbete har alla ledare inom vår fotbollsverksamhet en stor betydelse när det gäller att vara förebilder och uppmuntra våra barn och ungdomar att värna om nikotinfria miljöer och en ungdomskultur utan tobaksrökning och snus. Tobaksbruk får ej ske inom synhåll för barn och ungdomar.

Vi ska inom vår verksamhet arbeta för att skapa rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas, vilket innebär att Tolvans IP ska vara rökfri förutom på angivna platser. Vi ska även göra spelare, ledare och funktionärer medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbeta för att konsumtionen minskar.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar har använt Tobak tar vi kontakt med barnets eller ungdomens föräldrar och håller enskilt samtal med dessa. Vid upprepade överträdelse kan styrelsen besluta om åtgärder för att hjälpa barnet eller ungdomen. Som en yttersta åtgärd kan styrelsen besluta om eventuell tidsbestämd avstängning från tävlings- och/eller träningsverksamhet i IF Lödde.

Ansvar:

Ansvarig ledare ansvarar för enskilt samtal med individen och dennes föräldrar. Det åligger styrelsen att besluta om vidare åtgärder vid brott mot denna nolltolerans.

Ledare eller funktionär som upptäcker avvikelse i förhållande till policyn ska informera styrelsen, senioransvarig eller ungdomsansvarig om avvikelsen.





5. Regler & Gränser – Kosttillskott

Föreningens grundinställning är att rätt sammansatt och näringsriktig kost ger energi och skapar förutsättningar för att kunna utöva sporten på ett optimalt sätt.

Riksidrottsförbundet avråder från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder. Det finns inget vetenskapligt stöd för att idrottsutövare med normal kosthållning har behov av extra kosttillskott.

Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser. Enligt idrottens dopingregler är idrottsutövare *personligt ansvariga* för allt de äter eller intar på annat sätt. Den som befinns vara dopad riskerar alltid att bestraffas, oavsett orsak. *Kosttillskott intas alltid på egen risk.*

6. Ledares ansvar

Ledare och funktionärer ska uppträda som goda förebilder, både på och utanför fotbollsplanen, och inte, inför sina spelare i sin ledarroll, prata positivt om dopningspreparat, narkotika, alkohol, tobak eller kosttillskott.

Ledare ska agera direkt i enlighet med denna Alkohol- och drogpolicy då problem uppstår.

Ledare är skyldiga att medverka och ta del av den utbildning och information i alkohol- och drogfrågor som IF Lödde initierar.

Ledare som upptäcker avvikelse i förhållande till denna policy ska informera styrelsen eller, beroende på personen i frågas ålder, ungdomsansvarig eller senioransvarig om avvikelsen.

7. Kompetenshöjande insatser

För att höja kompetensen och förståelsen inom dessa områden kommer det regelbundet arrangeras temakvällar i ämnet DANT "Doping - Alkohol - Narkotika - Tobak".

8. KommunikERING av drogpolicyn i IF Lödde

I IF Lödde kommunicerar vi policyn genom:

- Ledarmöten
- Föräldramöten
- Spelarmöten
- Via lagvisa mail till samtliga föräldrar
- Hemsidan
- Anslagstavlor





9. Uppföljning och fastställande

IF Lördens drogpolicy kommer att uppdateras årligen i samband med styrelsemöte.

Denna uppdaterade policy är antagen av styrelsen 2017-09-11.